

Jeune Musulmane

Musulmane. Moderne & Magnifique !

Numéro 10

DEPART POUR L'AU-DELA

Se détacher de la dounia

Un rendez-vous avec Allah

Que se passe-t-il après la mort ?

ENTRE SOEURS

N'abandonne pas tes études

Avoir une bonne opinion de l'autre

FADIMATOU HOUZAIFAH

Inspecteur des prix, poids et mesures





Sourate 87

16. Mais, vous
préférez la vie
présente,

17. alors que l'au-
delà est meilleur et
plus durable.



La Rédac

A

Adidja Oumarou

Contrôle et Gestion financière d'entreprise

Aminatou Youssouf

Informaticienne

D

Diallo Ishaq

Etudiante en relations internationales

Djamila Chou

Elève en classe de Terminale

F

Fadimatou Bakary

Masters en Banque Monnaies Finance Internationale

Fatimè Asta

Masters in Business Administration

H

Houreira Oumarou

Assistante de direction

M

Maimouna Nadya

Journaliste

Maryam Lamere

Chercheur dans le domaine d'ingénierie et le développement durable

Mounira Yaya

Professeur de Physique et Chimie

Mot de l'éditrice

Il y'a quelques mois, nous sommes allées à votre rencontre. Sur WhatsApp, nous avons appris à mieux vous connaître, à dialoguer avec vous sur des thèmes enrichissants. **Ce Ramadan, nous avons eu le plaisir d'échanger avec vous à la mosquée et même le jour de l'Aïd alhamdoulillah.** Nous avons toutefois remarqué que lors de nos discussions, nous n'abordons pas beaucoup de thèmes sur l'au-delà.

Dans notre course effrénée au bien-être, nous résistons à l'idée que nous devrons tôt ou tard, quitter cette terre. **L'au-delà nous paraît lointain, et nous ne nous rappelons que très peu du Jour du Jugement.** Nous évitons tout rappel sur la mort et sur l'enfer. Nous laissons nos demeures au paradis en chantier, trop affairées à le construire dans ce bas-monde. Il est temps de nous retrousser les manches mes sœurs car l'homme n'obtient en vérité que les fruits de ses efforts.

La Musulmane des temps modernes ne saurait réussir si elle ne rattache pas ses efforts au Jour de la Rétribution. **Plus on se souvient du châtement, plus on se renforce contre les tentations éphémères. Plus on cherche les meilleures loges au paradis, plus on multiplie les bonnes actions.** Le Prophète Ibrahim (AS), l'ami intime d'Allah, demandait le meilleur des deux mondes à son Seigneur :

« Seigneur ! Accorde nous belle part ici-bas, et belle part aussi dans l'au-delà ; et protège-nous du châtement du Feu ! » (Al Baqarah, Ayah 210).

Demandons à Allah la capacité d'exceller dans ce monde. Demandons Son assistance pour relever nos défis, et demandons-lui un retour heureux. Préparons dès à présent notre éternité. Bonne lecture !

Fatimé Asta

Spiritualité

Détache-toi de cette dounia

Un Rendez-vous avec Allah

Ils étaient jeunes et ils nous
ont quitté

Que se passe-t-il après la
mort ?

Histoire du Prophète
Yousouf (suite et fin)

Beauté et Bien-Être

Astuces de Maryam pour des
cheveux sains et longs

Garder la ligne

Le Cordon Bleu

Poisson braisé avec farce à la
sauce vinaigrette

La Famille

La perte d'un être cher

Entre copines

Cultiver le bon soupçon

Musulmane Active

Ma sœur, n'abandonne pas tes études

Grandes Dames

Fadimatou Houzaifah, inspecteur des
prix, poids et mesures

Zeynab ibn Jahsh (suite et fin)

Voyage et Découverte

Le Fouta Djallon

Détente et Bonne humeur

Le Journal d'Une Princesse Musulmane

Spiritualité
~



*« Tout ce qui est sur elle [la terre] doit disparaître, [Seule] subsistera
La Face [Wajh] de ton Seigneur, plein de majesté et de noblesse. »*

Sourah Ar Rahman Ayat 26-27.

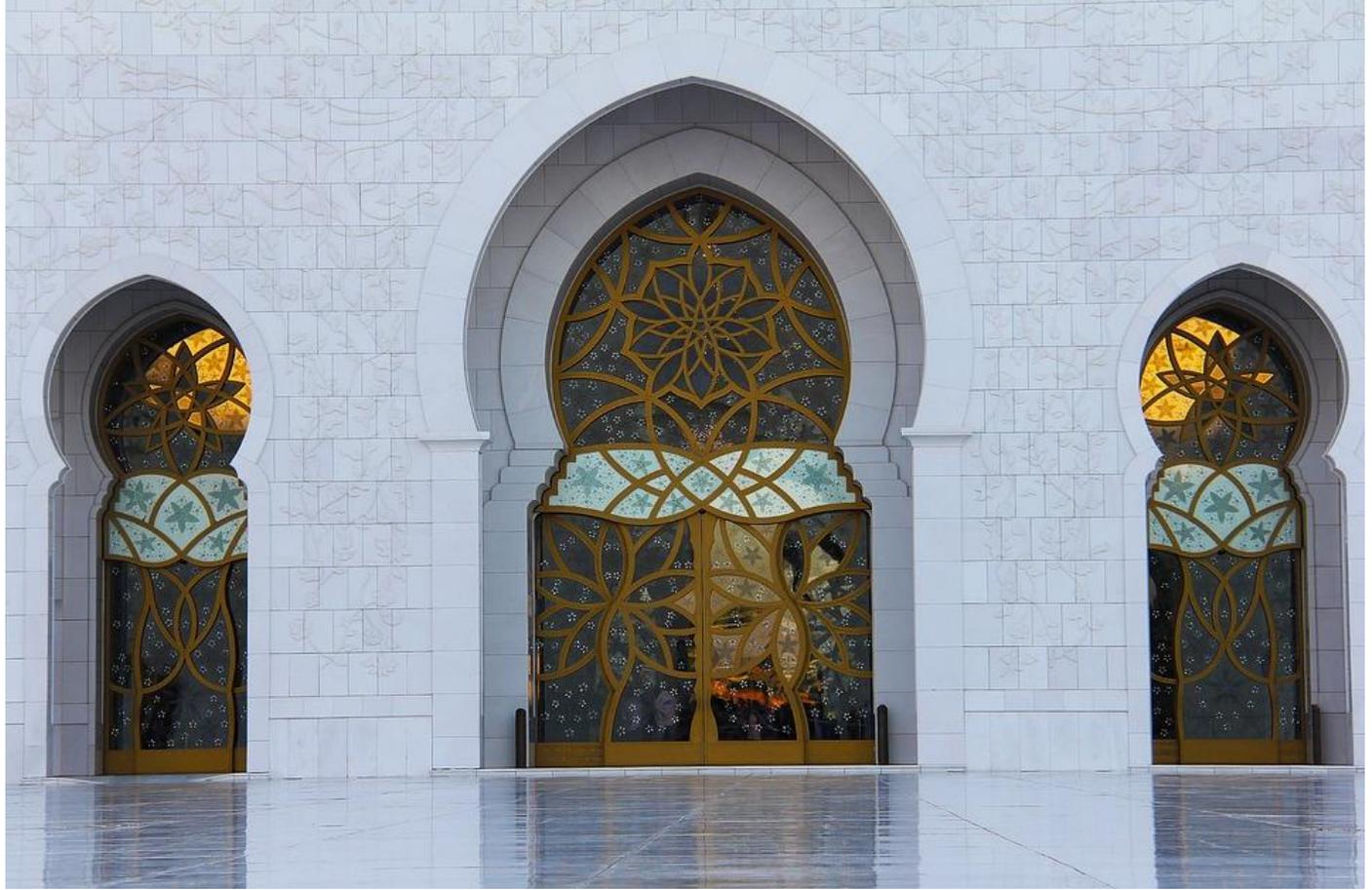


DETACHE-TOI

De cette

DOUNIA





Cette dunya est un cadeau de la part d'Allah azawajal, et pour tout cadeau il y'a une épreuve qui l'accompagne.

Cette dunya en elle-même est une demeure d'épreuves.

Nous y sommes pour un but (l'adoration d'Allah) et nous nous devons de garder cela en mémoire. Malheureusement, l'être humain oublie ou alors est insouciant. Il oublie le pourquoi de sa création et il ne se soucie pas ou que très peu de ce qui est meilleur pour lui dans cette dunya comme dans la vie future.

La vie d'ici-bas est un voyage et

tout voyage requiert des provisions.

Quelles sont les provisions que nous avons préparé mes sœurs ? Que faisons-nous de notre temps ? De notre jeunesse ? Comment dépensons-nous ce que nous avons ? Mettons-nous en application la science que l'on acquiert au quotidien ?

Il est rapporté de Hassan Al Basri, la parole suivante : **« Ô fils d'Adam Alayhi salam- tu n'es qu'un nombre de jours, chaque jour qui passe, c'est une partie de**



toi qui part. » Dans la biographie de Ibn As Samak :

« Cette vie de ce bas-monde est courte, et ce qu'il en reste est court, quant à ton existence par rapport à cette vie, elle est encore plus courte, et ce qu'il reste de ta vie n'est que très peu, tu es dans une demeure de lutte, et demain tu prendras le chemin de la demeure de la rétribution [le jour du jugement]. » (Tahzib Siar A'lam An-Noubala)

L'amour excessif de ce bas monde constitue l'un des maux majeurs qui affectent l'âme.

Cette dernière se retrouve alors corrompue et égarée. L'homme est aveuglé par les richesses de cette dunya, toujours à la quête de plus d'argent, de plus de reconnaissance, de pouvoir, de notoriété ou encore de l'amour des gens, oubliant que tout ceci n'est que dunya, tout ceci est éphémère et donc s'arrêtera un jour. Que représente pour nous l'argent après notre mort ? Que devient notre pouvoir ou encore notre notoriété ? Malheureusement, rien. Nous n'emportons rien de tout cela avec nous. Plutôt que de traverser le pont que représente la dunya,

l'être humain veut y construire sa demeure, croyant que cette vie est éternelle. Le Prophète Sallallahou alayhi wa salam dit : « Sois dans ce monde comme un étranger ou un passant ». C'est-à-dire, à l'instar de l'étranger ou du passant, **prépare-toi à entreprendre le voyage à ta véritable demeure.** Ibn 'Omar dit : « Parvenu au soir, n'attends pas le matin, et parvenu au matin, n'attends pas le soir ».

Au jour du jugement, ce qui importera ce n'est pas les biens que nous avons amassé dans cette dunya, les enfants, le pouvoir et la notoriété que l'on avait, tout cela ne vaudra RIEN. Abd Ar-Rahman rapporte de Zuhayr et lui-même rapporte de Al 'Alla, de son père selon Abû Hurayra, le Prophète que la paix et bénédictions d'Allah soient sur lui - a dit : " Sauriez-vous me dire, quel est celui que l'on désignerait par Al-moufliss ? " Ils répondirent : " Al-moufliss parmi nous est celui qui ne possède ni un dinar, ni un dirham." Il dit " Al-moufliss dans ma communauté est celui qui viendra le jour de la résurrection ayant observé le jeûne, accompli les prières, et acquitté la Zakat (l'aumône



légale) et qui aura par ailleurs, calomnié l'honneur d'un tel, insulté celui-ci, volé l'argent d'un autre, si bien qu'on lui prendra ses bonnes actions pour les distribuer à l'un et à l'autre. **Quand il n'aura plus de bonnes actions [Hassanat] à son actif et si elles ne suffisent pas à le racheter auprès ses victimes, on prend alors de leurs péchés pour les jeter sur lui avant de le jeter au feu. "**

[Hadith rapporté par Abu Daoud, At-Tirmidhi, An-Nassai, Ibn Madja, At-Tirmidhi a dit de ce hadith qu'il était Hassan Sahih]

Quelques Guides pour défaire son âme du faux brillant de cette dunya :

1- Faire un examen de conscience

Le Prophète alayhi salatou wa salam dit : « **Le perspicace est celui qui s'autocritique et œuvre pour l'après mort. Quant à l'incapable, c'est celui qui laisse son âme suivre ses passions tout en nourrissant au sujet de Dieu de vains espoirs** » (At-Tirmidhi).

Nous devons faire un point sur notre relation avec cette dunya, sur nos penchants, nos passions,

sur ce que notre cœur aime et déteste. Il est préférable de se juger dans ce bas-monde avant d'être jugé dans l'au-delà afin de ne pas être plein de regrets. L'on doit prendre conscience de l'existence d'Allah et de Sa suprématie sur toute chose. C'est Lui le créateur des cieux et de la terre et de tout ce qu'elle renferme. A Allah nous devons soumission, adoration et aussi reconnaissance, car sans Lui nous ne sommes rien et ne serions point. Il entend et voit tout. Il est Allah l'unique, le seul digne d'être adoré. Allah dit : « Ô vous qui avez cru ! Craignez Allah. Que chaque âme voie bien ce qu'elle a avancé pour demain. Et craignez Allah, car Allah est parfaitement Connaisseur de ce que vous faites » (Coran 59 :18). En définitive, nous devons faire un point et envisager le nouveau cap à prendre afin d'améliorer nos rapports avec cette dunya et de se préparer pour la vie de l'au-delà.

2- Le repentir sincère

Demander sincèrement à Allah de nous pardonner nos erreurs passées, de nous pardonner notre négligence et notre insouciance.



"Ô vous qui croyez! Revenez à Allah d'un repentir sincère !" [Sourate at-Tahrim : 8].

Promettons-nous de ne plus retomber dans l'erreur et de faire du mieux qu'on peut pour qu'Allah azzawajal soit satisfait de nous. Ne désespérons point de sa miséricorde, il est Celui qui accueille le repentir sincère. "Dis : « Ô mes serviteurs qui avez commis des excès à votre propre détriment, ne désespérez pas de la miséricorde d'Allah. Car Allah pardonne tous les péchés. Oui, c'est Lui le Pardonneur, le Très Miséricordieux." [Sourate Az-Zumar : 53]

3- *Invoyer Allah*

Demander de l'aide à Allah afin qu'il nous guide vers le droit chemin, qu'Il reforme nos cœurs, qu'Il nous éloigne de tout ce qui nous éloigne de Lui et nous rapproche de tout ce qui nous rapproche de Lui. L'invoquer afin qu'Il nous accorde Son amour, Sa miséricorde et Son pardon.

Allah est Celui qui change toutes les situations, qui redonne de l'espoir et qui apaise les cœurs. Bien plus, Allah aime qu'on



l'invoque, invoquons-le par Ses plus beaux noms mes sœurs. Allah dit : « Et quand Mes serviteurs t'interrogent sur Moi. Alors Je suis tout proche : Je réponds à l'appel de celui qui Me prie quand il Me prie. Qu'ils répondent à Mon appel, et qu'ils croient en Moi, afin qu'ils soient bien guidés. » (Sourate 2 verset 186)

4- *Mettre en pratique la science acquise*

Nous nous devons de mettre en pratique le peu de science que nous avons apprise. Aimer pour son frère ce que l'on aime pour nous-mêmes, être rempli de compassion pour les autres, avoir le cœur sur la main, respecter nos parents, faire l'aumône, jeûner, prier, s'acquitter de tout ce qui est obligatoire et y rajouter les surrogatoires, ordonner le convenable et interdire le blâmable, contrôler sa langue, s'éloigner des interdits et bien d'autres.

Délaissons nos passions destructrices au profit de la science bénéfique. Abû Dardâ a dit : « Le matin, les passions et les

œuvres se réunissent chez l'homme, si ses œuvres se soumettent à ses passions, il passera une mauvaise journée, et si ses passions se soumettent à ses œuvres, il passera une bonne journée (pieuse). »

5- Se rappeler de la mort

Quand les plaisirs de cette dunya envahissent le cœur, l'homme finit par oublier le destructeur des plaisirs, l'inévitable, le seul destin connu : la mort. Tellement plongé dans la dunya, l'homme en vient à oublier qu'un jour il devra quitter cette vie pour celle d'après et qu'il aura des comptes à rendre. D'après Abû Hurayra – qu'Allah soit Satisfait de lui – le Messager de d'Allah sallalahou alayhi wa salam a dit : « Remémorez-vous beaucoup celle qui anéantit les plaisirs. » Il voulait dire : « la mort ». (Hadith authentique rapporté par at-Tirmidhî).

Nous devons nous rappeler de la mort, essayons d'imaginer ce que l'on pourrait regretter si jamais elle survenait à cet instant, qu'avons-nous omis de faire ? Que désirons-nous améliorer ? Rappelons-nous de la tombe,

serions-nous capables de répondre aux questions de Munkar et Nakir ? Attestons-nous avec pleine conscience l'unicité d'Allah ? Croyons-nous en son prophète et messager Muhammad alayhi salatou wa salam ? Sommes-nous attachés à la parole d'Allah ? [Le coran].

Arrêtons d'être distraits lorsqu'il s'agit de se rappeler de la mort, rappelons-nous également de nos proches qui nous ont déjà devancé dans cette destinée et de la place que ces derniers occupent sur terre à présent.

6- S'attacher au Coran et suivre la sunnah :

Quiconque désire se rapprocher d'Allah devrait commencer par se rapprocher de Son livre qui est le Coran. En effet le coran est la parole même d'Allah soubhanahou wa ta'ala, et c'est un guide pour les doués d'intelligence. Plus on lira le coran avec une certaine constance et en le méditant, plus on aura envie d'en savoir d'avantage et on s'y attachera in sha Allah. **De même, il convient de s'attacher à la sunna de notre bien**



aimé Muhammad alayhi salatou wa salam, accomplir les actes qu'il faisait et qu'il a recommandé de faire et délaisser tout ce qu'il

Qu'Allah fasse de nous des êtres conscients et des personnes du juste milieu. Qu'il nous guide et nous raffermisse sur la voie droite. Ameen.

interdisait, tout ceci dans le but de parfaire notre comportement.

PS : Se détacher de la dunya ne veut pas dire devenir négligeant vis-à-vis de cette dunya. L'on doit s'appliquer dans tout ce que l'on entreprend, en se rappelant toujours d'Allah avant d'entreprendre toute chose.

Fadimatou Bakary

[Leur récompense pour avoir patienté, le Paradis et la soie]

Sourate Al-Insân ayah 12





Un Rendez-vous avec Allah

« Seigneur ! Accorde nous belle part ici-bas, et belle part aussi dans l'au-delà ; et protège-nous du châtiment du Feu ! »

Sourate Al Baqarah Ayah 201

As salamou alaikoum mes princesses. Aujourd'hui nous aborderons un sujet délicat mais très important dans notre dîne. Il s'agit de **la rencontre avec notre Créateur, le jour du jugement en arabe qui veut dire yawm al qiyama.**

Comme beaucoup d'autres religions monothéistes (judaïsme et christianisme) les musulmans croient que la vie d'ici-bas n'est qu'une épreuve préparatoire en vue de l'existence de l'au-delà comme le mentionne le verset 2 de la sourate 33 al **mulk** "Celui (Allah) qui a créé la mort et la vie



afin de vous éprouver (et de savoir) qui de vous est le meilleur en œuvre, et c'est Lui le Puissant, le Pardonneur”.

L'homme a été créé avec un but (celui d'adorer Allah) sur terre tout en ayant un libre arbitre dans ses choix, pour chacun de nous, cette vie d'ici bas est un test pour la vie de l'au delà.

Sur terre Allah ne juge pas, celui qui veut s'amuser qu'il s'amuse, celui qui veut profiter qu'il profite et celui qui veut adorer Allah qu'il L'adore.

Le jour dernier

Lorsque viendra l'heure, il sera trop tard, Allah n'acceptera aucun repentir. Sur terre, nous avons l'opportunité de poser des actes sans jugement. Dans l'au-delà par contre, c'est la période du jugement sans action. Un jour viendra où tout l'univers sera détruit et les morts seront ressuscités afin d'être jugés par Dieu.

Ce jour marquera le début d'une vie qui ne finira jamais. Ce sera le Jour du Jugement au cours duquel tous les hommes seront récompensés par Dieu en fonction

de leurs croyances et leurs actions. Le prophète saw nous dit que lors du jugement, lorsque les gens verront le paradis et l'enfer de leurs yeux, les anges et la scène du jugement, les humains diront : « Ya Allah, laisse-nous retourner sur terre pour faire une bonne action ». Non pas plusieurs mais une seule bonne action. Ce jour-là, ils auront vu la vérité de leurs yeux. Allah nous interpelle à ce sujet dans le Qur'an à travers plusieurs versets coranique comme mentionné par ces quelques versets ci-dessous de la sourate al Fajr :

21. كَلَّا إِذَا دُكَّتِ الْأَرْضُ دَكًّا دَكًّا

89|21| Prenez garde ! Quand la terre sera complètement pulvérisée,

22. وَجَاءَ رَبُّكَ وَالْمَلَكُ صَفًّا صَفًّا

89|22| et que ton Seigneur viendra ainsi que les Anges, rang par rang,

23. وَجِيءَ يَوْمَئِذٍ بِجَهَنَّمَ ۚ يَوْمَئِذٍ يَتَذَكَّرُ الْإِنْسَانُ ۚ وَأَنَّى لَهُ الذِّكْرَى

89|23| et que ce jour-là, on amènera l'Enfer; ce jour-là, l'homme se rappellera. Mais à quoi lui servira de se souvenir?

24. يَقُولُ يَا لَيْتَنِي قَدَّمْتُ لِحَيَاتِي



89|24| Il dira : « Hélas! Que n'ai-je fait du bien pour ma vie future!

فَيَوْمَئِذٍ لَا يُعَذِّبُ عَذَابَهُ أَحَدٌ 25.

89|25| Ce jour-là donc, nul ne saura châtier comme Lui châtie [...]

En se référant aux versets coraniques et hadiths prophétiques, la description du jour de **jugement commencera lorsque Dieu ordonnera à l'Ange Israfil as de souffler dans la trompe**. Ceci mettra un terme au cycle actuel et marquera le retour au point de départ pour l'humanité et pour toutes les autres créatures d'Allah.

13. Puis, quand d'un seul souffle, on soufflera dans la Trompe,

14. et que la terre et les montagnes seront soulevées puis tassées d'un seul coup;

15. Ce jour-là alors, l'évènement se produira,

16. et le ciel se fendra et sera fragile, ce jour-là.

Sourate 69 : L'inéluctable" (AL HAQQAH)

Lors du Jugement de Dieu, chaque communauté sera

répartie avec à sa tête le prophète qui lui a été envoyée. **Allah arrivera ensuite, son Trône porté par huit Anges**. Les communautés d'autres anges arriveront ensuite et viendront se placer en rang autour du Trône.

L'intercession :

L'enfer sera amené par les Anges, et la Balance du Jugement présentée. Chaque communauté d'hommes demandera alors à son prophète d'intercéder en leur faveur auprès de Dieu, mais tous refuseront, n'estimant pas être dignes d'entreprendre cette requête.

Selon Houdayfa, Muhammad (sws) a dit : « Dieu béni et exalté, rassemblera les gens (pour le Jugement dernier). Les Croyants resteront debout jusqu'à ce que l'on fasse venir le Paradis tout près d'eux. Ils vont alors trouver Adam (as) et lui disent "O notre Père ! Prie pour nous ton Seigneur pour qu'Il nous ouvre les portes du Paradis". Il leur répond "Qu'est-ce donc qui vous a sortis du Paradis si ce n'est la faute de votre père ? Non, ce n'est pas à moi que revient cet



honneur. Allez plutôt à mon fils Abraham (as), l'ami de Dieu".

Ils vont donc trouver Abraham (as) qui leur dit " Ce n'est pas à moi que revient cet honneur, je n'ai été l'ami intime de Dieu que de derrière un écran, allez plutôt trouver Moïse à qui Dieu a adressé directement la parole".

Ils vont voir Moïse (as) qui leur dit "Ce n'est pas à moi que revient cet honneur, allez plutôt trouver Jésus (as) le Verbe de Dieu et Son Esprit".

Jésus (as) leur dit "Ce n'est pas à moi que revient cet honneur".

Ils vont voir Mohamed (saw) qui se lève et voilà qu'on lui permet de faire ouvrir les portes du Paradis.

C'est à ce moment que le respect du dépôt et le respect des liens de parentés sont suscités et se tiennent l'un à droit et l'autre à gauche du pont de l'enfer... » (rapporté également par Abou Houraira)



Le Jugement débutera par celui de la communauté Musulmane, puis ce sera au tour des communautés précédentes, pour une durée totale d'à peu près 50 000 ans. Chaque homme verra alors l'intégralité des actions qu'il aura commis durant sa vie terrestre, qu'elles soient petites ou grandes.

"Celui qui aura fait un atome de mal le verra. Celui qui aura fait un atome de bien le verra aussi" - Sourate 99 : Az Zalzalah (la secousse).

Il sera ainsi rétribué justement en fonction de ses actes.

Il ne sera permis à personne de se disculper, car les bouches seront scellées ce jour là, et seuls les membres (les mains, les pieds) parleront, rendant témoignage des actions qui auront été commises.

Les bonnes et mauvaises

actions :

Elles seront placées sur la balance, distinctement dans le

plateau gauche et le plateau droit. Celui dont la Balance penchera favorablement sera conduit au Paradis. Celui dont elle penchera en sa défaveur sera précipité dans la géhenne. Ceux qui se dirigeront vers l'Enfer se voient prononcer les paroles suivantes par leur Seigneur :

60. Ne vous ai-Je pas engagés, enfants d'Adam, à ne pas adorer le Diable ? Car il est vraiment pour vous un ennemi déclaré,

61. et [ne vous ai-Je pas engagés] à M'adorer ? Voilà un chemin bien droit.

62. Et il a très certainement égaré un grand nombre d'entre vous. Ne raisonnez-vous donc pas ?

63. Voici l'Enfer qu'on vous promettait.

64. Brûlez-y aujourd'hui, pour avoir mécréu".

(Sourate 36 "Ya-Sin")

Le Prophète privilégié

Le prophète saw jouira de certains privilèges exclusifs le jour du Jugement, dont sa capacité à intercéder auprès de Dieu, comme par exemple, au sujet des personnes pour qui le

Jugement de Dieu aura déjà été rendu. Ainsi on attribue au prophète des hadiths suivants :

« Pour chaque Prophète, Dieu satisfait une invocation, tous les Prophètes (que le salut soit sur eux) se sont empressés de demander l'attribution de leur souhait, alors que moi j'ai gardé le mien pour ma communauté jusqu'au jour du Jugement. Elle sera satisfaite, si Dieu le veut, et accordée à celui de ma communauté qui jusqu'à sa mort n'aura rien associé à Dieu. »

[Al-Bukhari et Mouslim] ❤️

« Mon intercession en faveur de ceux qui auront commis des péchés majeurs sera exclusivement réservée aux gens de ma communauté. »

[Tirmidhi]

« J'ai eu à choisir entre l'intercession et l'entrée de la moitié de ma communauté au Paradis. J'ai choisi l'intercession parce qu'elle est plus générale et plus satisfaisante. Elle n'est pas destinée qu'aux premiers croyants mais à tout pécheur qui a commis des mauvaises actions et s'en est repenti. »

[Ibn Maja]



L'intercession du croyant :

D'après le prophète Muhammad saw l'intercession de certains croyants sera possible le jour du Jugement dernier. Ainsi, parmi les personnes autorisées à intercéder, on trouve :

Le martyr (celui qui meurt dans le sentier de Dieu) qui pourra, selon le prophète Muhammad saw en plus de se voir pardonner ses péchés à la première coulée de son sang, intercéder en faveur de **70 membres de sa famille**. d'après un hadith rapporté par Ibn Maja et at-Tabarani)

Le Hafiz : celui qui aura mémorisé et appliqué le Coran, aura fait la différence entre le licite et l'illicite, et aura pratiqué le premier et fui le deuxième, Dieu les fera entrer au Paradis et permettra leur intercession en faveur de **10 membres de leur famille déjà condamnés à la Géhenne**.

[Hadith rapporté par Ahmad]

Les pieux : Cela englobe les personnes qui pratiquaient le jeûne, la prière et le Hajj, Dieu leur dira : "Retirez du Feu ceux que vous connaissez..." (Extrait

d'un hadith rapporté par Boukhâri et Mouslim). On a d'ailleurs souvent rapporté ce hadith à propos de l'intercession des pieux le jour du Jugement :

« Les gens (musulmans) qui seront destinés à l'Enfer se mettront debout en rangées sur la voie des gens du paradis (les pieuses personnes). L'un d'entre eux dira: "Ô Untel ! Ne me reconnais-tu pas. Je suis celui qui, une fois, t'avais donné à boire." Certains autres diront: "Je suis celui qui t'avais fourni de l'eau afin que tu puisses faire tes ablutions." Ce dernier intercédéra alors en faveur de celui qui est destiné à l'Enfer, et le fera entrer au paradis ».

[Ibn Mâja]

Enfin, d'autres Hadiths en rapport avec le Jugement Dernier rapportent que certains croyants pourront entrer directement au Paradis sans rendre compte de leurs actions, ou encore que le prophète Muhammad saw ainsi que ceux que Dieu aura désigné, pourront demander le pardon Divin en faveur de certains croyants sur lesquels le Feu a déjà été décrété, afin qu'ils leur soient pardonnées leurs fautes et



qu'ils rentrent à leur tour au Paradis :

« Lorsque certains croyants auront été amenés en Enfer, Muhammad saw, les autres Prophètes de Dieu, les anges et des croyants demanderont alors s'ils peuvent demander de retirer ces derniers de l'Enfer : "Ô Notre Seigneur ! Ils jeûnaient, priaient et faisaient le Hajj avec nous ! ".

Dieu leur répondra alors : "Retirez du Feu ceux que vous

connaissez...» (Extrait d'un Hadith rapporté par Boukhâri et Mouslim).

Une fois le Jugement Dernier fini, chaque âme reposera pour l'éternité dans la demeure que Dieu lui avait prédestinée, mais pour laquelle l'homme aura délibérément œuvré, à savoir : le Paradis « Al Jhanah » ou l'Enfer « A Naar ».

Adidja Gumarou





Ils étaient jeunes et ils nous ont quitté

“O hommes ! La promesse d’Allah est vérité. Ne laissez pas la vie présente vous tromper, et que le grand trompeur (Satan) ne vous trompe à propos d’Allah.”

[Sourate 35 Ayah 5]

La vie est faite de moments difficiles et de moments heureux. Parfois, Allah nous gratifie de longues périodes de bonheur. Sur notre chemin, toutes les portes s’ouvrent. Les bonnes nouvelles s’enchaînent, nos proches et nos amis nous apprécient et nos

projets avancent comme sur des roulettes. Lorsque tout va bien, nous avons tendance à accrocher notre cœur à la dounia, et nous négligeons l’au-delà. “En effet”_raisonne notre âme_ “si je vis le paradis sur terre, pourquoi le chercherais-je ailleurs ?”. Il est important de nous rappeler de la réalité de ce bas-monde à travers des histoires inspirantes pour l’au-delà. Je partage avec vous l’histoire de 3 jeunes a qui Allah a accordé une bonne fin.



Un millionnaire en hassanates :

Ali Banat, la trentaine à peine, était un homme d'affaires riche. Directeur de deux entreprises prometteuses en Australie, Ali gagnait un salaire en millions. Comme tout jeune de son âge, Ali aimait la belle vie : Voiture Lamborghini, chaussures Louis Vuitton, casquettes Gucci, tout y passait. **Tout allait bien pour ce frère jusqu'au jour où le médecin le diagnostiqua d'un cancer incurable.** Selon le médecin, il ne lui restait que 7 mois à vivre. Ali Banat avait alors 2 choix. Il pouvait se morfondre et tourner le dos à son Seigneur, ou alors, regarder l'épreuve comme un moyen de revenir vers Lui. Ali Banat choisit la 2^e option. Pour lui, le cancer était un cadeau. Imaginez-vous mes sœurs, quelle serait notre mentalité si nous savions qu'il ne nous resterait que 7 mois sur terre ?

C'était un réveil brutal mais nécessaire pour revenir à la réalité de cette *dounia*. Ali se repentit et fonda une ONG appelée *Muslims around the world*. Il y investit sa fortune et le peu de temps qu'il lui restait.



L'organisation assiste de nombreuses personnes dans le besoin au Togo, au Ghana, Burkina Faso et ailleurs. On le voyait souvent sur les réseaux sociaux en train d'encourager les jeunes à revenir vers Allah, de bien nous comporter envers nos parents, d'aider notre prochain à sortir de la pauvreté. Ali Banat vécut 3 ans après le diagnostic du docteur. **Allah swt reprit son âme ce Ramadan dernier**, et de milliers de musulmans à travers le monde célèbrent aujourd'hui son œuvre caritative, et les musulmans du Pakistan ont érigé une mosquée en son honneur. L'histoire d'Ali a fait le tour des journaux Musulmans et non Musulmans, et du monde de YouTube. Son interview *"Gifted with Cancer a été vue près de 2 millions de fois et a été traduite en Français par Darifon & Co.* Sa dernière vidéo a été publiée par OnePath Network après son décès selon sa dernière volonté. Son message :

" De votre vivant, mes frères et sœurs, essayez d'avoir un but, un projet sur lequel vous travaillez, même si vous n'avez pas les moyens de le financer. Vous pouvez aussi financer les projets



des autres, parce que wAllah vous en aurez besoin au Jour du Jugement.”

Imaginez, mes sœurs, la montagne de bienfaits que ses œuvres produiront sur terre. Aujourd’hui, même après sa mort, Allah swt nous permet de bénéficier de son histoire. **Ainsi Allah récompense-t-Il ceux qui ont été sincères envers Lui.**

Un cœur grand comme le monde

Pour notre deuxième récit, nous quittons l’Australie pour la Palestine. C’est l’histoire d’une jeune Musulmane qui portait en elle de l’amour pour l’humanité. **Razan Al Najjar était passionnée de médecine.** Du haut de ses 21 ans, Razan portait tous les jours son uniforme avec courage pour affronter les difficultés du champ de bataille. Trouver une femme médecin était chose rare dans les zones à risque. Razan expliqua son choix au micro d’un interviewer : “Je le fais aussi pour les femmes. Parfois, les femmes sont aussi victimes d’attaque. Qui s’occupera de les



soigner ? D’accord, un homme peut les soigner, mais nous avons aussi un rôle important à jouer. Notre but est de sauver des vies, d’évacuer les gens, et de partager un message avec le monde; même sans armes, on peut tout accomplir. [...] Nous ne le faisons rien que pour Allah. ” Razan fut tuée par l’armée Israélienne le 1^{er} Juin 2018, pendant le mois du Ramadan. alors qu’elle secourait des victimes. Elle est partie en se dévouant à la cause d’Allah : sauver des vies. Un témoignage émouvant à regarder sur YouTube.

Un serviteur inconnu ici-bas, élevé dans l’au-delà :

De retour chez nous, au Cameroun, nous ferons la connaissance d’un autre serviteur d’Allah. Nous ne connaissons pas son nom, mais son histoire a fait le tour des réseaux sociaux. **C’était un jeune étudiant de la faculté de médecine de Douala 2^e année.** Il finit son cours vers 15h30 et sortit du campus pour s’acheter du pain, des spaghettis, et de la tomate à la boutique. En

rentrant chez lui, il s'aperçoit que les gens prient asr a la petite mosquée du Campus 2. Le jeune fit soigneusement ses ablutions et chercha à prier dehors sur la natte, puisque la mosquée était remplie. Quelques minutes après,

le jeune homme rendit l'âme. « Les plus nobles auprès d'Allah sont les pieux. » [Sourate ?]

Sources : Haaretz.com

Sbs.com.au

Fatimé Asta



Que se passe-t-il après la mort ?

Partie 1

Allah, exalté soit-Il, dit dans Son noble livre : « Nous avons certes créé l'homme d'un extrait d'argile. Puis Nous en fîmes une goutte de sperme dans un reposoir solide. Ensuite, Nous avons fait du sperme une adhérence; et de l'adhérence Nous avons créé un embryon; puis, de cet embryon Nous avons créé des os et Nous avons revêtu les os de chair. **Ensuite, Nous**

l'avons transformé en une tout autre création. Gloire à Allah le **Meilleur des créateurs!** Et puis, après cela vous mourrez. Et puis au Jour de la Résurrection vous serez ressuscités. »

(S 23, V12-16).

L'être humain a été créé par étapes successives et après sa naissance, il passe par plusieurs étapes pour enfin quitter ce monde. Nous sommes tous voués

à disparaître et tôt ou tard, tout être vivant devra mourir. Allah l'a si bien signifié dans plusieurs endroits du Quran quand Il dit :

« Toute âme goûtera à la mort » (S3, V185 ; S21, V35 ;...).

La mort est un phénomène inexplicable et inévitable. Tous les êtres humains sont apeurés à l'idée de savoir qu'ils devront mourir un jour. Il y'en a parmi les êtres humains, ceux qui pensent que tout s'arrête à la mort, d'autres qui croient que l'âme se réincarne dans un nouveau corps et reprend une nouvelle vie...

Nous, en tant que musulmans, avons la certitude d'une autre vie après notre passage sur cette terre. Qu'advient-il donc du corps et de l'âme après la mort étant donné que la mort est perçue comme la séparation entre ces deux entités là ? Que se passe-t-il *réellement* après la mort ? Comment être parmi les bienheureux et se préserver des tourments de la tombe ?

La séparation

Lorsque survient l'heure de notre mort, l'ange de la mort se présente à nous et sépare notre

âme de notre corps. Nous sommes inertes mais conscients de tout ce qui se passe dans notre entourage. Nous voyons, entendons mais nous sommes incapables d'agir pour quoi que ce soit. Nous assistons donc à nos funérailles et voyons la terre se refermer sur nous dans la tombe après l'enterrement. Nous entendons aussi les pas de nos proches qui s'en vont.



La rétribution du croyant

Le Prophète paix et bénédictions d'Allah sur lui, nous relate ce qui se passe exactement lorsqu'un être humain est sur le point de quitter cette vie dans un long hadith rapporté par al Barâ ibn Âzib qu'Allah soit satisfait de lui qui raconte :

Nous sommes sortis vers Baqi' (cimetière de Médine), un jour à

l'occasion d'un enterrement, en compagnie du Prophète paix et bénédictions d'Allah sur lui. Lorsque nous arrivâmes, la tombe n'était pas encore creusée ; le prophète paix et bénédictions d'Allah sur lui s'assit et nous nous assîmes autour de lui. Nous étions tellement silencieux et tranquilles que c'était comme s'il y avait des oiseaux sur nos têtes.

Il (paix et bénédictions d'Allah sur lui) avait un bâton dans sa main qu'il utilisait pour gratter la terre. Il leva alors la tête et dit, en deux ou trois fois : « **Demandez la protection d'Allah contre le châtiment de la tombe.** » Puis il dit : « le serviteur croyant, lorsqu'il est sur le point de quitter ce monde et de passer dans l'autre, des anges aux visages resplendissants descendent du ciel, emportant avec eux un linceul et du parfum provenant du Paradis.

Ils s'asseyent avec lui (et ils sont tellement nombreux qu'ils arrivent) jusqu'où porte le regard. Puis l'ange de la mort se présente et s'assoit auprès de sa tête et dit : « Ô âme pure ! Sors (et viens rejoindre) un pardon et un agrément venant d'Allah ».

L'âme s'écoule et sort aisément comme la goutte coule de l'outre. L'ange de la mort la saisit ; dès qu'il l'a prise, (les autres anges présents) ne la laissent pas entre ses mains un instant ; ils la portent à leur tour et la posent dans le linceul et la parfument.

Emane alors d'elle un parfum comparable à la meilleure fragrance de musc qui puisse être trouvée sur terre. Il (paix et bénédictions d'Allah sur lui) continua : Les anges concernés montent alors vers le ciel en l'emportant. Ils ne passent en sa compagnie auprès d'aucun groupe d'anges sans que ceux-ci ne s'enquière : « **Quelle est donc cette âme pure ?** » Ils répondent alors : « untel, fils d'untel », et ils la nomment en citant les plus beaux noms par lesquels on le désignait dans ce monde, jusqu'à ce qu'ils arrivent avec elle au ciel le plus proche. Ils demandent la permission d'entrer et celle-ci leur est accordée. Ainsi de suite jusqu'au septième ciel. Allah l'exalté dit : « Consignez le livre de Mon serviteur dans le 'illiyîn (livre des bons serviteurs) et retournez-le vers la terre, car c'est d'elle que Je l'ai créé, c'est vers elle que je les retourne, et

c'est d'elle que je les retirerai une nouvelle fois ».

Son âme est donc ramenée à son corps et deux anges viendront et le feront asseoir et lui demanderont : « Qui est ton Seigneur ? » Il répondra : « **Mon Seigneur est Allah** ». Ils lui demanderont ensuite : « Quelle est ta religion ? ». Il dira : « **Ma religion est l'islam** ». Ils lui demanderont encore : « Quel est cet homme qui a été envoyé vers vous ? » Il dira : « **Il est le messager d'Allah** ». Ils lui demandent enfin : « D'où tiens-tu ta connaissance au sujet de ce que tu affirmes ? » Il dira : « J'ai lu le livre d'Allah, j'ai eu foi en lui et j'ai attesté de sa véracité. » Un appel est alors lancé du ciel : « Mon serviteur a dit la vérité. Tapissez donc le Paradis pour lui, habillez-le de vêtements du Paradis et ouvrez-lui une porte vers celle-ci. Alors lui parviennent sa brise et son parfum ; sa tombe est élargie jusqu'à la limite du champ visuel et un homme au beau visage, bien habillé et parfumé vient auprès de lui et dit : « **Réjouis-toi car tu auras tout ce qui te plait. Voici venu le jour qui t'a été promis** ». Il dira : « Qui es-tu ? Ton visage est

un visage qui présage le bien ». Il répondra : « **Je suis ta bonne œuvre** ». Il dira alors : « Ô mon Seigneur, fais sonner l'heure afin que je retourne auprès de ma famille et de mes biens ».

Le croyant verra sa tombe s'illuminer. Après l'interrogatoire, les anges lui présenteront l'enfer et lui diront que cela aurait été sa place s'il avait désobéi et ensuite sa demeure ultime au Paradis. Il lui sera dit : « Dors ! ». Alors, comme un nouveau marié, il dormira d'un sommeil dont il n'aimerait être réveillé que par sa bien-aimée.



La rétribution du mécréant :

Le prophète (paix et bénédictions d'Allah sur lui) a dit : « quant au mécréant, lorsqu'il est sur le point de quitter ce monde et de passer dans l'autre, **des anges aux visages noirs descendent du ciel vers lui avec de la bure**. Ils s'asseyent avec lui (et ils sont tellement nombreux qu'ils arrivent) jusqu'à la limite du champ visuel. Puis l'ange de la mort se présente et s'assoit auprès de sa tête et dit : « Ô âme répugnante ! Sors vers la colère et le mécontentement d'Allah ».

L'âme se répand alors partout dans son corps et il l'arrache comme on arrache une broche de la laine trempée. L'ange de la mort la saisit ; dès qu'il l'a prise, (les autres anges présents) ne la laissent pas entre ses mains un instant ; ils la portent à leur tour et la posent dans cette bure. Emane alors d'elle une puanteur comparable à la pire peste d'un cadavre qui puisse être trouvée sur terre.

Il (paix et bénédictions d'Allah sur lui) continua : Les anges concernés montent alors vers le ciel en l'emportant. Ils ne passent

en sa compagnie auprès d'aucun groupe d'anges sans que ceux-ci ne s'enquière : « Quelle est donc cette âme répugnante ? » Ils répondent alors : « untel, fils d'untel », et ils la nomment en citant les pires noms par lesquels on le désignait dans ce monde, jusqu'à ce qu'ils arrivent avec elle au ciel le plus proche. Ils demandent la permission d'entrer et celle-ci leur est refusée. Le prophète (paix et bénédictions d'Allah sur lui) récita alors le passage du Quran qui fait allusion à cela : « (...) les portes du ciel ne leur seront pas ouvertes, et ils n'entreront au Paradis que quand le chameau pénètre dans le chas de l'aiguille. » (S7, V40).

Allah l'Exalté dit : « Consignez le livre de Mon serviteur dans le 'sidjîn (livre des libertins) dans la terre inférieure ». Son âme est alors jetée- puis le prophète (paix et bénédictions d'Allah sur lui) récita : « (...) **car quiconque associe à Allah, c'est comme s'il tombait du haut du ciel et que les oiseaux le happaient, ou que le vent le précipitait dans un abîme très profond.** » (S22, V31).



Son âme est alors ramenée à son corps et deux anges viendront et le feront asseoir et lui demanderont : « Qui est ton Seigneur ? » Il répondra : « Ah ! Ah ! Je ne sais pas... ». Ils lui demanderont ensuite : « Quelle est ta religion ? ». Il dira : « Ah ! Ah ! Je ne sais pas... ». Ils lui demanderont encore : « Quel est cet homme qui a été envoyé vers vous ? » Il dira : « Ah ! Ah ! Je ne sais pas... ». Un appel est alors lancé du ciel : « Il a menti. Tapissez donc l'enfer pour lui, et ouvrez-lui une porte vers une porte vers le feu. » Alors lui parviennent sa chaleur et son vent brûlant ; sa tombe se rétrécit sur lui au point où ses côtes se retrouvent emboîtées. Un homme au visage laid, mal vêtu et puant vient auprès de lui et dit : « Acceptes la nouvelle qui va te déplaire : Voici venu le jour qui t'a été promis ». Le défunt lui dira : « Qui es-tu ? Ton visage est celui de la personne qui présage le mal ». Il répondra : « Je suis la matérialisation de tes mauvaises œuvres ». Il dira alors : « Ô mon Seigneur, Ne fais pas survenir l'heure ».

La tombe est la première étape de la vie de l'au-delà. Elle est soit un

jardin parmi les jardins du Paradis ou un fossé parmi les fossés de l'enfer. L'Homme y sera soumis à ses supplices ou à ses délices matin et soir jusqu'à ce qu'Allah décrète de l'arrivée de l'heure ultime. Dans la tombe, il n'y a plus de relation avec les vivants.

Le mort ne peut ni voir, ni entendre, ni communiquer avec le monde des vivants et il vit dans un monde parallèle qui est propre au sien.

Allah l'Exalté dit à ce propos dans la sourate 23 au verset 100 : « (...) Derrière eux, cependant, il y'a une barrière, jusqu'au jour où ils seront ressuscités » Les délices et les supplices sont ressentis à la fois par l'âme et le corps du mort.

Le prophète (paix et bénédictions d'Allah sur lui) a dit : « La pression de la tombe et son supplice sont une vérité. C'est quelque chose qui aura lieu pour le mécréant et certains musulmans désobéissants ».

Les supplices de la tombe

Les supplices dans la tombe sont fonction des péchés accomplis par l'Homme dans sa vie terrestre.



Les morts y sont châtiés pour avoir négligé les ordres d'Allah et transgressé ses interdits. Le châtiment de la tombe sont les conséquences des péchés commis par le cœur, le regard, les oreilles, la langue, etc.

Parmi les supplices de la tombe, le mécréant n'ayant pas pu répondre aux questions des deux anges, viendra à lui un être aveugle, sourd et muet tenant une massette. S'il frappait une montagne avec celle-ci, il la réduirait en poussière. Il le frappera avec cette massette jusqu'à ce qu'il devienne poussière, ensuite Allah lui redonnera son apparence et cet être le frappera de nouveau, il poussera un cri effroyable que toute chose sur la terre entendra sauf les humains et les djinns. Suite à quoi sa place en enfer lui sera montrée jusqu'à ce qu'il soit ressuscité.



Allah mettra à la charge du pervers soixante-dix serpents, si l'un d'entre eux soufflait sur la terre, elle ne ferait plus rien pousser jusqu'à la fin du monde. Ceux-ci le mordront et le grifferont jusqu'au jour de l'exposition de ses actes.

Parmi ses supplices, il y'a la peur de son obscurité et de sa solitude. Les suppliciés seront attaqués par des scorpions, des serpents et toutes sortes de bestioles qui vont le mordre et dévorer son corps.

Comment se préserver du châtiment ?

Délaisser les péchés et se repentir constamment de ceux qu'on a commis est le meilleur moyen de se préserver du châtiment de la tombe. L'imam Ibn Qayyim-Qu'Allah lui fasse miséricorde - dit que le meilleur moyen de se préserver du châtiment de la tombe est de consacrer un moment avant de dormir au passage en revue de toutes ses actions de la journée ; remercier Allah de nous avoir permis d'accomplir les bonnes et demander pardon pour les mauvaises et ensuite renouveler sincèrement son repentir envers

son Seigneur avec la ferme intention de ne plus récidiver.

[Fin de la partie 1]

Dans notre prochain numéro in shaa Allah, nous parlerons des personnes qui pourront échapper par la volonté d'Allah au châtement de la tombe.

Portez-vous bien d'ici-là, et gardez constamment Allah swt dans vos cœurs.

Aminatou Youssouf



Histoire du Prophète Youssouf (AS)

Suite et fin

Allâh a enseigné à Youssouf `alayhi s-salâm l'interprétation des rêves. Ayant pris connaissance

que le roi avait vu quelque chose en rêve qui l'avait effrayé, Youssouf (AS) lui interpréta sa

vision de manière précise. Le roi s'en réjouit et le prophète Youssouf (AS) obtint ainsi une grande estime auprès du roi.

Le roi lui confia la charge du trésor public d'Égypte. Entre temps, la femme d'Al-`Azîz avait reconnu que c'était bien elle qui avait voulu séduire Youssouf (AS). Lorsque des années de sécheresse succédèrent à des années de fertilité, plusieurs pays étaient éprouvés par la rigueur de la famine. L'Égypte, par contre, avait pu s'en préserver grâce à la gestion des ressources par Youssouf (AS). Depuis le jour de sa libération de prison, il fut nommé ministre et jouissait d'une belle réputation dans le pays.

Sa réputation était grande et les nouvelles de son équité et de sa miséricorde s'étaient répandues. Yacoub (aleyhi salaam), son père, reçut des nouvelles de ce généreux ministre et dépêcha ses fils en Égypte pour ramener des vivres.

Ils étaient tous loin de se douter que le ministre était en fait Youssouf (AS). C'est ainsi que les frères du prophète partirent en Égypte en prenant avec eux de quoi les payer. Lorsqu'ils étaient arrivés en Égypte, Youssouf

`alayhi s-salâm les avait reconnus, mais ils ne le reconnurent pas.



Youssouf (AS) avait un cœur noble et il pardonna ses frères. Il ne se vengea pas d'eux parce qu'il était un des prophètes d'Allâh. Il excellait de facto dans le bon comportement.

Lorsque ses frères le reconnurent, il agit avec bienfaisance en leur faisant des invocations. Il leur a dit : « **Vous n'avez pas à craindre quoi que ce soit de moi pour ce que vous avez fait ; je ne vous blâmerai pas et je serai indulgent à votre égard si Allâh veut .** » Puis il leur donna ce dont ils avaient besoin après qu'ils se soient repentis à Allâh ta`âlâ.



Youssef (AS) apprit que son père Ya`qôub (AS) était devenu aveugle tant il avait pleuré à cause de la perte de son fils. C'est alors ainsi que Yôuçouf `alayhi s-salâm envoya la chemise qu'il portait et qui avait été en contact avec son corps honoré.



En confiant sa chemise à ses frères, il leur avait demandé de l'emporter et de la passer sur les yeux de leur père : **il retrouverait ainsi la vue par la volonté de Allâh**. Or cette chemise, tout comme cela est rapporté, c'est Jibrîl (AS) qui l'a descendue, avec un tapis du paradis pour Ibrâhîm `alayhi s-salâm lorsque le roi Noumroud l'avait lancé dans le feu.

Ibrâhîm (AS) n'avait pas brûlé mais avait endossé la chemise et s'était assis sur le tapis. Ibrâhîm

avait remis cette chemise à son fils 'Ishaq, et 'Ishaq l'avait donnée à son fils Ya`qôub après lui, puis Ya`qôub avait placé cette chemise dans un réceptacle en argent qu'il a fait porter au cou de Youssef (AS) pour la recherche de la barakah car il craignait pour lui qu'il ne soit atteint par le mauvais œil. Cette chemise avait gardé l'odeur du paradis et il n'y avait personne d'éprouvé ou de malade qui la portât sans qu'il ne guérisse par la volonté de Allâh.

L'un des frères de Youssef appelé Yahôudhâ a dit : « **C'est moi qui ai affligé mon père Ya`qôub en lui amenant la chemise de l'éloignement, je voudrais lui emmener cette fois-ci la chemise de guérison** ». Il l'avait emportée, la tête baissée. Lorsque leur caravane s'était mise en route, Ya`qôub se trouvait à Kan`An en Palestine, entouré de ses petits-fils et de son peuple. Il avait ressenti un soulagement profond en lui-même et une joie parcourut son cœur.

C'était un sentiment qui ressemblait à ce qu'il éprouvait il y'avait des années lorsque son fils Youssef était à ses côtés et qu'il voyait son sourire sur ses lèvres.



Il dit : « Je sens l'odeur de Youssef ». En effet, le vent avait amené jusqu'à lui l'odeur de la chemise de Youssef à une distance de huit jours de marche.

Lorsque la caravane arriva, il a été dit que `Azra`il, l'Ange de la mort, avait demandé la permission à son Seigneur de visiter Ya`qôub `alayhi s-salâm et que l'autorisation lui avait été donnée.

Il était venu à lui et Ya`qôub l'avait interrogé : « Ô toi l'Ange de la mort, je te demande par Celui Qui t'a créé, as-tu retiré l'âme de mon fils Youssef, parmi les âmes que tu as retirées ? ». Non, lui avait-il répondu, mais je vais t'enseigner des paroles telles que si tu invoquais Allâh par elles, Il t'exaucerait. Dis :

« يا ذا المعروفِ الذي لا ينقطعُ أبداً، ولا يُحصِيه
غيرُك، فَرِّجْ عني ما أهُمَّنِي »

(Yâ dha l-ma`rôufi l-ladhî lâ yanqati`ou `abadâ wa lâ youhsîhi ghayrouk, farrij `annî mâ `ahammanî)

Ya`qôub `alayhi s-salâm avait alors invoqué avec ces paroles durant cette nuit, et avant que l'aube ne se lève, la caravane était arrivée.



Yahoudhâ vint, annonciateur de bonne nouvelle et portant la chemise de Youssef. Il la posa sur le visage de son père et un miracle éminent se produisit : Ya`qôub (AS) recouvra la vue.



Notre maître Ya`qôub partit en compagnie de son épouse, de ses fils et de son peuple. Ils partirent en Égypte rejoindre Youssef (AS) pour y vivre. Ils y sont entrés, ils étaient environ soixante-douze personnes et Allâh accorda la bénédiction dans leur descendance. Ils se multiplièrent jusqu'à ce que leur nombre, à leur sortie de l'Égypte avec Moussa des années plus tard, soit de six cent mille personnes.

الحمد لله رب العالمين

La louange est à Allâh, le Créateur du monde.

Houreira Oumarou



L'ART DE LA MISÉRICORDE oeuvre pour favoriser l'épanouissement de la communauté musulmane, des nécessiteux et opprimés quelques soient leur spiritualité à l'international et finance les œuvres d'éthique islamique utile.

Cette association caritative regroupe divers programmes tels que :



LES MAINS BIENFAISANTES

Collecter des dons matériel et les envoyer aux associations partenaires qui les distribueront aux nécessiteux de Lyon, Paris, Maroc, Togo, Sénégal et Syrie.



GROW INSTITUT

Instituer le savoir :
- créer des événements (conférences, séminaires, etc...) en partenariats avec d'autres institutions



TRIBUNE MUSULMANE

Presse électronique (application) aux valeurs islamique

CONTACTEZ-NOUS!



 www.facebook.com/artmisericordefr



FAITES VOS DONNS VIA PAYPAL

JazakAllahu khairan

Beauté & bien-être

A decorative flourish consisting of a long, sweeping curve that ends in a small loop on the right side.

Astuces de Maryam

Pour des cheveux sains et longs



Le soin en profondeur, qu'est-ce que c'est ?

Coucou les filles ! Notre astuce du jour consiste à réhydrater, renforcer et nourrir en profondeur les cheveux secs, cassants et fragiles. Le soin profond apporte aux cheveux de la douceur, souplesse et brillance.

Il est conseillé d'en faire au moins 1 par semaine mais certaines personnes estiment qu'1 fois par mois est suffisant.

Quel soin profond faut-il choisir ?

Il est possible d'utiliser un masque vendu dans le commerce mais aussi d'en faire un soi-même.

Parmi les masques industriels on trouve le Hair Mayonnaise d'Organics, le Deep Replenishing conditioner d'Organics, les masques Ultradoux de Garnier, etc.



Comment faire un soin profond ?

Il faut appliquer votre soin sur cheveux humides ou mouillés, de la racine aux pointes (en insistant bien sur celles-ci) en veillant à ce que le produit soit bien réparti sur toute la chevelure. Pour être sûre qu'il y en ait dans toute votre chevelure, vous pouvez l'appliquer raie par raie.

Ensuite il vous faut recouvrir vos cheveux d'un bonnet en plastique afin de retenir le maximum de chaleur. Pour encore plus de chaleur et donc d'efficacité, vous pouvez utiliser une chaise chauffante, bonnet chauffant ou employer la technique de la serviette chaude.

Source : <http://bellexotic.forumgratuit.org/t595-technique-de-la-serviette-chaude-dans-nos-soins-capillaires#6953>

Restez Magnifiques



Maryam Lamere





Garder la ligne

L'alimentation contribue beaucoup à notre poids. Nous pouvons cependant avoir une bonne alimentation et avoir de mauvaises habitudes alimentaires. Pour garder la ligne, il faut non seulement bien se nourrir, mais aussi, maintenir un style de vie qui nous permet

de vivre en harmonie avec notre corps.

Faire de l'exercice : L'activité physique régulière n'améliore pas seulement l'endurance et la force musculaire. Elle aide aussi notre système cardiovasculaire à travailler plus efficacement.



Lorsque nous faisons du sport, notre corps brûle plus de calories et de matières grasses inutiles à l'organisme. L'exercice nous permet de garder un corps en bonne forme et nous sentir bien dans notre peau.

Manger des fruits et légumes :



Les fruits et légumes regorgent de fibres, de vitamines et de minéraux. Les fibres gardent notre intestin en bonne santé en prévenant la constipation.

Une alimentation saine abaisse notre tension artérielle et réduit notre taux de cholestérol. Elle nous préserve aussi de certaines maladies telles que le diabète, l'hypertension, l'accident vasculaire cérébral, les maladies cardiaques, etc.

Prendre un bon petit-déjeuner :

Nous l'avons sûrement déjà entendu : le petit-déjeuner est le

repas le plus important de la journée. Saviez-vous, mes sœurs, qu'un petit-déjeuner sain et complet améliore votre mémoire à long terme et vous met de bonne humeur pour la journée ?

Privilégiez les aliments riches en fibres et en glucides comme le pain, les céréales (corn flakes), le jus naturel de fruits, le yaourt et le lait.

Les glucides nous stimulent pendant toute la journée et vous aident à vous sentir moins fatigué.

Manger plus de poisson :

Le poisson contient des protéines et de nombreuses vitamines et minéraux. Chaque variété de poisson contient une multitude d'éléments nutritifs. Les poissons gras comme le saumon, le maquereau, le thon frais et la sardine sont riches en acides gras oméga 3, un excellent remède dans la prévention des maladies cardiaques.



Mangez moins de sel :

Manger trop de sel augmente notre tension artérielle, ce qui nous expose à un risque de diverses maladies cardiaques ou ayant un accident vasculaire cérébral. Les adultes et les enfants de plus de 11 ans ne devraient pas manger plus de 6 g par jour de sel (environ une cuillère à café).

Boire beaucoup d'eau :

Notre corps perd constamment de l'eau à cause de la transpiration, de la respiration et de la digestion. Nous avons donc besoin de boire une bonne quantité d'eau pour éviter qu'elle ne s'écoule.

Essayons au maximum d'éviter les boissons gazeuses à haute teneur en sucre ajouté. Ces boissons sont pleines de calories mais mauvaises pour les dents.



La surcuisson :

Évitons de trop cuire les aliments car cela pourrait réduire les éléments nutritifs qu'ils contiennent.

Voici des méthodes de cuisson plus saines que nous pouvons utiliser :

La cuisson à la vapeur, la grillade, pocher les aliments ou les sauter à la poêle avec un peu d'huile d'olive devrait parfois suffire.

Certains aliments peuvent se manger crus.

Guide pour une alimentation équilibrée :

Un régime alimentaire sain devrait contenir tous les nutriments alimentaires, en particulier les glucides, les lipides et les protéines.

- **Les glucides** : céréales, pain, pâtes, riz, produits laitiers, igname, pommes de terre.

Assurons-vous de ne pas manger de glucides raffinés ou transformés (boissons excessivement sucrées).



jus de fruits, pâtisseries, pain blanc, pâtes blanches) qui éliminent les fibres.

- **Les Proteines :** Fruits de mer, lait, fromage, yaourt, oeuf, haricots, poitrine de poulet, brocoli,

Thon, cacahuète.

- **Les vitamines et minéraux :** pain et céréales à grains entiers, légumes, fruits, volaille,

légumineuses, et produits laitiers.

Rappelons-nous, les filles, que ce qui fait un régime réussi, c'est surtout une quantité modérée et des repas mangés à des heures fixes.

Djamila Chou



Le Cordon Bleu



*Poisson braisé avec farce à la sauce
vinaigrette*

Assalamou alaikoum les filles ! Besoin d'une recette de plus dans votre cahier ? Ce mets est exquis et idéal pour recevoir vos invites le Dimanche ou alors épater votre famille.



Ingrédients :

- Du poisson 🐟
- Du Persil, des poireaux, oignons et piment
- 50 g de farine
- Du poivre blanc et noir moulu
- Des épices du terroir : du djanssan, des rondelles, pépé et anise vert
- Du sel et de l'huile



Préparation du poisson et sa marinade :

- 1- Nettoyez les poissons, bien les laver et les mettre de côté.
- 2- A l'aide d'une pierre ou d'un mixeur écrasez tous les ingrédients puis rajoutez un peu d'huile, du sel et 50 g de farine.
- 3- A l'aide d'un couteau, faites des lanières sur le poisson 🐟 pour permettre aux ingrédients de bien pénétrer le poisson. Laissez mariner pendant 30 minutes à une heure.



- 4- Apprêtez la barre de braise ou votre stand barbecue. Posez les poissons, braisez-les pendant 10 minutes puis, recouvrez-les



avec du papier aluminium. Laisser vos poissons braiser à nouveau pendant 10 minutes.



Ingrédients pour la farce :

Un oignon

3 grosses tomates

1 poivron

1 concombre

3 cuillères à soupe de mayonnaise

1 cuillère à café de moutarde

1 cuillère à soupe d'huile

1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre

Un peu de sel



Préparation :

1. Découpez les ingrédients en rondelles
2. Rajouter la mayonnaise, la moutarde et l'huile. Mélangez le tout jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.
3. Faites revenir la farce sur le poisson préalablement braisé et c'est prêt.

Vous pouvez accompagner votre plat de bâtons de manioc, de pommes et plantains frits, ou autres compléments de votre choix.
Bismillah !



Maryam Yacoub

La Famille




La perte d'un être cher

Salaam les filles, je suis Maimouna Nadya, journaliste de profession et aujourd'hui, je vais vous parler d'une femme qui a contribué à la personne que je suis aujourd'hui.

Kullu nafsin thaiqatu al'mawt

Chaque âme goûtera à la mort. (Sourate 3 Ayah 185)

Telle est la réalité d'ci-bas. Mais comment faire quand on perd un être cher ? La seule solution c'est de prier et demander à Allah de nous donner la foi. J'ai perdu ma grand-mère et j'étais si proche d'elle que je la prenais comme ma maman.



Toute mon enfance, mon adolescence, je l'ai vue. Puis, un 4 Janvier, Allah swt l'a reprise. La douleur, la peur de vivre sans elle. Elle a fait 4 mois de maladie, ce qu'on redoutait est arrivé : Dada nous a quitté.

Une femme de 60 ans partie très tôt. Quel paradoxe ! C'était écrit, c'est ce qu'Allah avait prévu, même si nous ne nous y attendions pas car nul ne peut prévoir la mort.

On passe à faire des projets pour le lendemain, à donner du temps aux futilités, et nous donnons très peu de temps à la réalité.

Dada m'a quasiment élevée car elle connaissait mes secrets plus que maman.

Elle savait tout de moi. Quand je suis partie à l'université, Dada m'envoyait tout, même des plats cassables, des allumettes et des cubes Maggi. Nous étions très proches et tout le monde le savait.

Le 2 Septembre, Dada a fait sa première crise d'AVC, et mon cœur a basculé. J'ai eu l'impression d'avoir tout perdu mais Allah est grand. Par Sa

miséricorde, j'ai pu traverser cette période malgré la douleur.

Ma maman est une dame de fer, elle s'est battue toute seule pour la maladie de Dada. Elle passait tellement de temps à l'hôpital qu'on avait l'impression qu'elle y habitait désormais.

En Novembre, je recevais des nouvelles de Dada par d'autres personnes parce que ma famille n'osait pas me dire toute la vérité.

Je sortais aussi d'une maladie en ce temps-là et je demandai la permission à mon supérieur de voyager pour retrouver ma famille au Nord. A peine arrivée à Garoua, je me suis dirigée vers l'hôpital. Lorsque je suis entrée dans la chambre, Dada sortait de l'un de ses multiples commas.

Je la reconnaissais à peine. Allahou Akbar. Dieu est grand. Ma grand-mère était couchée comme un bébé sur son lit de malade.



Maman lui dit : « dada, poupée (mon surnom) est là. »

Je n'ai même pas pu lui dire un mot. Il se faisait tard, et j'ai dormi à l'hôpital dans la chambre à côté où ma cousine était internée avec son bébé.

Dormir à l'hôpital était pour moi quelque chose de rare vu que je supporte mal l'environnement et son odeur. Avec la maladie de Dada, tout cela n'avait plus d'importance.

Très tôt le matin je me suis rendue dans sa chambre à 6h. Or, elle s'était réveillée depuis 4h.

« Dada c'est moi, poupée »

Elle haussa la tête

« Dada, c'est Maimouna »

Elle dit : « Je sais »

Je me retire je reste dans un coin.

Dix minutes après, elle tend la main et maman me dit : « poupée donne ta main ». J'ai paniqué et je suis sortie de la chambre en pleurant.



C'était Dada qui était couchée avec un côté paralysé, la tête défaite, le visage pâle et qui arrivait à peine à articuler...

Oh mon Dieu...

Quand je suis revenue, elle a tourné la tête, elle boudait mais après on a repris. Elle récupérait peu à peu et j'aidais maman en assurant la relève. Maman était fatiguée, épuisée. Elle avait aussi mal aux dents à cause de la clim dans la chambre d'hospitalisation. Dada elle, durant sa maladie, aimait le froid, le parfum et la « pomme de France ».

Ma grand-mère était plus réceptive à mes côtés. Tout le monde disait "poupée, tu as amené la joie et la chance, Dada récupère Alhamdulillah, et maman retrouve le sourire"

Puis mon séjour se termina.

« Dada, je rentre aujourd'hui. »

Elle dit : « uhum »

« Dada je rentre à Yaoundé »

Elle dit : oui je sais.

« Comme tu prends tes médicaments tu vas t'endormir et je pars à 15h. »

Elle répond : « réveille-moi en partant. »

Je lui dis non en lui donnant un bisou très profond sur la joue.

C'était le dernier...



Lorsque je suis rentrée, dada allait mieux. Elle est retournée à la maison, elle parlait et articulait bien.

Le 25 décembre maman m'appelle : « on est encore à l'hôpital... ». Les jours passèrent et son état s'aggravait. Le 3 janvier, on me dit « Dada ça ne va plus » le 4 janvier, j'étais au resto avec mes copines on s'est bien amusées. Puisque nous étions fatiguées en rentrant du boulot, nous avons voulu déstresser un peu.

Entre temps, je parlais avec maman au sujet de l'évacuation de Dada. **Ma grand-mère devait être évacuée aussitôt qu'elle réagissait après les médicaments qu'on lui avait administrés.**

A 20 h je parle avec maman : « On attend qu'elle réagisse. Je t'appelle pour les modalités du voyage. »

A 21h30, mon téléphone sonne. Maman en pleurant me dit : « Appelle ta sœur, aujourd'hui je n'ai plus de mère, dada est morte ». J'étais dans le taxi vous imaginez....

Voilà mon histoire avec dada. Je ne vous en ai racontée qu'une partie, sans entrer dans les détails.

Dada et moi avions nos rêves. Elle me disait toujours : « tu sors quand à la télé ? Je veux te voir. » Dada ne m'a jamais vu à la télé. Elle est morte en janvier et j'ai commencé à présenter mes émissions en février.





Elle me disait toujours « jusqu'à présent tu ne nous as pas trouvé le bon gars, je suis pressée hein » (en foulfouldé)". Dada est morte et je n'ai pas pu me marier avant. C'est la volonté de Dieu. Mais s'il y a une chose que j'ai promis de faire, in Sha Allah, c'est de nommer ma première fille comme elle : **Didja Lady**.

Aujourd'hui, je vis mais je garde son image dans ma tête. Je garde nos souvenirs jusqu'aux derniers... oui je vis avec Dada dans mon cœur et surtout avec Dada dans mes prières. Je vis et ainsi va la vie.

J'espère vraiment qu'on se retrouvera au paradis ma très chère bien aimée.

Tout le monde peut témoigner de sa bonté et de sa joie de vivre, enfant comme parent.

Tu avais un cœur plus grand que l'océan et tout le monde le sait. Ta mort a marqué plusieurs personnes, même ceux qui ont seulement entendu parler de toi.

Tu étais une femme de cœur et je t'aimerai d'un amour infini.

La vie est tellement courte qu'on ne la voit pas filer.

La mort existe on ne la voit pas arriver.

Mais profitons du temps présent pour aimer nos parents et leur prouver notre amour chaque jour à travers de bons actes.

Avant qu'il ne soit tard, dites à vos proches leurs que vous les aimez.

Le soutien et l'amour d'un parent est une garantie de la paix ici-bas et dans l'au-delà...

Alhamdulillah.

Maimouna Nadya

Entre copines

Cultiver le bon soupçon



Assalamou alaikoum à toutes !

Soyons honnêtes mes sœurs. Combien de fois avons-nous jugé une amie, une personne ou un membre de notre famille en fonction de leurs choix ? C'est essentiellement humain de tirer des conclusions sur une affaire lorsqu'on n'a pas toutes les informations. Cultiver le bon soupçon est un art qui s'apprend au fil du temps, et se procède par étapes.

Etape 1 : Craindre Allah et obéir au messager d'Allah (sws). En effet, « **Il n'appartient pas à un croyant ou à une croyante, une fois qu'Allah et Son messager ont décidé d'une chose d'avoir encore le choix dans leur façon d'agir. Et quiconque désobéit à Allah et à Son messager, s'est égaré certes, d'un égarement évident.** »

Sourate 33 Ayah 36



“
*Il est du bon Islam qu'un
homme ne se mêle pas de ce
qui ne le concerne pas.*
”



Etape 2 : Constamment purifier son cœur

Nous jugeons les autres en fonction de l'état de notre cœur et des maladies qu'il renferme. Ainsi, lorsque nous sommes habituées à transgresser contre les interdits d'Allah, il est plus facile de conjecturer sur autrui.

Je vous donne un scénario : Un soir alors que vous partez acheter quelque chose à la superette du coin, vous apercevez une fille que vous connaissez bien. La route du quartier est mal éclairée, mais vous arrivez à l'apercevoir accompagnée d'un homme. A votre avis, qu'est-ce qui se passe ?

Réponse 1 : Ahhh elle a un petit copain ! Je le savais. Elle cache toujours bien son jeu et se prend pour une fille pieuse en ligne. Aujourd'hui je l'ai surprise la main dans le sac.

Réponse 2 : Je suppose que c'était son frère, ou son oncle paternel. Ils doivent être proches l'un de l'autre.

Ce que nous pensons des autres reflète en réalité qui nous sommes. Purifions nos cœurs à l'aide de la récitation du Qur'an et du zikr (rappel d'Allah).



Etape 3 : Avoir la bonne information

Lorsqu'on entend une rumeur, même de « source sûre », nous devons chercher à distinguer le vrai du faux. Si vous êtes assez proche de la personne, passez-lui un coup de fil et demandez ce qui se passe avec bienveillance. Commencez par prendre des nouvelles de la personne, et ensuite posez des questions générales sur la situation. Si elle souhaite en parler, elle vous donnera une réponse claire. Si elle préfère ne pas en parler, respectez son choix. C'est mieux que d'inventer des rumeurs.

Etape 4 : Cacher les erreurs de son frère /sa sœur

Supposez par exemple que la fille que vous aviez vue au quartier était effectivement avec un petit ami. Au lieu de l'étaler sur WhatsApp, Facebook ou Snapchat, cachez tout d'abord son erreur. Ensuite, essayez de comprendre ce qui a pu la conduire à agir de la sorte. Dans nos numéros précédents (numéro 3, 4 et 5) nous abordons ce sujet de long en large. Il ne s'agit pas de justifier sa mauvaise action, mais de mieux la comprendre avant de trouver les mots justes pour la conseiller.

Selon Abou Hourayra (رضي الله عنه), le Messager de Dieu ﷺ a dit : « Il n'est personne qui couvre les défauts de son prochain dans ce bas monde sans que Dieu ne lui couvre les siens le jour de la résurrection. » [Muslim]

Etape 5 : Mêlé-toi de ce qui te regarde

D'après abu Houreira (RA) le Prophète (saws) a dit: " **Il est du bon Islam qu'un homme ne se mêle pas de ce qui ne le concerne pas.** " Une fois que tu as conseillé une sœur ou un frère qui a fauté, passe à autre chose. Cherche à t'améliorer en tant que personne et travaille sur tes propres défauts, ce qui nous ramène au premier et au second point : la crainte d'Allah et la purification continue de notre cœur.

Musulmane Active

A decorative flourish consisting of a long, sweeping horizontal line that curves upwards at both ends, resembling a stylized wave or a calligraphic flourish.



Ma soeur, n'abandonne pas tes études

As salamou aleykoum mes sœurs, ravie de vous retrouver une fois de plus sur ce nouveau numéro. L'envie d'écrire sur l'importance de l'éducation dans le septentrion m'est venue pendant que je faisais mon stage dans un établissement de la région de l'extrême nord.

Il est vrai que les enfants partent à l'école, mais en les côtoyant au quotidien j'ai compris que pour la plupart il y en a qui ne savent pas exactement ce qu'ils partent y faire. Je vais vous parler de quelques cas. Les jeunes garçons issus de familles nanties ne partent à l'école que pour apprendre à lire et compter en attendant qu'on leur confie la gestion d'une boutique.

Ceux-ci ne fournissent aucun effort en classe, ils sont toujours en retard et toujours en train de faire le désordre en classe.



Malheureusement, ce sont eux les plus populaires de la classe et c'est avec eux que tout le monde veut être ami. Ils finissent par entraîner le peu d'élèves conscients restants.

Nous avons également le cas des jeunes filles qui ne pensent qu'au mariage, pour elles l'école n'a aucune importance car elle sait que quoi qu'elle fasse elle finira sa vie dans un foyer et c'est tout.

Quand j'essayais de les sensibiliser par rapport à l'école, elles me répondaient : « ah madame il y'a la série "M" c'est-à -dire le mariage. Là j'ai juste pris deux cas parce qu'il serait impossible pour nous de parler de tout le monde.

Alors comment faire prendre conscience à ces jeunes du plus que peut leur apporter l'éducation ?

Tout d'abord, l'éducation se définit couramment comme étant l'apprentissage et le développement des facultés intellectuelles, morales et physiques. Les filles et garçons qui reçoivent une bonne éducation scolaire transmettront un avenir meilleur à leurs familles, car lorsque l'éducation est bien, on dit qu'elle a le pouvoir de changer le monde.

Parlons un peu de l'importance de l'éducation dans nos vies :

- Elle favorise notre épanouissement car grâce à l'éducation on apprend de nouvelles choses : lire, écrire, compter, découvrir de nouvelles cultures et des valeurs qui nous permettent de mieux vivre en communauté.
- Elle nous rend indépendant car par exemple si on reçoit une lettre on pourra la lire nous-mêmes, au lieu d'attendre qu'une autre personne ne vienne la lire à notre place pour nous traduire ce que l'on dit dans la lettre en notre langue maternelle comme le faisaient nos aïeux.
- Elle facilite la communication car pour une personne qui vas à l'hôpital et qui sait s'exprimer en français, il pourra facilement échanger avec le médecin
- Elle facilite l'intégration dans la société
- Elle nous donne des connaissances et nous permet d'avoir une autre vision de la vie et de développer notre propre point de vue



- Elle nous permet d'utiliser certaines choses qu'on a apprises pour régler les problèmes dans notre vie

L'éducation est la base même du développement d'une communauté.

Voici quelques moyens pour encourager les jeunes à s'intéresser à l'école :

- Chers parents, même si vous n'avez pas fait de longues études, intéressez-vous à ce que votre enfant fait à l'école. Vérifiez de temps en temps ses cahiers, demandez-lui comment étaient les cours, juste pour qu'il prenne conscience de l'importance de ses études.
- Rapprochez-vous de temps en temps des enseignants pour savoir comment il se comporte à l'école. Est-ce qu'il participe en classe ? Est-ce qu'il fait ses devoirs ? Ça a l'air banal mais ça aide beaucoup. Lorsqu'un enfant passe sa journée à l'école et qu'il a la conviction qu'une fois à la maison personne ne s'intéressera ce qu'il a fait, il ne se donnera pas à fond. C'est à partir de là que viennent tous les maux.
- Organiser des séminaires de sensibilisations avec des ateliers dirigés par des jeunes comme eux pour leur permettre de prendre conscience du fait qu'eux aussi peuvent devenir comme ces jeunes-là.
- Lors des séminaires, inviter des femmes au foyer qui ont fait des études et celles qui n'en ont pas fait afin d'encourager les jeunes filles à continuer l'école.

Quelques hadiths sur la recherche de la science et l'éducation :

- Abou Houreyra (RA) rapporte que le messager d'Allah a dit
« Certes Allah déteste tout savant des sciences mondaines et ignorant de l'au-delà. »
- Selon Anas ibn Malik qu'Allah soit satisfait de lui, le messager d'Allah a dit :

« La recherche de la science est une obligation pour chaque Musulman et certainement celui qui cherche la science toute chose demande pardon pour lui jusqu'au poisson de la mer. »

• Ayoub ibn moussa a rapporté d'après son père et son grand père que le messager d'Allah a dit.

« Jamais un père n'as fait à son enfant meilleur présent qu'une bonne éducation »

[At-Tirmidhi]

Ces hadiths sont donnés dans le but de vous faire comprendre l'importance de la recherche de la science et de l'éducation. Bien qu'on recherche beaucoup plus la science religieuse, il faut aussi noter que l'éducation scolaire possède aussi une place importante dans nos vies et il incombe à chacun de nous de faire le juste milieu entre les deux. Assalamou alaikoum.



Mounira Yaya



Safa Charity: la scolarité pour tous



TENONS LA MAIN AUX ÉCOLIERS

**AIDONS LA FUTURE GENERATION A PRENDRE LE
RELAJ**

NOS OBJECTIFS:

- SCOLARISER LES ENFANTS DÉMUNIS
- OFFRIR LES FOURNITURES SCOLAIRES
- SUIVRE ET ACCOMPAGNER LES ENFANTS DURANT
LEURS CURSUS SCOLAIRES

CHAQUE DON COMPTE

envoyez vos dons au **696.12.98.17**

Grandes Dames





Fadimatou Houzaifah,

Inspecteur des Prix, Poids et Mesures

Il y'a quelques mois, nous avons fait la connaissance d'une dame particuliere. Elle nous montre, à travers son parcours brillant et ses nombreuses qualites, comment une grande dame sommeille en chacune de nous. Nous vous invitons à mieux la connaitre :

Jeune Musulmane : Assalamou alaikoum Fadimatou, peux-tu te présenter à nos sœurs ?

Fadimatou: Walaikoum salam wa rahmatoullah wa barakatou. Je me nomme **Fadimatou Haboubakar epse Houzaifah Bachir**. Inspecteur des Prix, Poids et Mesures (IPPM). Je suis originaire de la Région de l'Adamaoua plus précisément de Ngaoundéré.



Parlant de mon parcours académique, j'ai fréquenté à l'école Annexe Centre II de la SIL au CM2, au collège de Mazenod de la 6eme jusqu'en terminal. Après mon BACC A4 Esp, j'ai continué à l'Université de Ngaoundéré à la Faculté des Sciences économiques et de Gestion (FSEG), filière Marketing Commerce Vente (MCV) où j'ai obtenu mon Master.

✿ En 2011, j'ai fait 2 concours ✿

L'Ecole Supérieure des Sciences Economiques et Commerciales (ESSEC), option Vente et Négociation Commerciale à Douala et l'Ecole Nationale d'Administration et de Magistrature (ENAM). Les résultats du concours de l'ESSEC sont sortis en octobre, j'ai commencé les cours. Quand les résultats de l'ENAM sont sortis en décembre, j'ai arrêté les cours à l'ESSEC.

Le 10 Avril 2012, j'ai commencé les cours à l'ENAM, cycle "A", Division Administrative, section Prix, Poids et Mesures (PPM) d'où je sors Inspecteur des Prix, Poids et Mesures en 2014. Affectée à la Délégation Régionale du Commerce du Nord (DRC/NO) à Garoua, j'occupe actuellement le poste du Chef Service de la Promotion et du Suivi des Activités Commerciales.

Jeune Musulmane : Louange à Celui grâce à qui tu as pu relever d'aussi grands défis. Parle-nous de ton métier. Qu'est ce qui te plaît le plus dans ce que tu fais et quels sont les défis que tu dois relever au quotidien ?

Fadimatou: Comme je viens de mentionner tout à l'heure, je suis IPPM en service à la DRC/NO à Garoua. Mon travail consiste à la collecte des données sur le marché, le suivi des flux commerciaux avec l'extérieur, le suivi de l'approvisionnement des produits, l'assistance technique des commerçants, l'encadrement des associations de consommateurs...si je mets à citer toutes mes tâches, on va dormir ici LOL.

Ce qui me plaît principalement dans ce que je fais, c'est de rendre service non seulement à l'Etat, mais de contribuer surtout à la protection du consommateur ainsi qu'à la lutte contre la vie chère. Et si on apprenait à connaître nos droits et devoirs du moment où Chacun de nous est



consommateur ? Je profite de l'occasion pour informer à nos lecteurs et lectrices qu'il existe une loi sur la protection du consommateur (Loi-cadre N° 2011/012 du 06 mai 2011 portant protection du consommateur) dont beaucoup ignorent.

Au quotidien, je dois relever plusieurs défis entre autres, la stabilité des prix et la disponibilité des produits de grande consommation.

Jeune Musulmane : Ma shaa Allah, voilà pourquoi il est important que la Musulmane soit bien informée. Quelle qualité apprécies-tu le plus chez les autres ?

Fadimatou : Question importante : j'aime beaucoup l'honnêteté, la franchise, la sincérité...tous de la même famille LOL. J'aime beaucoup une citation de Nelson Mandela qui dit « l'honnêteté, la sincérité, la simplicité, l'humilité, la générosité, l'absence de vanité, la capacité à servir les autres...sont les véritables fondations de notre vie spirituelle ». Il l'a très bien dit. Et de nos jours, c'est difficile d'en trouver. Qu'Allah (SWT) nous assiste.

Jeune Musulmane : Amine ya Rabb. Alors, tu es inspectrice, épouse, maman et musulmane engagée : comment fais-tu pour tout gérer ?

Fadimatou : Question que moi-même je me pose souvent LOL. Tout se résume en la gestion du temps. Mon travail est important, la famille aussi, ma religion encore plus. Gérer tout, ce n'est pas chose facile. J'ai une stratégie que je dis toujours « relever le défi » dans tous ce que je fais surtout sur le plan religieux. J'ai toujours mon bloc note sur moi, je note mes tâches, mes besoins par priorité et je commence à effectuer les plus importantes.

Par la grâce d'Allah, j'ai trouvé une ménagère qui s'occupe de mon fils quand je suis au travail et elle rentre dès mon retour. Je travaille au centre-ville (environ 16 km de chez moi). Je viens au travail le matin et rentre en après-midi.



Avec mon époux, c'est le travail en équipe, on synchronise et ça devient plus facile Alhamdoulillah !



Pour toute chose, il faut juste un emploi du temps, et une bonne organisation et répartition des tâches. Je prends un exemple, le matin quand j'arrive au bureau, j'énumère les tâches à accomplir au cours de la journée. C'est vrai que c'est difficile de toujours respecter avec les imprévus et la fatigue, mais c'est faisable. Les week-ends, je m'occupe uniquement de ma vie de famille.

Jeune musulmane : Quelle histoire t'inspire le plus dans le Qur'an ?

Fadimatou : L'histoire de Zakariyya me donne toujours la chair de poule. J'adore lire les différents versets qui en parlent. Au moment où il avait perdu l'espoir d'enfanter, Allah lui a montré la bonté de l'invoquer en toute circonstance chaque situation et d'avoir toujours foi en toute chose. Dans la sourate Al Imraan (verset 37-38), Allah confia la garde de Maryam à Zakariyya. A chaque fois que ce dernier entrait dans le sanctuaire, il trouvait de la nourriture près d'elle. Il demande « O Maryam, d'où te vient cette nourriture ? » elle dit : « cela me vient d'Allah ». Il donne certes la nourriture à qui il veut sans compter. Et Zakariya pria son Allah et dit « O mon Seigneur, donne-moi, venant de toi, une excellente descendance. Car, tu es celui qui entends la prière ».

Dans la sourate Maryam également, verset 2-16, lorsque Zakariyya invoqua son Seigneur d'une invocation secrète, et dit « O mon Seigneur, mes os sont affaiblis et ma tête s'est enflammée des cheveux blancs. (Cependant), je n'ai jamais été malheureux (déçu) en te priant, o mon Seigneur ». Allah exauça sa prière et lui dit « O Zakariyya, nous t'annonçons la bonne nouvelle d'un fils. Son nom sera Yahya. Nous ne lui avons pas donné auparavant d'homonyme » et (Zakariya dit) « O mon Seigneur, comment aurai-je un fils, quand ma femme est stérile et que je suis très avancé en vieillesse ? » Allah lui dit « Ainsi sera-t-il ! Ton Seigneur a dit : ceci m'est facile. Et avant cela, je t'ai créé alors que tu n'étais rien ».

C'est une longue histoire...je peux même passer toute une journée à la raconter, tellement c'est émouvant. Nous retenons de cette histoire que Seul Allah exauce les prières. Il faut invoquer Allah en toute circonstance et avoir surtout confiance en Lui quand nous l'invoquons. Pour Lui, il



suffit juste de demander, et quand Il décide d'une chose, il dit seulement : « Sois » et elle est.

Jeune Musulmane : Complète cette phrase : Allah est...

Fadimatou : Protecteur, pardonneur, bienveillant, très miséricordieux...

Jeune Musulmane : Quel est ton plat préféré ?

Fadimatou : Sans hésiter, le bocko (sauce feuille de baobab) préparée avec le daddawa et accompagné de couscous de maïs. Miam !

Jeune Musulmane : Quelle est ta couleur préférée ?

Fadimatou : Le rose fuchsia

Jeune Musulmane : Ta destination préférée ?

Fadimatou : Ma destination préférée à part la Mecque, c'est Dubai...j'adore !

Jeune Musulmane : Partage avec nous, une citation qui te motive.

Fadimatou : La citation qui me motive le plus est celle de Abdessamad Bennami « accueillir avec confiance une difficulté, c'est déjà la faciliter ».

Je lie toujours cette citation aux versets 5 et 6 de la sourate Ash-Sharh « A côté de la difficulté est, certes, une facilité ! » et lorsqu'on rencontre une difficulté dans toute épreuve de la vie, il faut toujours avoir confiance et surtout invoquer Allah. « **Allahumma laa sahla illa maal ja'altahu sahla wa' anta ta'alul-hazna ithaa shi'ta sahlan** » « O Seigneur ! Il n'y a de chose facile que ce que tu rends facile et si tu veux, tu peux rendre la chose difficile, facile ».

Jeune Musulmane : La personne que tu admires le plus ?

Fadimatou : J'admire beaucoup ma maman. C'est une femme au cœur en or qui nous a appris et continue à nous apprendre l'esprit de partage et d'amour. Elle nous a aussi appris la considération pour sa la famille et son l'entourage. Qu'Allah nous permette de prendre soin de nos parents, qu'Il leur accorde sa miséricorde et le paradis firdaws.



Jeune Musulmane : Pour finir, donne-nous un conseil pour réussir dans ce monde et dans l'au-delà.

Fadimatou : Alors mes JM, pour réussir dans ce monde et dans l'au-delà :

✦ Il faut avoir confiance en Allah et le mettre au premier plan. Avant de prendre toute décision dans cette vie, il faut toujours consulter Allah car c'est lui qui sait ce qui est bien ou mal pour nous. Jabeer Ibn' Abdullah (qu'Allah les agrée tous) a rapporté : « le Messager d'Allah (SAWS) nous enseignait la consultation dans toutes les décisions à prendre comme il nous enseignait le coran ». Il disait : « lorsque l'un de vous décide de faire quelque chose qu'il fasse deux (02) rakats autres que les prières obligatoires et qu'il récite l'invocation de la consultation.

✦ Je conseillerais également de prendre l'exemple dans le Coran et la Sunna pour toute action ;

✦ Quoiqu'on fasse, il faut le faire pour Allah et non pour les autres ;

✦ Savoir comment se comporter face à des épreuves de la vie, car plus tu es proche d'Allah, plus tu as des épreuves. Il faut donc savoir les affronter avec sagesse ;

✦ Si une JM veut être à la hauteur, il faut qu'elle soit ferme sur ses principes. Prenons l'exemple sur le prophète Yusuf qui a préféré la prison qu'à la fornication ;

✦ Une JM doit être objective, savoir distinguer le bien du mal, participer à la société en travaillant avec tout le monde sans exception.

✦ Il ne faut pas attendre que tout soit parfait pour agir, ne surtout pas fuir face au défi.

✦ Enfin, pour réussir dans ce monde, il faut également de la persévérance et du courage pour affronter les difficultés. S'organiser dans toutes les tâches pour s'en sortir. Avoir toujours un objectif à atteindre. Aimer son prochain et lui vouloir du bien. Garder toujours le lien familial où qu'on soit et préserver ses valeurs. Voilà

Jeune Musulmane : Fadimatou Houzaifah, merci.

Propos recueillis par Fatimé Asta

Zeynab ibn Jahsh



A ssalamou alaikoum les filles, nous continuons notre récit sur Zeynab (RA), une grande dame de l'histoire Islamique. Dans le numéro précédent, Zeynab (RA) traversait une période difficile. Son mariage avec Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- se termina en divorce.

Quelques temps après le divorce, le prophète (aleyhi salaam) reçut l'ordre de se marier avec Zaynab à travers la révélation du verset : « Quand tu

disais à celui qu'Allah avait comblé de bienfaits, tout comme toi-même l'avais comblé: "Garde pour toi ton épouse et crains Allah", et tu cachais en ton âme ce qu'Allah allait rendre public.

Tu craignais les gens, et c'est Allah qui est plus digne de ta crainte. Puis quand Zayd eût cessé toute relation avec elle, Nous te la fîmes épouser, afin qu'il n'y ait aucun empêchement pour les croyants d'épouser les femmes de leurs fils adoptifs, quand ceux-ci cessent toute





relation avec elles. Le commandement d'Allah doit être exécuté. » (Coran 33.37)

Le prophète reçut la révélation de ce verset alors qu'il était chez 'Aisha -Qu'Allah soit satisfait d'elle-. Il sourit et chargea celle-ci d'aller informer Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle-. Mais 'Aisha -Qu'Allah soit satisfait d'elle- ressentit en elle de la jalousie et chargea plutôt la servante du messenger d'Allah qui, lorsqu'elle eut transmis la nouvelle à Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle-, cette dernière, tellement heureuse, lui offrit des bracelets en argent. [D'autres sources rapportent que c'est Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- lui-même qui lui apprit la nouvelle, et lorsque Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- entendit ces paroles, elle dit alors : « Je ne ferai rien sans consulter Allah ». Elle se retira donc et fit la prière de consultation. Ce n'est qu'après qu'elle prit connaissance du verset révélé à son sujet].

Le prophète épousa donc Zaynab bint Jahsh -Qu'Allah soit satisfait d'elle- en l'an 5 de l'Hégire au mois de Muharram alors qu'il avait 57 ans. Celle-ci était âgée



de 35 ans. Les hypocrites de Quraysh exploitèrent cette union pour dénigrer le prophète parce qu'il était mal vu à l'époque qu'un homme épouse la femme de son fils adoptif même après qu'ils eurent divorcé car le fils adoptif était pareil au fils légitime. C'est alors qu'Allah envoya le verset :

« Muhammad n'a jamais été le père de l'un de vos hommes, mais le messenger d'Allah et le dernier des prophètes. » (Coran 33.40) pour confirmer le statut légal de ce mariage. **L'islam a donc établi de façon claire une distinction entre le fils adoptif et le fils légitime.** Allah officialise donc cette interdiction de l'adoption qui donnerait les mêmes droits à l'enfant adopté et à l'enfant biologiques. « Allah n'a pas placé à l'homme deux coeurs dans sa poitrine. Il n'a point assimilé à vos mères vos épouses [à qui vous dites en les répudiant]: "Tu es [aussi illicite] pour moi que le dos de ma mère". Il n'a point fait de vos enfants adoptifs vos propres enfants. Ce sont des propos [qui sortent] de votre bouche. Mais Allah dit la vérité et c'est Lui qui met [l'homme] dans la bonne direction. **Appelez-les du nom de leurs pères: c'est plus équitable**



devant Allah. Mais si vous ne connaissez pas leurs pères, alors considérez-les comme vos frères en religion ou vos alliés. Nul blâme sur vous pour ce que vous faites par erreur, mais (vous serez blâmés pour) ce que vos coeurs font délibérément. Allah, cependant, est Pardonneur et Miséricordieux. » (Coran 33.4,5).

Dès lors, Zayd qui avait porté le nom de son père adoptif Muhammad reprit son nom d'origine Zayd ibn Harithah. On rapporte que le prophète ne fit pour aucune autre épouse un repas de noces tel qu'il fit pour Zaynab ; il consistait en un mouton. [Rapporté par Bukhârî]. Les gens venaient donc par groupe et après avoir mangé, deux hommes restèrent chez le messenger d'Allah pour discuter. Le prophète fit la ronde chez ses autres épouses et à son retour, ils étaient toujours assis. Il fut donc peiné de devoir leur demander de partir et attendit patiemment qu'ils s'en aillent. Le verset suivant fut donc révélé : « Ô vous qui croyez! N'entrez pas dans les demeures du Prophète, à moins qu'invitation ne vous soit faite à un repas, sans être là à attendre sa cuisson. Mais lorsqu'on vous appelle, alors, entrez.

Puis, quand vous aurez mangé, dispersez-vous, sans chercher à vous rendre familiers pour causer. Cela faisait de la peine au Prophète, mais il se gênait de vous (congédié), alors qu'Allah ne se gêne pas de la vérité. Et si vous leur demandez (à ses femmes) quelque objet, demandez-le leur derrière un rideau: c'est plus pur pour vos coeurs et leurs coeurs; vous ne devez pas faire de la peine au Messenger d'Allah, ni jamais vous marier avec ses épouses après lui; ce serait, auprès d'Allah, un énorme péché. » (Coran 33.53) Il est aussi rapporté que c'est à cette occasion que le verset sur le port du voile fut révélé.

Le mariage du prophète avec Zaynab suscita la jalousie de 'Aisha . Elle ne pouvait rester insensible en voyant cette belle femme entrer dans la maison du messenger d'Allah. Cette jalousie était partagée par toutes les autres épouses car tout d'abord Zaynab était la cousine du prophète et ensuite parce que c'est Allah qui la maria. D'ailleurs, Zaynab ne se gênait pas de le leur rappeler en ces termes :

qui m'a donné en mariage du haut des sept cieux »

[Rapporté par Bukhârî].

Elle fut victime d'un complot qu'organisa 'Aisha, Hafsa et Sawda lui firent croire au message d'Allah que sa bouche dégageait une mauvaise odeur après avoir consommé du miel que lui offrit Zaynab . Le prophète s'interdit donc la consommation de cette sucrerie et les savants disent que c'est à la suite de cet incident que fut révélé le verset 1 de la sourate 66. Par ailleurs, Zaynab bint jahsh avait une crainte révérencielle d'Allah. Aicha a dit :« Zaynab était celle qui reconnaissait ma valeur auprès du message d'Allah elle ne m'a pas accusé lorsque le prophète la questionna à mon sujet pour l'affaire de la calomnie, et je n'ai jamais vu de meilleure femme semblable à Zaynab : elle était pieuse, véridique, attachée aux liens de parentés. Elle était charitable, elle faisait autant d'œuvres charitables, par lesquelles elle se rapprochait d'Allah Le Très Haut, elle était

ferme, se hâtait de corriger dès qu'elle prenait conscience d'une erreur. Elle était d'une grande beauté.» (Rapporté par Mouslim)

Elle était de petite taille mais très belle. De par sa nature, c'était une femme bonne, honnête, fidèle en amitié et détestant le mensonge. 'Aisha -Qu'Allah soit satisfait d'elle- dit d'ailleurs à propos d'elle : « Je n'ai pas vu une femme de bien et avec de meilleures pratiques religieuses que Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- ». En outre, elle était généreuse. Elle fabriquait de ses mains des objets qu'elle vendait pour, ensuite, distribuer en aumônes le produit de ses revenus. A la mort de son époux, la rivalité entre les épouses n'avait plus sa raison d'être. Aussi, s'adonna-t-elle à l'adoration du Tout Puissant. Ainsi, elle se montre compatissante envers les croyants et, vis-à-vis de son Seigneur, d'une grande dévotion : prières et jeûnes, selon le témoignage d'Umm Salma (RA).



Lorsque 'Umar Ibn Khattab devint l'Emir des croyants, il envoya à Zaynab un don de douze mille dirhams afin qu'elle puisse subvenir à sa subsistance. Elle distribua cette somme d'argent entre les nécessiteux.

Quand le calife apprit son geste généreux, il se rendit chez elle et lui remit encore mille dirhams. Zaynab répartit encore cet argent entre les pauvres, ne gardant pour elle aucun dirham.

Quand en l'an 20, la mort se présenta à elle, elle dit : « J'ai déjà préparé mon linceul. Si Umar, l'Emir des Croyants, m'envoie un autre, donnez en aumône l'un des deux. Si vous pouvez donner en aumône mon linceul, ce serait mieux pour moi. ».Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- meurt donc âgée d'environ 57ans sous le règne de Umar ibn Al-Khattâb -Qu'Allah soit satisfait de lui- . Elle fut la première épouse du prophète à trouver la mort après lui. Umar fit lui-même la prière mortuaire pour Zaynab-Qu'Allah soit satisfait d'elle- et elle fut enterrée au cimetière de Médine avec les autres mères des croyants -Qu'Allah soit satisfait d'elles-.

Quant à Aisha -Qu'Allah soit satisfait d'elle- en apprenant la mort de Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- , elle dit : "Une femme louable et dévote nous a quittés. Elle était prompte à aider les veuves et les orphelins."

Qu'Allah soit satisfait de Zaynab.

Aminatou Youssouf

Voyage & Découverte





Le Fouta Djalon

Alaam les filles ! Et si nous faisons un petit tour au Djalon ? Nous rencontrerons la Dame du Mali sur notre chemin.

Asseyez-vous confortablement, bouclez vos ceintures, et préparez-vous au décollage.

Le **Fouta Djalon** se trouve en moyenne guinée à environ 227 km de la capitale Conakry en

Guinée. Parmi les pays voisins de la Guinée, on compte le Sénégal, le Mali, la Sierra Léone, le Liberia, la Cote d'Ivoire et la Guinée Bissau. **La population y est majoritairement peule comme au Nord Cameroun.**

Il est constitué de plusieurs villages et petites villes. C'est l'endroit idéal pour se ressourcer, respirer de l'air pur et renouer avec la nature.



Le village de Loura



La dame du Mali se trouve sur le mont Loura.

D'après la légende.

Il y vivait une jeune fille à la beauté rare et captivante. Lorsqu'elle fut arrivée à la fleur de l'âge, beaucoup de candidats se pressèrent pour la demander en mariage.

Parmi eux, elle accepta la demande d'un jeune marabout* très réputé. Ils se marièrent et se promirent fidélité pour la vie.

Peu de temps après, un autre jeune au charme dévastateur utilisa son pouvoir de séduction pour troubler la jeune femme. Celle-ci lui demanda quelques jours de réflexion.

Après plusieurs nuits où son âme la torturait, elle se dit : « si fidélité devait durer éternellement, alors l'eau n'aurait jamais trahi le poisson auquel elle a donné la vie car on fait bouillir le poisson dans l'eau » Elle décida de céder donc aux avances du jeune homme.

Dans la nuit du jeudi au vendredi, elle prépara un plat succulent pour celui-ci et demanda à son mari si elle pouvait l'apporter à ses parents.

Son époux ne fut pas dupe et refusa catégoriquement. Par désespoir, elle quitta tard dans la nuit le domicile conjugal pour les ténèbres.

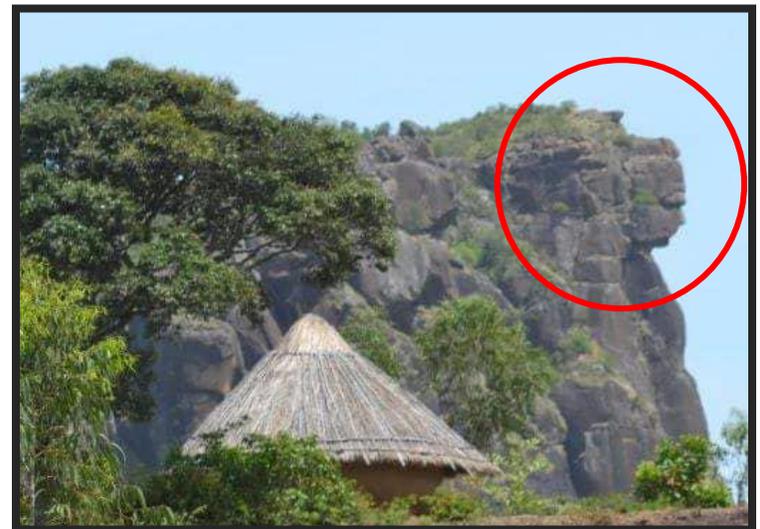


Lorsque le marabout se réveilla, il se rendit compte de l'absence de sa femme et partit seul chercher de l'eau pour ses ablutions.

Furieux, avant d'aller à la mosquée, il consulta l'un de ses livres les plus néfastes, écrit au sang de caméléon puis implora Dieu de châtier sa femme pour sa trahison lors d'un Vendredi saint.

Le marabout demanda au Tout-Puissant que le monde puisse observer cette pécheresse dans son déshonneur. Sa prière fut exhaussée et sa femme transformée en **la Dame du Mali**, destinée à contempler avec désolation les plaines environnantes jusqu'à la fin des temps.

La morale de l'histoire ? Rester toujours fidèle à ses promesses !



Diallo Ishaq

Détente & Bonne humeur

A decorative flourish consisting of a long, horizontal, wavy line with a small loop at the end, positioned below the text.



Le Journal d'Une Princesse Musulmane

Episode 2

Bienvenue à Livingston



4078 Pearl Street | Livingston Texas

Je tombe de fatigue et j'ai des migraines à cause du stress et des larmes que j'ai versées durant le vol. J'étais triste pendant tout le voyage, tandis que Hanif, lui dormait à poing fermés. L'aéroport est tellement plus petit que celui de New



_ Yasminnnnn !!!

Ma cousine Farha m'accueillit à bras ouverts. Comme elle a grandi ! La dernière fois que j'étais venue, elle avait 7 ans et j'en avais 12. **On aimait gambader dans les vastes étendues de leur jardin, cueillir des fraises et des pommes pour en faire des confitures et des tartes...Ahh...Tout ça me semble si loin. Ma jolie Farha était dorénavant une jeune femme de 13 ans au regard mature.** Je ne pus m'empêcher de remarquer son voile Islamique soigneusement attaché sur sa tête, ainsi que sa longue jupe fleurie.

Ma tante Khadidja « Aunty Kay » comme on l'appelle dans la famille, et son mari tonton Mohammed « Uncle Mo' » nous rejoignîmes dans le pavillon des arrivées. Vu qu'Hanif et moi avons voyagé en première classe, récupérer nos bagages était fastoche.

_ Assalamou alaikoum et bienvenue à Livingston.

Ma tante m'accueillit avec un joli sourire. Elle avait un air élégant avec son manteau bleu marin aux boutons dorés. Son voile était en satin blanc, et mon petit cousin Habib dormait profondément dans ses bras.

_ Merci aunty Kay. Le voyage s'est bien passé, j'ai bien dormi d'ailleurs, pas comme certaines...hahaha, répondit Hanif en riant.

_ Je suis contente que vous ayez bien voyagé, vous m'avez pourtant l'air d'être fatigués. Allez venez, on a préparé un délicieux dîner pour vous, reprit ma tante.

_ Alors, la grande Yasmin, j'ai appris que tu as eu ton BAC et que tu as fini ton apprentissage du Coran, *good job girl*, Masha Allah !

_ Merci uncle Mo'

Tonton Mohammed est le petit frère de mon père. Il est de taille moyenne. Ce soir-là, il portait un pull gris et une écharpe orange. Son pantalon en tissu noir et ses chaussures noires complétaient le mariage de couleurs avec sa chevelure brune et soyeuse. Il me serra dans ses bras, m'enveloppant de son parfum boisé. Il faisait froid, et je me sentais assez mal à l'aise parce que je portais une petite robe démembrée et un pantalon slim.



J'aurais probablement dû porter quelque chose de plus long, et peut-être un foulard aussi. **J'avais l'air d'être tellement différente, comme si je n'appartenais pas à cette famille. Je me sentais déjà comme une étrangère.** Farha ne put s'empêcher de lancer sur moi des regards surpris, et je peux comprendre pourquoi. Mon look était vraiment différent du sien. Je portais des lunettes Vogue en guise serre-tête. J'avais laissé mes cheveux à l'air libre comme d'habitude, même si ce soir-là je commençais à le regretter. Mes talons hauts me paraissaient de plus en plus bruyants et mon look, de moins en moins adéquat pour ce nouvel environnement. Personne ne fit de commentaire sur ma tenue, mais je me sentais vraiment mal à l'aise.

Sur la route de la maison, j'examinais la ville qui défilait à travers les vitres de la voiture. Livingston n'a pas beaucoup changé. C'est une ville historique, et son centre-ville comporte quelques grands bâtiments faits de briques rouges. On se croirait dans les années 50. Les rues sont illuminées, mais presque vides et inanimées. Je suis bel et bien loin de New York et ses embouteillages, ses panneaux publicitaires gigantesques, et ses rues pleines. Eh oui ! Bien loin des grands magasins, gratte-ciel illuminés, des restaurants raffinés au bord des trottoirs. Ici, presque tous les bâtiments ont ferment tôt.

22h50 | Domicile de Tonton Mohammed

Le dîner se passe bien, on se repasse des anecdotes sur l'actualité, mes projets futurs, les débuts de carrière professionnelle de mon frère Hanif, et des projets scolaires pour Farha. Après avoir mangé, nous avons appelé mes parents pour leur dire que nous sommes bien arrivés. Puis, Farha m'accompagna dans ma nouvelle chambre.

_ C'est assez petit mais c'est pas mal. C'est bien rangé, j'aime bien le papier peint, les calligraphies Islamiques sur le mur, le grand lit, la table d'étude... Pensais-je.

_ Yasmin, je te présente ma chambre. On pourra dormir ensemble !!! Yeah !!

Ma cousine Farha avait l'air toute excitée, alors que je pensais avoir mon lit à moi seule.



Ce n'est pas juste ! Non seulement je reviens dans cette toute petite maison de campagne, mais en plus je dois partager mon lit. Ça commence bien. Je veux rentrer chez moi !!! Snif. Après m'avoir aidée à défaire mes valises et à ranger mes habits dans la commode, ma tante m'explique comment mon séjour se passera chez elle, les règles de la maison, et franchement je ne suis pas du tout prête à affronter cette nouveau chapitre de ma vie. Aunty Kay nous souhaita bonne nuit et partit se coucher.

_ Je suis contente que tu sois venue, dit Farha en détachant son voile.

Farha est une très jolie fille de petite taille. Ses cheveux ondulés encadrent son visage et s'étendent sur ses épaules et son dos. Elle est un peu rondouillette, et ses joues la rendent trop mignonne. Elle met son pyjama et attache sa chevelure en une queue de cheval.

_ Merci, répondis-je d'une voie timide.

Je cherchais mes lotions démaquillantes et mes balles de coton pour me nettoyer le visage. Je frotte, nettoie, et gribouille sur ma face avec du coton mouillé afin de retirer toute trace de maquillage. Mon téléphone sonne ; je viens de recevoir un message :

« Tu m' manques déjà ma puce, xoxo »

« Tu me manques aussi Samira, je suis bien arrivée à Livingston. J'te raconte mon voyage demain insha Allah, *smooches* ».

Farha a dû deviner que j'étais triste. D'un ton maternel et très doux, elle me dit :

_ Ne t'inquiète pas Yasmin, je suis ta petite sœur, je serai là pour te guider. Je sais que tu dois te sentir un peu perdue, et tes parents doivent te manquer, mais je serai là et tu peux compter sur moi. Allez, il est temps de dormir.

_ Merci Farha

Elle fit ses ablutions, récita les sourates protectrices (Nas, Falaq, Ikhlass) ainsi que le verset du trône (Ayat Al Kursi) puis éteint la lumière.

_ Bonne nuit Yasmin, assalaamu alaikum.

_ Bonne nuit Farha.

Je sens que la journée de demain sera très longue.

Rose Du Sahel

Remerciements

Merci à toutes nos ressources pour les aides visuelles

Buttonandwilde.com

Devianart.com

Pinterest.com

Et bien d'autres