

# Jeune Musulmane

Musulmane. Moderne & Magnifique !

Numéro 9



L'AMOUR D'ALLAH

*Prosterne-toi et rapproche-toi*

*S'aimer en Allah*

GRANDES DAMES

*Zeynab Ibn Jahsh (RA)*

*Rencontre avec une Hafiza*

CONFIDENCES

*Comment réparer un coeur brisé*

WISE LA LUNE !

*Voyage en terre sainte*

*Décroche le boulot de tes*

*rêves* ♥



*Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très  
Miséricordieux*

- 13.** C'est Lui, certes, qui commence (la création) et la refait.
- 14.** Et c'est Lui le Pardonneur, le Tout-Affectueux,
- 15.** Le Maître du Trône, le Tout-Glorieux,
- 16.** Il réalise parfaitement tout ce qu'Il veut.

# *La Rédac*

*Adidja Oumarou*

*Contrôle et Gestion financière d'entreprise*

*Aissatou Inna*

*Doctorante en Architecture*

*Aminatou Youssouf*

*Informaticienne*

*Fadimatou Bakary*

*Masters en Banque Monnaies Finance Internationale*

*Fatimé Asta*

*Masters in Business Administration*

*Houreira Oumarou*

*Assistante de direction*

*Maryam Lamere*

*Chercheur dans le domaine de l'ingénierie et le développement durable*

*Mounira Yaya*

*Professeur de Physique et Chimie*

*Rael Asta*

*Logisticienne*

## Mot de l'éditrice

Abd-Allah al Qurashi رحمه الله a dit de l'amour : « C'est que tu t'offres entièrement à Celui que tu aimes de sorte que tu ne gardes rien de toi pour toi. » Cela signifie offrir sa volonté, sa résolution, ses actes, son âme, ses biens et son temps à Celui que tu aimes et le consacre à Son agrément et à Ses désirs. Soubhan'Allah, au regard de cette définition, l'on comprend le sens profond de ce qu'est l'amour véritable. La connaissance est l'un des préalables à l'amour. On aime que celui ou celle qu'on connaît bien, et quand on aime une personne on la respecte, on lui obéit et surtout on lui prouve notre amour, par des actes, des attentions, et des cadeaux.

Qu'en est-il de l'amour d'Allah ?

Aujourd'hui beaucoup disent aimer Allah, mais combien le connaissent véritablement ? C'est un devoir pour tout musulman d'apprendre à connaître son Créateur, Créateur de toute chose. Comme Il le dit dans un hadith *qudsi* : « connaissez-moi avant de m'adorer car si vous ne me connaissez pas comment allez-vous m'adorer ? » On peut apprendre à connaître Allah au travers de Ses Noms et attributs. Mon père m'a toujours encouragée à apprendre et à mémoriser les différents noms d'Allah afin de mieux le connaître et d'en espérer le paradis. Le verset du Repose Pied (ayat al kursi) à lui seul est une magnifique description d'Allah Soubhanahou Wa Ta'ala. L'un des noms sublimes d'Allah est Al-Wadûd, (le Bien aimant), et ceux qui font du bien, Allah les comble de 'Wudd', mais pas n'importe lequel, un amour qui est manifeste, qui se voit, qui se ressent. Cet amour est différent de l'amour que peut vous porter une personne, car une personne peut vous aimer sans que vous ne le ressentiez parce qu'elle ne le montre jamais par ses actions.

Le Prophète alayhi salatou wa salam nous a dit : « Quand Allah, exalté soit-Il, aime un de Ses serviteurs, il appelle Jibril et lui : 'J'aime untel. Aime-le donc à ton tour !' Jibril l'aime alors et crie aux Habitants du ciel : 'Allah aime untel. Aimez-le donc vous aussi !' Il devient ainsi aimé des habitants du ciel et on le rend aimé sur terre. » rapporté par Boukhari et Mouslim. Maintenant, posons-nous les bonnes questions : Recherchons-nous l'amour d'Allah au quotidien ou alors l'agrément des gens dans la désobéissance à Allah ? Que faisons-nous pour mériter et gagner l'amour du Bien aimant ? C'est fou de voir comment on consacre énormément de temps pour obtenir l'amour des gens, mais lorsqu'il s'agit d'Allah on ne fait aucun effort, comme c'est triste.

Alhamdulillah tant qu'on est vivant on peut toujours changer les choses. A partir de maintenant, ayons pour but ultime d'apprendre à connaître Allah afin de mieux l'adorer. Efforçons-nous, donnons le meilleur de nous-mêmes pour obtenir l'amour d'Allah, cet amour manifeste, cet amour qui ne brise pas, qui ne trompe pas, qui ne déçoit pas, cet amour qui est miséricorde, pardon et grâces. « A ceux qui croient et font de bonnes œuvres, le Tout Miséricordieux accordera Son amour 'wudd'. » (Sourate 19 verset 96). Nous souhaitons à travers ce numéro vous reconnecter au Vivant, à Celui qui ne meurt jamais et Détenteur d'un amour infini. Celui qui aime Allah agira en vue de Son agrément et Allah aime ceux qui œuvrent dans l'espoir de Le satisfaire.

Qu'Allah nous facilite son adoration et nous enveloppe de Son amour. Ameen

Fadimatou Bakary

Coéditrice

## *Spiritualité*

*Comment gagner l'amour d'Allah ?*

*Les actes qui nous rapprochent d'Allah*

*Reconvertie : L'amour*

*Les bienfaits de la prosternation*

*Le Prophète Youssouf (AS) partie 2*

*Le Tawakkoul*

## *Beauté & Bien-être*

*Pourquoi mes cheveux sont-ils crépus ?*

*Belle sous toutes les coutures*

*Le Cordon Bleu*

*Recette des petits muffins à la citrouille*

## *La Famille*

*Lettre d'amour pour ma petite soeur*

## *Entre Copines*

*Comment réparer un cœur brisé en 5  
leçons*

## *Musulmane Active*

*Comment réparer un cœur brisé en 5 leçons*

## *Grandes Dames*

*À la rencontre d'une mémorisatrice du Livre  
d'Allah*

*Zeynab bint Jahsh*

## *Voyage & Découverte*

*Citron, le geste qui il vous faut !*

*Les merveilles de la création d'Allah qu'il  
soit exalte*

*Mon voyage en terre sainte*

## *Détente et Bonne Humeur*

*Le journal d'une princesse Musulmane*

*Episode 1 : Un nouveau départ*



*Spiritualité*  
~



## *Hadith Qudsi*

*« Je suis selon l'opinion  
que Mon serviteur a de  
Moi. [...] et s'il vient à  
Moi en marchant. Je vais  
à lui en M'empressant. »*



## *Comment gagner l'amour d'Allah ?*

L'une des conditions essentielles à l'amour d'Allah c'est la **connaissance**. Comment aimer celui que nous ne connaissons pas ? Le prophète alayhi salatou wa salam nous rappelle qu'Allah a 99 noms, « Certes Allah a 99 noms, cent moins un, celui qui les dénombre entre dans le paradis ». (Rapporté par Boukhari). Mais la connaissance ici n'est pas juste celle de la langue, le fait de réciter ces noms, mais c'est une connaissance profonde, qui va imprégner nos cœurs et faire que nous allons agir en conformité avec ces noms. **Que ceux qui veulent se concurrencer se concurrencent donc dans l'amour de Dieu, dans l'accomplissement des bonnes actions, dans les œuvres qui nous rapproche de notre Créateur soubhanahou wa Ta'ala.** Nous envisagerons dans cet article **5 clés** qui nous permettent de gagner l'amour d'Allah ou de renforcer cet amour.



# 1- Devenir des amis d'Allah grâce au coran



Nous devons rester connectés à notre Qur'an, le livre sacré, la parole d'Allah. **Faisons du coran notre compagnon au quotidien, notre source de discernement, notre refuge.** Ne laissons pas une journée se terminer sans avoir lu La parole d'Allah et sans avoir médité dessus. Nous avons la chance aujourd'hui d'avoir des Smartphones et des applications pour le Coran à portée de main, sachons profiter de cela pour nous imprégner davantage des nobles paroles de Notre Créateur. Le Messager d'Allah alayhi salatou wa salam a dit : « Allah – Puissant et Majestueux – a des Amis – ahl – parmi les hommes. » Les Compagnons demandèrent : « Qui sont-ils, Envoyé d'Allah ? » Il répondit : « **Ce sont les Gens du Coran ; ils sont les Gens d'Allah et Son entourage proche.** » (Rapporté par Ibn Maja et Ahmed). De plus, celui qui aime le Coran est aimé par Allah. Ainsi,

Aisha (qu'Allah soit satisfait d'elle) rapporte que l'Envoyé d'Allah alayhi salatou wa salam envoya un homme à la tête d'une expédition militaire. Il dirigeait la prière de ses compagnons et terminait toujours sa récitation par sourate al-ikhlass. Lorsque les hommes revinrent [à Médine], ils signalèrent ce fait à l'Envoyé d'Allah alayhi salatou wa salam qui leur dit : « Demandez-lui pour quelle raison il faisait cela » ce qu'ils firent, et l'homme de répondre : « **Dans cette sourate, il y a la description du Tout-Miséricordieux et j'aime la réciter.** » L'Envoyé d'Allah alayhi salatou wa salam déclara alors : « **Faites-lui savoir qu'Allah l'aime.** » Ma sha Allah, quelle bonne nouvelle ! Apprendre le Coran, paroles du Plus Haut, de Celui qui détient les plus beaux noms est un moyen d'accéder à son amour et d'être récompensé.



## 2-Suivre les pas du Prophète (alayhi salatou wa salam)



L'autre clé pour gagner l'amour d'Allah est de suivre les recommandations du messager d'Allah alayhi salatou wa salam. Dans le verset 31 de la sourate 3, Allah soubhanahou wa Ta'ala dit : « **Dis : Si vous aimez vraiment Allah, suivez-moi, Allah vous aimera alors et vous pardonnera vos péchés. Allah est Pardonneur et Miséricordieux.** » Quiconque prétend donc à l'amour d'Allah devrait se conformer à la sunna de notre bien-aimé Muhammad alayhi salatou wa salam. L'obéissance au messager d'Allah alayhi salatou wa salam est une guidée et sa désobéissance est clairement un égarement. De plus, Allah Soubhanahu Wa Ta'ala nous a informé que [le Prophète sallalahou alayhi wa sallam représente un bon modèle [à suivre] pour sa communauté. Allah dit : « **En effet, vous avez**

**dans le Messager d'Allah un excellent modèle [à suivre], pour quiconque espère en Allah et au Jour dernier et invoque Allah fréquemment.** » (Sourate 33 verset 21). Ibn Kathîr (rahimahullâhu ta'ala) a dit au sujet du verset précédent : « *Ce noble verset constitue un grand fondement [Asl] dans le suivi [du modèle] de l'Envoyé d'Allah (sallallahu 'alayhi wa sallam) dans ses paroles, ses actes et ses situations. C'est pourquoi Allah Tabâraka wa Ta'ala a ordonné le suivi du modèle du Prophète (sallallahu alayhi wa sallam) dans sa patience, son endurance, dans son appel à l'endurance, dans sa lutte, son combat et dans son attente pour la victoire de la part de Son Seigneur – Azza wa Djal. Et que le salut d'Allah et la paix soit toujours sur lui jusqu'au jour de la Rétribution.* »



### 3. Accomplir les obligations et rajouter les actes surérogatoires



Allah a dit : « **A ceux qui croient et font de bonnes œuvres, le Tout Miséricordieux accordera Son amour 'wudd'.** » (Sourate 19 verset 96). Les œuvres surérogatoires sont un moyen de se faire aimer d'Allah. Ces actes surérogatoires comportent entre autres les prières (*nawafil*), le jeûne ou encore l'aumône. Notre Créateur – Exalté soit-Il a dit par le biais de Son Messager (alayhi salatou wa salam) : « **Mon Serviteur ne s'approche pas de Moi par quelque chose qui est plus aimé de Moi que ce que Je lui ai imposé comme obligation et il ne cesse de s'approcher de Moi par les œuvres surérogatoires jusqu'à ce que Je l'aime.** Or, lorsque Je l'aime, Je suis son ouïe avec laquelle il entend, sa vue avec laquelle il voit, sa main avec laquelle il attrape, son pied avec lequel il marche. S'il Me demande quelque chose, Je le lui donne certainement et s'il cherche refuge auprès de Moi, Je le lui accorde. » (Rapporté par Al Boukhari et Mouslim).

Notre Seigneur nous aime lorsque nous effectuons des actes surérogatoires ma sha Allah ! L'amour d'Allah est accessible à travers des œuvres non obligatoires, à nous de nous en acquitter in sha Allah.

Commençons par les obligations et faisons-les suivre par les actes surérogatoires afin de continuer à nous rapprocher d'Allah et de gagner son amour.



## 4. Invoquer sincèrement Allah dans toutes les circonstances



Un des moyens pour bénéficier de l'amour de Notre Créateur est le fait de l'invoquer quelle que soit la situation. En effet, l'Envoyé d'Allah (alayhi salat wa salam) a dit : « Allah -Puissant et Majestueux dit : **« Je suis auprès de Mon serviteur tant qu'il se rappelle de Moi et que ses lèvres remuent en M'invoquant. »** (Rapporté par Ahmed et Ibn Maja). Ainsi, Allah aime ceux qui L'invoquent régulièrement. Il est « auprès de [ceux qui l'invoquent] ».

De plus, Allah dit : {Invoquez-Moi, Je Me souviendrai de vous.} (Sourate 2 : Verset 152). Les invocations sont donc un moyen de nous rapprocher de Notre Seigneur. Ibn Al Qayyim (qu'Allah lui fait miséricorde) a dit au sujet du serviteur qui invoque Son Créateur : **« La part de l'amour dont il jouit dépend de la fréquence du rappel [d'Allah] qu'il pratique. »**

Par ailleurs, rappelons-nous de ce qu'a rapporté At-Tirmidhy lorsqu'un homme demanda au Prophète (‘alayhi salat wa salam) : « Envoyé d'Allah, les préceptes de l'Islam sont trop nombreux pour nous, indique-nous une voie de synthèse sur laquelle nous pouvons nous accrocher. » Il lui a répondu : **« Que ta langue demeure « humide » par l'invocation d'Allah ! »** Ce hadith authentifié par Cheikh Al Albani (qu'Allah lui fasse miséricorde) souligne l'importance du dhikr dans la pratique de l'Islam. Ne délaissions pas cet acte d'adoration car il nous permet de bénéficier de nombreux bienfaits dont l'amour de Notre Seigneur. Faites des duas afin qu'Allah vous rapproche de Lui, qu'Il vous inspire son invocation et agréé vos bonnes actions.



## 5. La Fraternité



La fraternité a une place importante dans notre religion. Allah a promis son amour à celui qui aime son frère sincèrement pour Lui. Dans un hadith rapporté par Mouslim, le prophète alayhi salatou wa salam a dit : « Un homme était allé rendre visite à un frère dans un village voisin. Allah envoya sur son chemin un ange qui lui dit : « Où vas-tu ? ». L'homme répondit : « Je vais rendre visite à un frère dans ce village ». L'ange lui demanda : « Y vas-tu pour lui demander un service ? ». L'homme dit : « Je vais le voir car je l'aime en Allah ». L'ange lui dit : « Alors, je t'informe que je suis un messager d'Allah pour t'annoncer qu'Allah t'aime comme tu as aimé ton frère pour Lui ».

L'amour d'Allah doit être le lien qui nous unit, car c'est cet amour qui perdure, c'est le seul amour

qui restera entre les humains le jour du jugement. (Les amis seront ennemis le jour du jugement si ce n'est les pieux). Cette relation de fraternité entre les croyants est la clé de l'obtention de l'amour d'Allah (Exalté soit-il) : **Méritent mon amour ceux qui s'aiment en Moi, méritent mon amour ceux qui se pardonnent en Moi, méritent mon amour ceux qui se visitent pour Moi, méritent mon amour ceux qui s'offrent des cadeaux pour Moi, méritent mon amour ceux qui se soutiennent pour Moi.** Aimons-nous sincèrement pour Allah car la récompense pour cela vaut plus que ce bas monde et tout ce qu'il contient. **Qu'Allah remplisse nos cœurs de Son amour, qu'Il nous facilite l'accomplissement des œuvres qu'Il aime et qu'Il nous offre Son amour. Ameen!**



Fadimatou Bakary



# Les actes qui nous rapprochent d'Allah



## 1- La récitation du coran en méditant sur son sens :

Le délaissement de la lecture du coran par bon nombre d'entre nous est due au fait que qu'on ne comprend pas vraiment sons sens. **Ceux qui récitent le Coran en méditant sur son sens sont aimés par ALLAH et font partie**

**des meilleurs de la communauté.** L'attachement au coran est une preuve de l'amour d'Allah.

Le messenger d'Allah (paix sur lui) a dit à ce sujet : « Allah le puissant et majestueux a des amis parmi les hommes ». Les compagnons demandèrent : « Qui sont-ils envoyé d'Allah ? ». Il répondit : « ce sont les gens du



Coran, ils sont les gens d'Allah et son entourage proche ».

Rapporté par Ahmed et Ibn Maja.

Lorsque nous lisons le coran en essayant de le comprendre, nous nous rapprochons d'Allah.

De plus, celui qui aime le coran est aimé par Allah.

## 2- Les bonnes oeuvres

Allah soubhanahou wata'ala aime les bonnes oeuvres, surtout celles qui sont constantes. Parfois, un petit geste suffit. manière constante.

### Les petits gestes qui comptent

AIDER LES  
PERSONNES  
ÂGÉES.

GARDER LES  
ESPACES  
PUBLIQUES  
PROPRES  
*(Ramasser les ordures)*

RECOMMANDER  
LE BIEN ET  
INTERDIRE LE  
MAL



“

LA MEILLEURE PRIÈRE  
APRÈS LES PRIÈRES  
OBLIGATOIRES EST CELLE  
QUE L'ON FAIT LA NUIT

[ MUSLIM ]

“

L'AUMÔNE CACHÉE  
ÉTEINT LA COLÈRE DU  
SEIGNEUR

[ AT TABARANI ]

“

LE FAIT DE SOURIRE À  
TON FRÈRE EST UNE  
AUMÔNE

[ BUKHARI ]

### 3- Préférer ce qu'Allah aime à ce que l'on aime malgré la tentation

En tant que musulmans, notre but fondamental est d'adorer Allah. Malheureusement, nous accordons la priorité à nos préférences au détriment de celle d'Allah. Ainsi on se retrouve à suivre nos passions, en oubliant que **pour mériter l'amour d'Allah il faut préférer ce qu'Il aime à ce que l'on aime.**

Nous avons un exemple tel que notre prophète Muhammed (SAW), qui a défié le monde entier pour obtenir l'agrément d'ALLAH. Il avait un niveau de piété tellement élevé qu'il ne craignait aucune hostilité ni du proche, ni du lointain pour la

cause d'ALLAH. Il était complètement détaché de ce monde et ses passions.

Nous ne devons pas céder aux tentations car cela entraîne la colère d'ALLAH et nous prive de son amour. Ibn Taymiyya a dit : **« le musulman a besoin de craindre Allah et de contenir les passions de son âme. En fait, ce n'est pas à cause de la passion et de la concupiscence (qui se trouve chez le serviteur) qu'il sera châtié, mais à cause du fait qu'il les suit et s'y abandonne. ».**



## 4- Connaître les noms et les attributs d'Allah

Un des moyens d'accéder à l'amour d'Allah est la connaissance de Ses noms et attributs. Le Prophète (sws) a dit : « Certes Allah a 99 noms, cent moins un. Quiconque les énumère entrera dans le paradis ; il est le singulier qui aime qu'on énumère son nom un à un. » [Boukhari] Voilà quelques noms d'Allah et leurs significations.

<p><i>Ar Rahman:</i></p> <p>Le Tout Miséricordieux</p>	<p>.....</p> <p><i>Les noms d'Allah</i></p> <p>.....</p>	<p><i>Al Wadoud</i></p> <p>L'Affectueux</p>
<p><i>Ar Ra'ouf</i></p> <p>Le Clément:</p> <p>Celui qui possède la compassion qui est le comble de la clémence.</p>	<p><i>Al Hamid</i></p> <p>Le digne de louanges</p>	<p><i>Al Ghafour</i></p> <p>Le Pardonneur:</p> <p>Allah pardonne sans cesse à Son serviteur qui commet des péchés puis demande le pardon.</p>

Qu'ALLAH nous aide à accomplir ses actes afin que nous puissions bénéficier de son Amour. Amine !!!



*Mounira Yaya* 



*L'amour*: sujet sensible mais essentiel dans la vie de chaque être humain. Quand je suis devenue musulmane, je me disais que cet aspect de ma vie serait celui qui me causerait le moins de soucis vu les règles établies par la religion autour des fréquentations entre les personnes de sexe opposé mais surtout concernant les règles de savoir-vivre établies entre êtres humains.

Je me disais que je pouvais me concentrer librement sur

l'apprentissage de ma religion et mon évolution au sein de ma communauté, j'étais loin de me douter que ce sujet serait l'une des plus grandes causes de troubles et d'agitations dans ma vie et celui d'autres musulmanes.



**L'amour** n'est pas juste une histoire de deux personnes qui s'aiment et voudraient être ensemble ou d'un être qui tombera aisément sur le conjoint parfait ; c'est bien plus que ça. **L'amour c'est choisir son conjoint selon les besoins religieux** tout en prenant en considération les attentes de sa famille, famille qui souhaite voir leur enfant au bras d'un certain type de personnes.

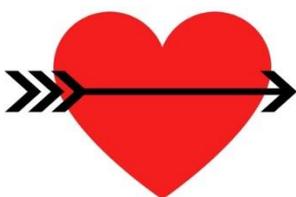
A cela vient s'ajouter la contrainte de la tradition qui n'est pas toujours en accord avec la religion et est soutenue par les aînés de la famille qui ne veulent pas faire les choses autrement. Mais tout cela n'est rien face à certains individus que j'appelle les « rapaces ». **Ces hommes-là qui ne manqueront pas de profiter de la vulnérabilité d'une reconvertie pour lui promettre monts et merveilles** ; ceci dans le but de profiter de ses charmes ou de l'embarquer dans un mariage plein de tristesse qui se soldera dans le pire des cas par une relation à distance sans attaches ou par un abandon sans divorce prononcé.

En se basant exclusivement sur la religion, le choix du conjoint ou de la conjointe doit d'abord et surtout être une histoire de pratique religieuse et de bon comportement. En tant que musulman on s'efforce tous de suivre ce chemin et de s'en remettre à Allah pour le choix de notre conjoint ce qui n'est pas impossible mais bien difficile à cause des aspects suivants.

*La famille* : tu as beau te convertir, ta famille garde toujours espoir de te voir épouser **un « homme de chez eux »**. Tu dois constamment essayer de leur faire comprendre sans les blesser qu'en tant que femme musulmane tu ne peux épouser qu'un musulman et que tu n'as aucune envie de joindre ta vie à un non musulman éternellement.

Tu dois faire tout cela dans le risque de te faire étiqueter d'extrémiste qui veut rompre tous liens avec les non musulmans.

Personnellement, je me suis vue proposer de « bons partis » (bons prétendants) qui n'avaient rien contre ma religion et



promettaient même de me laisser éduquer mes enfants selon l'islam.

Dans ce genre de cas, **il est important de ne pas céder mais de beaucoup invoquer Allah** et d'essayer avec la plus grande des douceurs de faire comprendre à votre famille que même au sein de la communauté musulmane **vous arriverez bien à trouver un conjoint qui vous aimera et vous respectera** quand le moment sera venu.

*Les traditions* : qui dit tradition nous ramène forcément au problème d'ethnocentrisme qui mine notre société. Je ne sais pas comment nos ancêtres vivaient le pluralisme. Je constate que de nos jours, chaque tribu se sent supérieure aux autres.

De ce fait, même s'ils entretiennent de « bonnes relations sociales », même s'ils sont « amis », **la question du mariage intertribal reste toujours un tabou pour bon nombre d'individus**. Pour les habitants du grand nord, les sudistes restent des « personnes » sans pudeur,

sans retenue et sans réelle éducation. Et pour les sudistes, les nordistes sont des gens qui traitent leurs femmes comme des êtres inférieurs et ne sont pas très ouverts au monde moderne.

De ce fait, les unions nordistes et sudistes sont toujours mal vues par la majorité. **Ces couples font majoritairement face à un rejet venant de leurs propres familles**. Les reconverties étant à majorité d'origine sudiste, se retrouvent très fréquemment dans ce type de situation. Laissez-moi vous dire que ce sont des histoires qui ne se finissent pas en happy end mais plutôt avec deux êtres qui veulent unir leurs vies mais se retrouvent partagés entre tradition et religion. **Religion parce que, disons-le clairement**, notre religion n'encourage pas le tribalisme ou le racisme. Au contraire pour elle tous les humains sont égaux, il n'y a que la pratique de la religion qui importe.

Bien d'autres difficultés au niveau de ce sujet existent, mais je ne citerais que celle-ci car à partir de mon expérience et de



celle d'autres musulmanes reconverties ou pas, ces problèmes restent les plus fréquents. **Restons toujours près d'Allah quand il d'agit d'amour, car bon nombre de sœurs se sont égarées sur le chemin du cœur.**

Accrochons-nous à notre religion, rappelons-nous toujours que

nous sommes musulmanes et ce que cela signifie, faisons preuve de patience et n'oublions pas que **le meilleur reste à venir.**

*Anonyme* 

 **Youtube :** « Comment gérer un amour hors mariage\* » par Ayman TR

\*Rappel sur le mariage



*Ton amour est une promesse aussi belle que l'éclat du jour*



## *Les bienfaits de la prosternation*

*« Mais prosterne-toi devant ton Seigneur et rapproche-toi de Lui ! »  
Sourate de l'Adhérence (Al-'Alaq)*

Assalamu alaikum warahamatoullahi wabarakatouh. Je veux vous parler d'une adoration qui rapproche d'Allah, une adoration qui élève en degrés au paradis, **une adoration qui nous efface les péchés, une adoration qui nous rapproche de notre bien-aimé Mouhammad** (sallallahou aleyhi wassallam). Cette adoration, c'est la prosternation.

Dans le hadith de Sawban rapporté par l'imam Muslim, le prophète (psl) a dit : une prosternation t'élève en degrés au paradis et elle t'efface des péchés. Dans un autre hadith rapporté par Muslim sur Abou Houeyra, le prophète (psl) a dit : **« le moment où on est le plus proche de Lui c'est lorsqu'on est prosterné. »**

Examinons un peu nos prières. Parfois on prie à la hâte, subhanAllah. On se relève rapidement de la prosternation et on ne fait pas assez



d'invocations. Allahou soubhanaou wata'ala a dit dans la sourate 96 ayah 19 al alaaq, « prosterne-toi et rapproche-toi » et quand on est proche d'Allah, c'est une occasion de lui demander tout ce qu'on veut : le pardon, la guidée la santé, le paradis.

Dans un autre hadith rapporté par Muslim, Rabiah ibn kaab R.A. était avec le prophète sws, il a dit à Rabiah : « demande ya Rabiah, demande ce que tu veux. **Rabia lui a répondu : ya rassoulullah, je veux ta compagnie au paradis.** C'était l'unique chose qu'il désirait. Le Prophète sws lui a demande de multiplier les prosternations. »

Je vous exhorte donc, mes sœurs, ainsi qu'à moi-même, de multiplier les prosternations dans les prières obligatoires et surrogatoires.

Prosternons-nous avec humilité, prosternons-nous pour Allah.

Lorsque nous avons des soucis, et que nous sommes dans le besoin, nous avons tendance à nous tourner vers les autres pour trouver des solutions. Pourtant, Allah swt est le meilleur des pourvoyeurs. **Cherchons plutôt secours auprès de Lui en prière, et pendant la prosternation.** Qu'Allah nous rapproche toutes de Lui. Amine.

Rael Asta 





## Le Prophète Yousseuf (AS) partie 2

Yousseuf (AS) fut emprisonné sans qu'aucune faute ne lui soit imputable. Il resta en prison jusqu'à ce que le roi se courrouce contre son boulanger et son préposé aux boissons. En effet, le roi régnait depuis longtemps et ses opposants parmi les dignitaires d'Égypte se sont lassés de sa souveraineté. Ils résolurent alors de l'assassiner. Ils incitèrent Mijlath le boulanger du roi et Nabwâ le serveur de boissons à empoisonner la nourriture du roi. Le boulanger accepta mais le serveur refusa après avoir accepté. Le boulanger mit alors du poison dans la nourriture du roi et lorsqu'on servit le repas au roi,

Nabwâ le serveur dit au souverain : « Ô roi ne mange pas cette nourriture car elle est empoisonnée. » Le boulanger répliqua : » Ô roi ne bois pas car ta boisson est empoisonnée. »

Alors le roi dit à son serveur Nabwâ : » Bois. » Celui-ci s'exécuta et la boisson ne lui fit pas de mal. Le roi dit au boulanger : « Mange. » Mais celui-ci refusa. La nourriture fut alors donnée à un animal qui fut foudroyé sur le champ. Le roi emprisonna ses deux serviteurs afin de savoir ce qui les avait incités à agir ainsi. Leur entrée en prison coïncida avec l'entrée de Yousseuf alayhi s-





**salâm.** Un jour, Youssef (AS) dit aux gens de la prison qu'il savait interpréter les rêves. Une nuit, les deux serviteurs du roi firent chacun un rêve durant leur sommeil. Ils se réveillèrent tourmentés. Youssef (AS) leur dit : « Pourquoi vous trouvais-je tous deux tourmentés ? »

Le boulanger lui répondit : « j'ai fait un rêve dans lequel je me voyais faire cuire du pain dans trois fours différents. J'ai ensuite mis le pain dans trois paniers et je les ai placés sur ma tête et des vautours sont venus en manger. » Nabwâ, le serveur raconta : « Quant à moi, je me voyais dans mon jardin. J'y ai vu une plante et de ce pied de vigne jaillissaient trois grappes de raisin blanc. J'en ai pressé le jus dans trois récipients. Je l'ai filtré et je l'ai servi à boire au roi. » Ils demandèrent à Youssef (AS) : « Explique-nous l'interprétation de ces rêves car nous voyons que tu es un bienfaiteur. »

Avant que Youssef (AS) n'interprète leurs rêves, Allâh lui révéla que l'un des deux prisonniers allait être attaché à un poteau pour y être exécuté et il n'y a pas de doute que, lorsqu'il

entendrait cette nouvelle, son chagrin augmenterait et il refuserait d'entendre l'interprétation de son rêve.

**Youssef (AS) décida alors que le mieux était de leur enseigner auparavant ce qui leur serait utile de la connaissance qu'il possédait.** Il les attira afin qu'ils soient témoins d'un miracle confirmant sa véracité et sa prophétie. Peut-être suivraient-ils la religion de l'Islam. Youssef (AS) leur dit ce qui signifie : « Il ne vous parviendra pas de nourriture sans que je ne vous dise ce que sera cette nourriture avant même qu'elle ne vous soit servie ; ceci afin que vous sachiez que j'ai une science. » Les prisonniers lui répondirent : « Soit. Fais-le ! » Youssef leur annonça ce qui signifie : « Demain vous seront servies telle et telle nourriture. » **Le lendemain, la nourriture qui leur fut offerte était exactement celle que Youssef avait prédite.**

Ceci fait partie de la science cachée qu'Allah avait dévoilée à Youssef (AS). Il les appela à l'Islam afin qu'ils connaissent le véritable bonheur. Ainsi, il s'adressa à eux en des termes qui signifient : « Ô mes compagnons



de prison, est-ce que la croyance en les dieux différents est mieux ou la croyance en Allah l'Unique, Celui Qui domine toute chose ? »

Youssef (AS) leur expliqua que les statues qu'ils adoraient étaient fragiles et dominées puisque tout homme pouvait les casser et les rabaisser. Allah, Lui, est l'Unique dans Sa souveraineté, Celui Qui domine Ses serviteurs, Celui que rien ne vainc, Celui Qui n'a pas de semblable dans toute la création. Il n'est pas un corps composé de parties réunies les unes aux autres.

Ainsi, il leur expliqua que c'était l'Islam la religion qui, dans l'au-delà, allait les sauver du séjour éternel dans le feu de l'Enfer. Puis, Youssef (AS) dit à celui qui donnait à boire au roi : « Quel beau rêve que celui que tu as fait ! Concernant la beauté des raisins cela correspond à ton état. Les trois branches, quant à elles, correspondent à une durée de trois jours après laquelle le roi va te réhabiliter et te redonner la place que tu occupais auprès et même davantage. Quant au boulanger, il lui dit : « Quel mauvais rêve que le tien ! Dans trois jours, tu seras invité, tu seras attaché à un

poteau et les oiseaux viendront se repaître de ta tête. C'est alors que le boulanger lui dit : « par Allah je n'ai rien vu en rêve ! » Youssef (AS) lui répondit alors : « Que tu aies vu ou que tu n'aies rien vu comme tu le prétends, la chose au sujet de laquelle vous m'avez interrogé a été décrétée. »

Puis Youssef (AS) s'adressa à celui qui donnait à boire au roi en disant ce qui signifie : « Parle de moi auprès du roi et raconte-lui ce que tu as vu et parle lui de ma connaissance de l'interprétation des rêves. Informe-le de l'injustice que je subis à être emprisonné alors que je suis innocent de tout crime. »

Les deux prisonniers sortirent trois jours plus tard comme Youssef (AS) l'avait annoncé. Le boulanger fut exécuté et celui qui versait à boire au roi retrouva sa fonction auprès du roi mais le diable lui fit oublier par la volonté de Allah ta`âlâ, de transmettre au roi ce que Youssef (AS) lui avait demandé de dire. Aussi, Youssef (AS) resta encore sept années en prison.

*Houreira Gumarou*





## Le « tawakkoul »

« C'est Toi Seul que nous adorons, et c'est Toi Seul dont nous implorons secours »

[ Al Fatiha Ayah 5 ]

**A**s salamou alaikoum les princesses, nous allons parler aujourd'hui d'un point essentiel dans notre religion à savoir le « tawakkoul ». Littéralement en français ce qui veut dire « La confiance en Allah », il constitue l'une des branches de la foi. Le « tawakkoul » signifie **le fait de placer sa confiance en Allah, de s'en remettre à Lui dans tout ce qu'on entreprend** ; de Lui déléguer toutes nos affaires minimes soient-elles (même pour demander du sel qui nous manque en cuisine). Nous constatons alors que le « tawakkoul » est une action

du cœur ; une qualité fondamentale de la foi ; l'une des plus importantes dimensions de la religion, au point où l'imam Ibn al-Qayyim l'a qualifiée de **la moitié de la religion** ; la deuxième moitié étant « al-inaba », c'est-à-dire, le repentir ; et ce, conformément au verset coranique : **« En Lui, je place ma confiance, et c'est vers Lui que je reviens repentant »** (Sourate 11 Ayah 88). En effet, la religion est constituée de l'adoration « 'ibada » et de l'imploration du secours de Dieu « isti'ana » comme le signifie le verset « C'est Toi Seul que nous adorons, et c'est Toi Seul dont



nous implorons secours » (S. Al Fatiha Ayah 5), or, revenir repentant à Dieu est un acte d'adoration et le « tawakkoul » est une imploration du secours de Dieu.

Le « tawakkoul » est donc une imploration du soutien divin ; un refuge vers Allah pour faire face aux différentes adversités que peut connaître l'homme.

*S'en remettre entièrement :*

Le « tawakkoul » consiste à déléguer à Allah le soin de gérer nos affaires, de la même façon que l'enfant qui n'a pas atteint l'âge du discernement s'en remet à ses parents pour gérer ses affaires partant du fait qu'il est convaincu qu'ils sont plus compétents que lui, plus prévoyants, plus attentifs à son intérêt que lui-même.

Dans plusieurs versets, Allah ordonne à Son Messager saw de faire preuve de « tawakkoul » à Son égard. Il dit : « Et place ta confiance en Allah et Allah suffit comme protecteur » (S. 33 A. 48),

« Place ta confiance en Allah, car tu es de toute évidence dans la vérité et le bon droit » (S. 27 A. 79),

« Le Seigneur du levant et du couchant. Il n'y a point de divinité à part Lui. Prends-le donc comme protecteur « wakil » » (Sourate 73 Ayah 9).

*Une tradition des prophètes :*

Le « tawakkoul » est une qualité des prophètes. En effet, ils ont fait face aux persécutions de leurs détracteurs en plaçant leur confiance en Allah et en se remettant à Lui. Allah dit : « Raconte leur l'histoire de Noé, quand il dit à son peuple « Ô mon peuple, si mon séjour parmi vous et mon rappel des signes de Allah vous pèsent trop, alors c'est en Dieu que je place ma confiance. Concertez-vous avec vos associés et ne cachez pas vos plans. Puis, décidez de moi et ne me donnez pas de répit » » (Sourate 10 Ayah 71).

Lorsque le prophète Houd, que la paix soit sur lui, fut menacé par son peuple, il répondit : « Rusez donc tous contre moi et ne me donnez pas de répit, je place ma



confiance en Allah, mon Seigneur et le vôtre » (Sourate 11 : 55-56).

Quant à Ibrahim, que la paix soit sur lui, lorsqu'il fut jeté au feu, ses derniers mots furent : « Allah me suffit et c'est le meilleur des garants et protecteurs ». L'Ange Gabriel vint alors le voir alors qu'il était dans les airs (avant d'atterrir dans le feu) et lui dit : « As-tu besoin de quelque chose ? ». Ibrahim, que la Paix soit sur lui, répondit : « Venant de toi, non ! ». **Le résultat fut tel que Allah swt ordonna au feu : « Ô feu, sois, pour Abraham une fraîcheur salutaire » (Sourate 21 Ayah 69).**

Ibrahim, que la paix soit sur lui, prit son épouse Hajar et son fils Ismaïl, les laissa dans le désert sans végétation, puis, commença à partir. C'est alors que Hajar le suivit et lui dit : « Où pars-tu en nous laissant sans eau, ni végétation ni compagnie ? ». Ibrahim que la Paix soit sur lui continua sa route sans se retourner. Elle lui réitéra la question plusieurs fois mais celui-ci ne répondit pas. Hajar dit alors : « Est-ce Allah qui te l'a ordonné ? » « Oui » dit-il. Hajar répondit

alors telle une croyante dont l'âme est imprégnée par le sens du « tawakkoul » : « Alors, Il ne nous abandonnera jamais ». Puis, apaisée, elle retourna auprès de son fils.

### *Indissociable de la foi :*

Allah dit : « **Les vrais croyants sont ceux dont les cœurs frémissent quand on mentionne Allah. Et quand Ses versets leur sont récités, cela fait augmenter leur foi. Et ils placent leur confiance (tawakkoul) en leur Seigneur » (Sourate 8 Ayah 2).**

Cela signifie que si le *tawakkoul* est inexistant, la foi est inexistante, et point de foi sans placer totalement sa confiance en Allah et sans se remettre entièrement à Lui.

### *Une vie plus sereine*

Le « tawakkoul » est à même de garantir le sentiment de quiétude et de sérénité. **En effet, nous avons l'habitude de nous inquiéter pour deux choses : les biens matériels et la durée de vie.** Or, la subsistance est écrite, et le terme de la vie est déterminé. Nul ne peut te retirer

une partie de ta subsistance, aussi minime qu'elle soit, de même que tu ne sauras retirer une partie de la subsistance destinée à une tierce personne. Quant au terme de la vie, il ne peut être ni précipité ni retardé. **Ainsi, quiconque place sa confiance en Dieu et se remet totalement à Lui, ne s'inquiètera ni pour sa subsistance ni pour sa vie.**

### *Une source de force pour le croyant*

**Celui qui place sa confiance en Allah et n'a peur ni pour sa subsistance ni pour la durée de sa vie ne saurait s'humilier.** Il fournit certes des efforts, mais sans s'humilier pour autant, sans se rabaisser. Il est dit dans un hadith : « Celui qui aime être le plus noble parmi les gens qu'il craigne Allah. Celui qui aime être le plus fort, qu'il place sa confiance en Allah, et celui qui désire être celui qui se passe le plus des autres, qu'il place sa certitude en ce que Allah possède plus qu'il ne la place en ce qu'il détient entre ses deux mains ».

*Ne négligeons pas nos efforts*

Il faut noter que le « tawakkoul » est un appel à la négligence des causes. Voulant rentrer dans la mosquée, un homme demanda au Prophète (saws) : « Dois-je laisser ma chamelle en liberté et placer ma confiance en Dieu, ou dois-je l'attacher et faire preuve de « tawakkoul » ? ». Le Prophète (saws) répondit : « Attache-la, plutôt, et fais preuve de « tawakkoul » » (at-Tirmidhi). C'est ainsi que le « tawakkoul » est défini comme étant le fait de fournir l'effort pour la réalisation des causes, puis s'en remettre à Allah.

Les pieux prédécesseurs disaient : **« L'abandon des causes est un péché, mais s'en remettre aux causes est de l'idolâtrie ».** Ainsi, le croyant qui fait preuve de « tawakkoul » tient compte des causes sans s'en remettre à celle-ci. Il s'en remet à Celui qui est à l'origine des causes. Ce n'est pas les causes qui te garantissent le succès. Seul Allah peut de te l'accorder. **Tu ne réussis pas grâce à ton effort, même si celui-ci est nécessaire. Tu réussis grâce à Allah.** Ainsi, les causes sont nécessaires mais pas suffisantes !



En effet, le Prophète (saws) tenait compte des causes. Il consultait ses compagnons en essayant de parvenir à la meilleure position, après quoi, il plaçait sa confiance en Allah et passait à l'action conformément au verset : « Et consulte-les à propos des affaires ; puis une fois que tu t'es décidé,

confie-toi donc à Allah » (Coran 3 :159).

*Adidja Gumarou* 

*Beauté & bien-être*

A decorative flourish consisting of a long, sweeping curve that ends in a small loop on the right side.



*Pourquoi mes cheveux sont-ils crépus ?*

# ASTUCES DE MARYAM



Pour des cheveux sains et  
longs

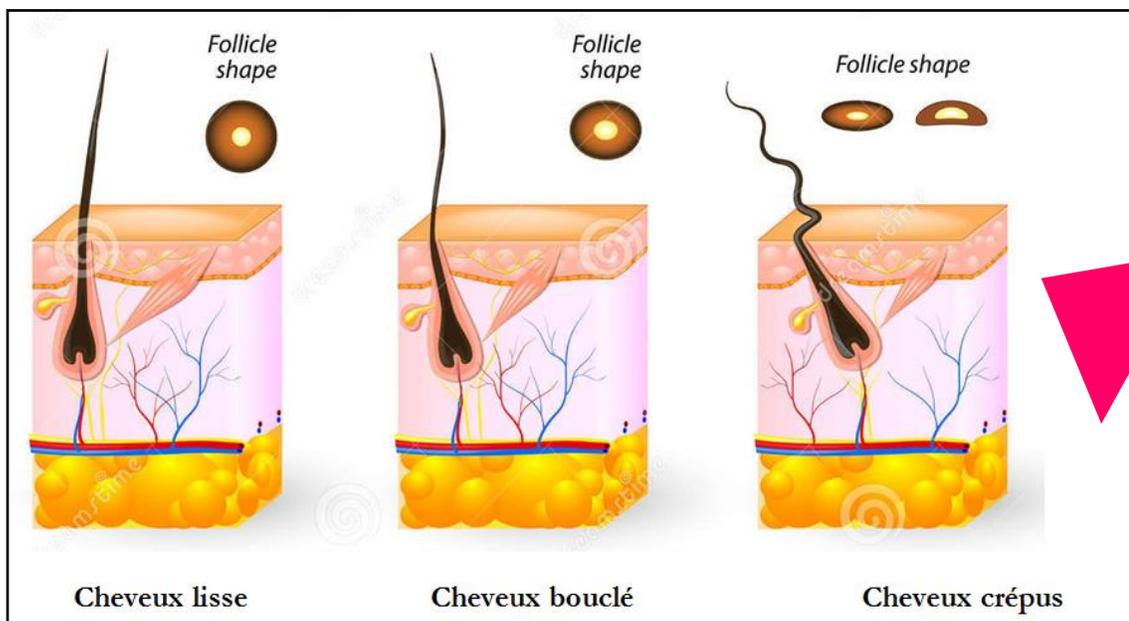
## Episode 2 : L'effet du défrisant sur les cheveux naturels :



Cet article a pour objectif de nous faire comprendre la raison pour laquelle nos cheveux poussent avec une texture bouclée/crépue, et comment le défrisant chimique agit sur nos cheveux.

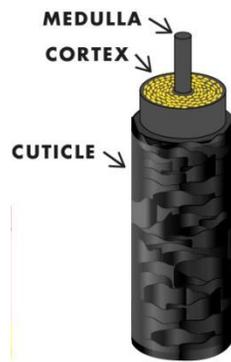
### Pourquoi mes cheveux sont-ils crépus?

La raison fondamentale est la forme des follicules (les pores du cuir chevelu). Les cheveux lisses poussent à travers des follicules ronds. Quant aux cheveux bouclés, leurs follicules ont des formes ovales. Les cheveux crépus par ailleurs poussent par des follicules plus allongés, comme illustré ci-dessous.



## Comment le défrisant agit-il sur mes cheveux ?

La mèche de cheveux est composée de cuticules, cortex et la médulle (schéma ci-dessous). Le défrisant agit sur les cheveux tout d'abord en soulevant ou brûlant les cuticules (ce qui rend les cheveux poreux et ternes). Il pénètre ensuite le cortex et casse les liaisons de protéine qui donne texture crépue à nos cheveux. Cette modification de la structure chevelure est permanente. Par contre, la forme des follicules n'étant pas altérée, les repousses de cheveux resteront naturelles et crépus à la racine. **Il est important de noter qu'en cas de brûlure du cuir chevelu, les follicules peuvent être endommagés, causant ainsi des chutes de cheveux.** Les hydroxydes contenus dans le défrisant peuvent aussi légèrement décolorer les cheveux.



*Schéma d'une mèche de cheveux* | Photo : ©essential.com

**Le niveau de pH des cheveux se situe entre 4.5 et 5.5. Les défrisants chimiques ont un pH de 9 à 14 (celui de l'eau de javel est d'environ 12). C'est donc pourquoi le contact prolongé avec du défrisant cause des brûlures.**

Il faut noter que les produits chimiques contenus dans le défrisant peuvent pénétrer les vaisseaux sanguins à travers les pores du cuir chevelu, ce qui peut être toxique pour l'organisme, plus particulièrement pour les enfants et femmes enceintes.

**P.S :** Mes sœurs, si vous décidez de défriser vos cheveux, soyez prudentes et respectez les mesures de précaution nécessaires (faire appel à une coiffeuse professionnelle).



*Pour en savoir plus, je vous conseille de voir ces sites :*



♠ [Chroniquebeautenoire.com](http://Chroniquebeautenoire.com) : Comment le défrisant agit sur nos cheveux

♠ [Essentious.com](http://Essentious.com): hair care tips for smoother tresses less frizz

♠ [YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...): What a Relaxer is Really Doing to Your Natural Hair (A Must Watch !!)

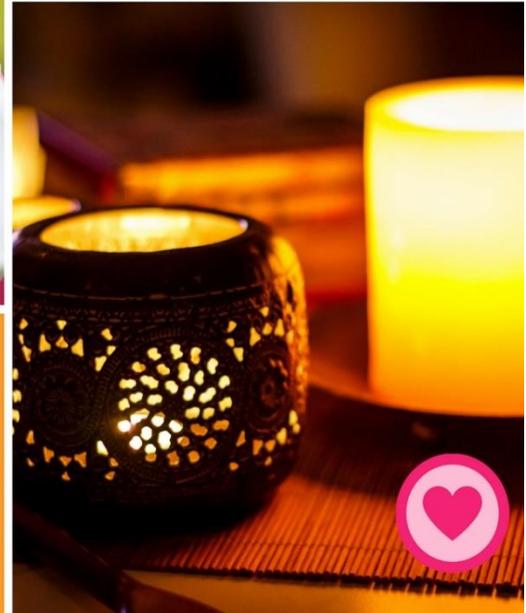
♠ [Designessentials.com](http://Designessentials.com): types-of-relaxers

Gardez vos cheveux sains et en bonne santé mes sœurs. Votre chevelure est le plus beau des héritages.

Maryam Lamère 

Belle

tes coutures



sous toutes

## *La beauté intérieure compte aussi*

« Al-hamdou li-Lah, Allahoumma kama hassanta khalqi fahassin  
khoulouqi »

« *La louange est à Dieu, ô mon Dieu ; tout comme Tu m'as créé sous un  
bel aspect, améliore mon comportement* ». Prophète Muhammad (sws)

Être belle est une envie naturelle en nous. L'être humain est naturellement attiré par le beau, et nous tenons cette inspiration du Plus Beau des Créateurs, alhamdoulillah. Toutefois, la culture populaire se focalise beaucoup plus sur l'apparence et ne mentionne que très rarement les qualités intérieures telles que la **générosité**, la **gentillesse**, la **loyauté**, etc. Aujourd'hui, nous redécouvrirons ce qui rend chacune d'entre nous, unique au monde.



### Sourate At-Tin 95

Au nom d'Allah, le Tout  
Miséricordieux, le Très  
Miséricordieux.

1. Par le figuier et l'olivier!
2. Et par le Mont Sīnīn!
3. Et par cette Cité sûre!
4. Nous avons certes créé l'homme  
dans la forme la plus parfaite.
5. Ensuite, Nous l'avons ramené au  
niveau le plus bas,
6. Sauf ceux qui croient et  
accomplissent les bonnes œuvres:  
ceux-là auront une récompense jamais  
interrompue.

### *Résumé de Tafsir par le Professeur Nouman Ali Khan*

Lorsque Allah soubhanahou wata'ala jure, Il le fait pour attirer notre attention sur quelque chose d'important (« Par le figuier et l'olivier ! »). Il le fait aussi pour honorer l'objet qu'Il mentionne. L'olivier renvoie au Prophète **Jésus** (paix sur lui), Le Mont Sinaï renvoie au Prophète **Moïse**, et la Cité Sûre (la Mecque) renvoie au prophète **Muhammad** (paix sur lui). Les Prophètes sont les meilleurs modèles à suivre

parmi les humains. Ils étaient non seulement agréables à regarder, ma sha Allah, mais avaient les meilleurs traits de caractère.

Puis, il y'a parmi les humains ceux qui ne nourrissent pas leurs âmes. Ils mangent, dorment, se reproduisent, mais ils n'ont pas de connexion avec Allah. Ils peuvent avoir la meilleure apparence physique, mais leur



comportement est répugnant. C'est loin du rappel d'Allah swt que l'être humain s'adonne à la bassesse. Lorsqu'on voit les stars par exemple, ils ont beau être riches ou talentueux, ils ne font la une des journaux que quand ils font des gaffes : vie de couple instable, robes transparentes sur le tapis rouge, drogue, alcool, etc.

Le plus triste, c'est que nous les filles nous cherchons à ressembler aux femmes qui sont les pires exemples pour l'humanité soubhanAllah. Ce qui nous attire le plus chez ces femmes-là, c'est leur popularité « ah tiens, elle a des millions de fans, elle doit être un bon exemple à suivre pour moi. » Quoi qu'elles fassent de répréhensible, elles sont toujours suivies par un grand monde, et ça devient du n'importe quoi. Être une « *bad girl* », c'est ça qui est à la mode. On veut toutes leur ressembler.

On veut aussi exhiber nos atouts, aller en boîte, faire le buzz sur Facebook, insta et Snapchat, et être applaudie par des fans. Comme ces stars, on veut aussi montrer qu'on compte, qu'on existe, et qu'on est la plus belle de

toutes. Lol. Ça fait rire dit comme ça, mais au fond, c'est vrai.



C'est avec cette information que le monde commercial se fait de l'argent. J'ai étudié le Marketing donc je parle par expérience.



Pour vendre un produit, il faut mettre la photo d'une femme. Dans nos pays Africains encore, la femme est décentement habillée. Dans les pays occidentaux, on exhibe des parties du corps d'une femme pour vendre de tout : du yaourt, du gel douche, et dans certaines publicités de voiture, on cherche une femme sexy pour attirer les clients hommes.

Les concours tels que Miss Cameroun sont des occasions idéales pour que les compagnies fassent leur publicité. On a beau parler de « la mise en valeur de la culture Camerounaise », au fond c'est un évènement purement commercial. Il y'a des partenaires tels que Hilton, Cameroun Tribune, Canal2, et bien évidemment des couturiers, des maquilleuses, des musiciens, etc. Chacun veut se faire de l'argent à travers cet évènement, et on profite du fait que des femmes montrent leurs corps pour se remplir les poches.

Tu as beau être intelligente, on veut quand même te voir en maillot de bain (ou bikini), on veut quand même que tu t'habilles court, et on veut quand même que tu poses comme une séductrice.

Quand tu t'exhibes de façon indécente, le monde applaudit, mais ça vient à un prix. L'attention des gens sur les formes de ton corps n'assouvira jamais ton envie de te sentir belle, crois-moi, je suis passée par là. Au contraire, tu deviens comme un objet, une marchandise. Les gens voudront toujours en voir plus.

Quand tu mets une photo indécente de toi sur Instagram, les gens (surtout les hommes) qui te voient oublient que tu es la fille de quelqu'un. Ils se « rincent les yeux » sur ton corps et oublient que tu es la créature du Roi des Cieux et de la Terre. Quand on te voit, on oublie que tu as une âme, qu'une partie de toi vient du paradis. On oublie que tu viens des côtes d'Adam et Eve. On oublie que tu es la descendante d'une lignée de femmes dignes telles que Marie, mère de Jésus, qu'Allah soit satisfait d'elle.

*Voilà la voie de la bassesse.*



**Ensuite, Allah soubhanahou wata'ala parle de ceux qui croient et font de bonnes œuvres.**

In shaa Allah, c'est cette catégorie de personnes que nous devons prendre comme exemple.

La beauté de cette religion, c'est qu'elle n'exclut personne. On peut toutes se repentir et recommencer à zéro. On peut toutes rechercher la satisfaction d'Allah, embellir notre comportement et rendre le monde meilleur. C'est ce genre de personnes qui finit par avoir la plus belle récompense. Une récompense jamais interrompue : **Le paradis et tous ces délices.**

Les honneurs, la joie, la beauté éternelle, la rencontre avec notre Créateur, être entourée de ceux qu'on aime pour toujours.

Alors, comment utiliser notre beauté pour nous rapprocher d'Allah ?



1. Reconnaître les bienfaits d'Allah en nous.



3. Embellissons notre comportement



2. Avoir une bonne intention pour prendre soin de notre corps



1. Reconnaître les bienfaits d'Allah en nous.

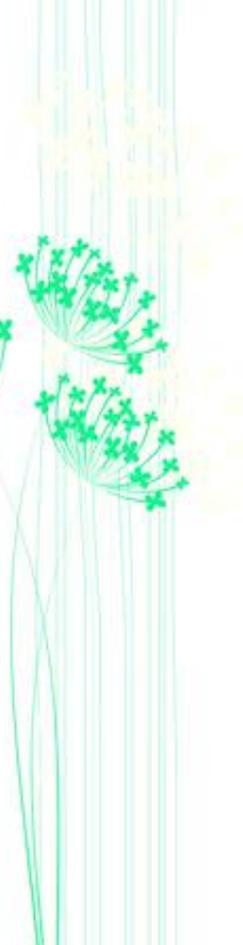
★ **Activité :** Prends un stylo et ouvre ton agenda (ou journal intime). Sois sincère. Trouve-toi 7 qualités que tu apprécies le plus en toi-même. Ça peut être un compliment que ta maman t'a fait, ou un gentil commentaire de la part d'une amie. Ça peut être des qualités physiques ou morales. Ce sont ces choses-là qui te rendent **unique, et belle.**

œuvres. Sois constamment reconnaissante envers Allah pour ces cadeaux-là.

2. Avoir une bonne intention pour prendre soin de notre corps :

Le Prophète Muhammad sallallahou aleyhi wassallam a dit : « **Les actes ne valent que par les intentions. Et à chacun selon son dessein. Celui qui émigre pour Dieu et Son**





Messenger, son émigration lui sera comptée comme étant pur Dieu et Son Messenger ». [Boukhari]

Notre corps est une *amanah*, un dépôt, un contrat entre Allah swt et nous. Nous devons bien en prendre soin, et savoir que nous rendrons compte à Dieu au sujet de tout ce qu'Il nous a donné. Nous devons faire de notre mieux pour l'embellir et l'entretenir dans le halal.

★ **Activité :** Quand tu es chez toi, ma sœur, et que tu mets du gommage sur ton visage, du henné sur tes ongles, ou encore de l'huile dans cheveux, fais-le avec l'intention d'entretenir la beauté qu'Allah t'a accordée. Demande-Lui de bénir cette action pour toi et de te rendre encore plus belle à l'extérieur et à l'intérieur.

Demande-Lui de t'aider à être constante dans l'entretien de ton corps parce qu'il nous arrive

parfois de nous laisser aller. Quand on ne s'embellit que pour les autres, on manque de motivation sur le long-terme (intention erronée). Mais lorsqu'on prend soin de soi parce qu'on veut plaire à Allah, et afin qu'on se rapproche de Lui, alors ça devient une partie de plaisir (intention correcte).

J'ai personnellement fait cette expérience. J'aime beaucoup mes cheveux, mais parfois, j'ai la flemme. Je tiens à préciser que tout faire soi-même n'est pas du tout évident lorsqu'on a des cheveux naturels. Ça demande beaucoup de temps et de patience.

Je vous assure qu'en faisant constamment des do'as, « yah Allah aide-moi a bien prendre soin de mes cheveux » en 2 mois... ma sha Allah j'ai remarqué une grosse différence ! Prendre soin de mes cheveux devient une partie de plaisir plutôt qu'une corvée.





## Dire bismillah et alhamdoulillah

Les filles, n'hésitez pas à vous faire chouchouter une fois toutes les 2 semaines chez la coiffeuse. Dites bismillah et profitez des soins.

Dire très souvent alhamdoulillah lorsque vous regardez vos selfies ou lorsque vous vous regardez dans la glace. Ça nous rappelle Le Créateur et nous rappelle qu'on n'a pas besoin de se comparer aux autres pour être jolie.

### Sourate 82 :

6. Ô homme! Qu'est-ce qui t'a trompé au sujet de ton Seigneur, le Noble,

7. qui t'a créé, puis modelé et constitué harmonieusement?

8. Il t'a façonné dans la forme qu'Il a voulue.

Dire bismillah est une bonne astuce pour savoir si quelque chose est bonne ou

pas. Ces techniques d'embellissement nous permettent aussi de nous éloigner des interdits. Par exemple, on ne peut pas dire « bismillah » avant de mettre la greffe, les mèches, ou encore des faux cils et faux ongles. Dans tout ce qu'Allah a rendu licite, on peut demander Sa barakah : Sa bénédiction. Et ça multiplie l'effet.

### 3. Embellir son comportement

Dans le Coran, Allah soubhanahou wata'ala a donné un autre critère de la beauté intérieure :

« Certes le meilleur d'entre vous auprès d'Allah c'est le plus pieux » Sourate 49 Verset 13

Et qu'est-ce que la piété ?

« La bonté pieuse ne consiste pas à tourner vos visages vers le Levant ou le Couchant. Mais la bonté pieuse est de croire en



Allah, au Jour dernier, aux Anges, au Livre et aux prophètes, de donner de son bien, **quelqu'amour qu'on en ait, aux proches, aux orphelins, aux nécessiteux, aux voyageurs indigents et à ceux qui demandent l'aide et pour délier les jugs, d'accomplir la Salât et d'acquitter de la Zakât.** Et ceux qui remplissent leurs engagements lorsqu'ils se sont engagés, ceux qui sont endurants dans la misère, la maladie et quand les combats font rage, les voilà les véridiques et les voilà les vrais pieux ! » (Coran 2/177).

SoubhanAllah.

\_ La foi est déjà un atout qui embellit ton cœur et ton âme ma sœur. C'est en nous soumettant à Allah, Le Seigneur des mondes, que nous sommes élevées.

\_ Quand on lit les histoires des femmes qu'Allah mentionne dans le Coran : La mere de Moussa (AS), Marie (RA), la femme de Pharaon, on se rend compte

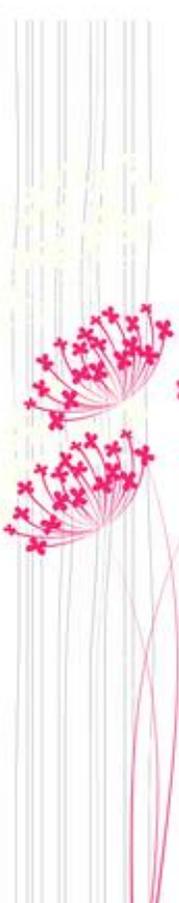
qu'Allah vante leur comportement. Certes il faut s'habiller de façon pudique, mais il faut que l'apparence reflète la crainte d'Allah.

Allah soubhanwahou wata'ala a complimenté le Prophète (paix sur lui) sur son comportement :  
« Tu es certes, d'une moralité imminente. »  
(sourate 68 ayah 4)

**Ma sœur, donne de ton temps, de ta gentillesse, de tes biens, et de ta courtoisie au monde autour de toi. Fais-le avec une sincère recherche de la satisfaction d'Allah, et tu ne seras jamais perdante !**

« Le croyant atteint par son bon comportement le degré de ceux qui jeûnent et prient assidûment. »  
Rapporté par Abou Dawoud.

Garde ta chasteté ma sœur, tu es un diamant précieux. Ne t'exhibe pas n'importe





comment. Habille-toi de façon digne, et respectable.

Abou Houreyra rapporte :

« On a dit : O messager d'Allâh ! Qu'est-ce qui fera entrer le plus grand nombre de gens au paradis ? "La crainte d'Allâh [Taqwa] et le bon caractère".

Et qu'est-ce qui fera entrer le plus grand nombre de gens en enfer ? : "La bouche et le sexe". **Même si tu as les poches vides, souris quand même aux gens et offre-leur ta courtoisie, et sois là pour les autres.**

« Vous ne pouvez pas donner de l'argent à tout le monde. Mais montrez leur un visage radieux et faites preuves de bonne moralité »  
At-tirmidhi n°2004

Attention aux mauvaises habitudes comme le kongossa et la calomnie.  
« N'entrera pas au Paradis

celui dont le voisin n'est pas à l'abri de ses méfaits. »  
(Bukhari)

**Partage tes repas avec les autres :**

Abou Dharr (RA) a dit : Le Messager de Dieu (saw) [me] dit : « O Abu Dharr ! si tu prépares une sauce, fais qu'elle soit en quantité suffisante pour en donner à tes voisins. » (Muslim)

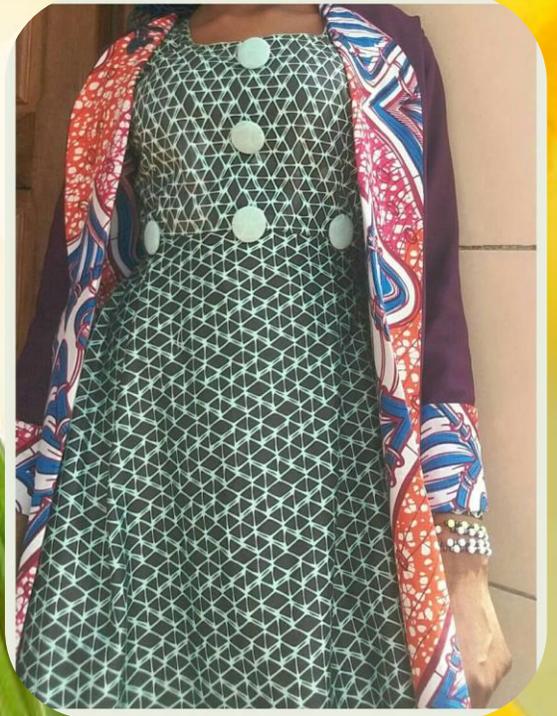
Embellir son comportement est un travail continu. Certes on fera des erreurs. Mais le plus important c'est d'apprendre et de grandir, afin d'atteindre la plus belle des destinations.

**« ...Et Je Garantis une maison dans le plus haut degré du paradis à celui qui adopte un bon comportement. »**  
[Abu Dawoud]



*La Tulipe dorée présente sa collection*

*Printemps 2018*



*Découvrez nos prix et nos robes sur*



*facebook.com/La-Tulipe-Dorée*



*Le Cordon Bleu*



RECETTE DES

# Petits Muffins

A LA CITROUILLE



Assalamou alaikoum mes fleurs de cerisier. Il y'a quelques mois, j'ai découvert les merveilles de la pâtisserie à travers des amies (Amirah, Fadi et Madina). Alhamdoulillah, c'est un hobby qui permet non seulement d'exercer la patience lors de l'apprentissage, mais aussi de partager nos délicieuses créations avec les autres. C'est avec joie que je partage avec vous une recette que j'aime beaucoup : les petits muffins à la citrouille. C'est une recette populaire dans les cafés Américains pendant l'automne, saison propice au foisonnement des citrouilles.

On retrouve la citrouille, (aussi appelée « *Pumpkin* ») dans presque tous les mets : les tartes, les biscuits, les soupes. Certains restaurants utilisent aussi l'arôme de citrouille dans des boissons comme du café et du chocolat chaud !  
LOL



# *La citrouille: qu'est-ce que c'est?*



La citrouille est communément appelée « melon » chez nous. Elle fait partie de la famille des courges : potiron, potimarrons, etc. Sa chair est riche et fibreuse, et on l'utilise au Cameroun dans des mets salés. Je vous propose de découvrir ce légume sous un autre jour.





# Les ingrédients



## Pour les muffins

1 tasse et demi (192 g) de farine

1 cuillère à café de levure

1/4 cc de sel

1 cuillère à café de poudre de noix de muscade (optionnel)

2 œufs

1/2 tasse de sucre (64g) de sucre

1/2 tasse de lait (118 ml)

1/2 tasse (115 g) de beurre mou

1 tasse (227g) de purée de citrouille

2 cc de sucre vanillé





# Les ingrédients



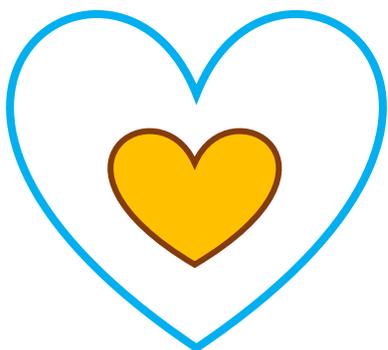
## Pour la crème au fromage

113 g de crème au fromage à température ambiante.

58 grammes de beurre mou

1/4 de tasse (ou 32 g) de sucre

1 cc de sucre vanillé





# La crème au fromage

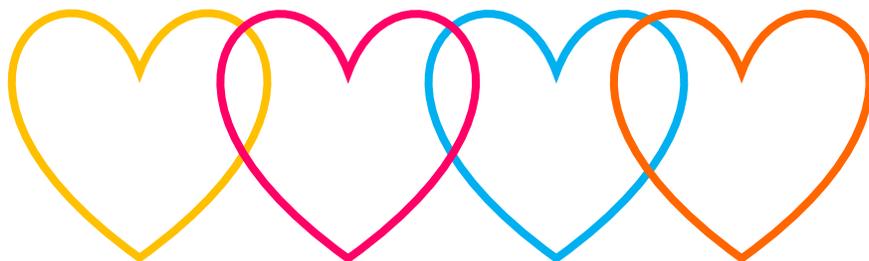


Un goût de paradis sur terre !!!



1) Préchauffez votre four à 190 degrés C (soit 375 Fahrenheit). Sortez 12 caissettes pour vos muffins et mettez-les de côté.

2) Pour la crème au fromage, mélangez dans un grand bol le fromage mou, le sucre granulé et le sucre vanillé jusqu'à l'obtention d'une pâte onctueuse.



# La pâte des muffins



3) Dans un grand bol, mélangez à l'aide d'un batteur électrique, le beurre mou, le lait, la purée de citrouille, le sucre granulé et le sucre vanillé jusqu'à l'obtention d'une pâte onctueuse. Ajoutez ensuite le reste des ingrédients progressivement : la farine, les œufs, le sel et la levure.

C'est la partie que j'aime le plus : goûter la pâte avant de l'enfourner ! LOL.

★ Attention quand même à ne pas tellement en manger qu'on a le ventre ballonné. Kilos en trop, non merci !





# Fourrez vos muffins



4) Prenez un peu de pâte avec votre cuillère à soupe pour la mettre au fond de la caissette. Ensuite, ajoutez la crème au fromage au-dessus. Enfin, recouvrez la crème d'une autre couche de pâte. Répétez ensuite le processus jusqu'à ce que toutes les caissettes soient pleines. Mettez au four pour dorer. Après 20 à 25 minutes, sortez vos muffins et laissez-les refroidir avant de les décorer.



*Avant*

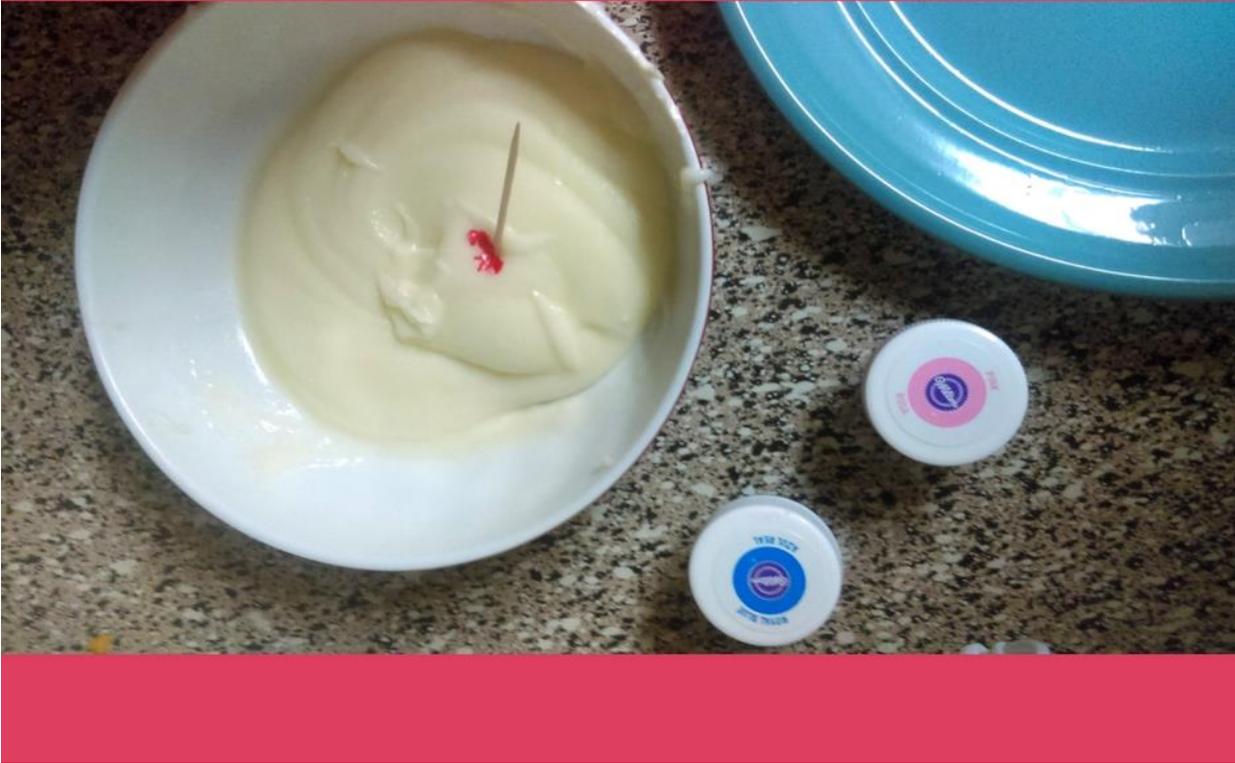


*Après*





# La déco



J'ai divisé les portions de la recette en deux pour diminuer la quantité de sucre.

## *Ingédients :*

1/4 de tasse de beurre mou

113 g de fromage blanc

1 cc de sucre vanillé

128 grammes de sucre glace tamisé

## *Préparation :*

Mélangez tout d'abord le beurre pendant 2 à 3 minutes jusqu'à ce qu'il devienne crémeux. Ensuite, incorporez le fromage et le sucre glace jusqu'à ce que le mélange devienne homogène. Laissez ensuite reposer le mélange pendant 1 à 2 heures au frais, puis transvasez-le dans une poche à douille pour décorer vos muffins. Vous pouvez aussi ajouter des perles de sucre pour un effet plus chic.



# *Bismillah!*

Ne mangeons pas toutes seules les filles. Partageons nos délicieuses créations avec les autres, surtout avec ceux qui ont moins que nous. Le Prophète (sws) a dit : « N'est pas croyant celui qui passe la nuit le ventre plein alors que son voisin, à côté de lui, a le ventre vide. » [Rapporté par At-Tabarâni]



*Falimé Asta*  

*La Famille*



## *Lettre d'amour pour ma petite sœur*

### *Chère petite sœur*

**Tu es un cadeau d'Allah.** Chaque jour, je pense à toi. Je pense à tous les moyens de rendre ta vie meilleure, et ton monde meilleur. Il y'a 10 ans, j'étais à ta place. J'ai moi aussi, fait des bons et mauvais choix. J'étais jeune et étourdie. Je ne voyais pas plus loin que le bout de mon nez, et j'ai suivi des mauvais exemples à la télé et autour de moi. Je voulais ressembler aux stars, je copiais leurs styles et leurs modes de vie. Bien évidemment, rien de cela ne m'a vraiment rendu heureuse.

Si seulement j'avais eu une grande sœur bienveillante. **Si seulement j'avais des amies pieuses et gentilles,** qui pouvaient me montrer la beauté



de la religion et m'enseigner avec douceur. Hélas, les sœurs qui pratiquaient étaient dures et jugeaient les autres. Loin de la sounna, leur comportement ne m'encourageait ni à me rapprocher de mon Seigneur, ni à porter le voile de la pudeur.

Alhamdoulillah, plus tard dans ma vie, Allah swt m'a guidée vers le repentir. Pour le remercier, je souhaite réparer mes erreurs. Je souhaite être la grande sœur que j'aurais voulu avoir quand j'avais ton âge. Je souhaite trouver les meilleurs exemples à suivre pour toi, afin que tu n'aies pas à choisir entre ton dine et ta dounia. En Islam, tu peux avoir les deux, alhamdoulillah.

Tu peux être pieuse, et aussi intellectuelle. Tu peux être belle tout en t'habillant avec pudeur. Crois-moi, petite sœur, aucun prince croyant ne veut d'une princesse qui exhibe son corps. Il veut que sa princesse se préserve. Qu'elle soit difficile d'accès, et qu'elle aime Allah plus qu'elle ne l'aime, lui. Ne cherche pas à être le rêve de tous les hommes. Ton corps et tes charmes ne sont pas fait pour être partagés. Cherche, au contraire, à être la réalité d'un seul homme. Tu es digne d'un amour pur, dans une union bénie par Allah. Tu es la raison pour laquelle je me bats. Mes articles, mes projets, mon attention, tout est à toi.

Je t'aime et je souhaite te serrer fort dans mes bras. Etre grande sœur c'est mon métier, c'est ma responsabilité. Je suis là pour t'écouter. Je suis là pour te conseiller. Je suis là pour partager ton bonheur, et aussi pour partager tes peines.

Si tu as besoin de conseil, ou de compliments, ou de mots d'amour, je t'en donnerais sans hésiter, et sans rien attendre en retour, in shaa Allah.

Notre équipe est là pour toi. Nous sommes sur Facebook, alors passe nous faire un salaam par inbox.

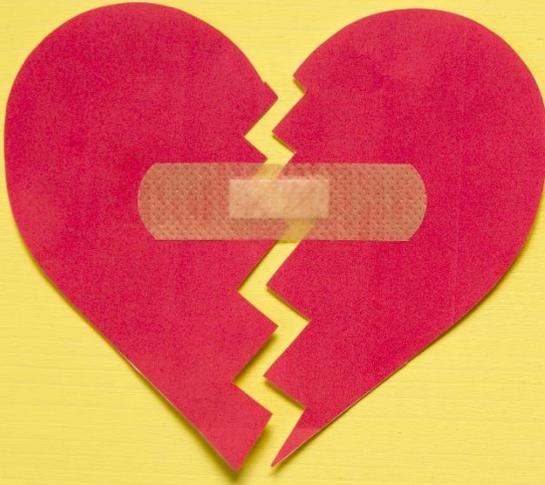
J'espère bientôt te rencontrer.

Bisous

  
*Fatimé Asta*

*Entre copines*

# Comment réparer un cœur brisé



En 5 leçons

« Moussa m'a appelée aujourd'hui. Il m'a dit qu'il ne comprend pas. »

Je parlais avec ma mère au téléphone, et j'étais loin de me douter qu'elle m'annoncerait une nouvelle douloureuse.

« Il m'a dit que vous aviez pourtant discuté à ce sujet. **Il n'a pas encore les moyens financiers pour faire des fiançailles traditionnelles, ni pour un mariage.** Le mariage ne sera pas faisable. »

Chaque mot que j'entendais avait un arrière-goût amer. J'essayais de comprendre ce que ma mère me disait en contenant mes sanglots. Au fur et à mesure qu'elle m'expliquait la situation, mon cœur se fendillait. Une brisure après l'autre, la douleur s'intensifiait.

« Ok maman, j'ai compris. On se parle plus tard in shaa Allah. »

Aussitôt que je raccrochai le téléphone, je me mis à pleurer comme une madeleine.

« Pourquoi ? » Pensais-je. « Pourquoi est-ce que tous mes efforts pour le mariage tombent à

l'eau ? **J'ai pourtant tout essayé.** Je suis passée par tous les chemins possibles pour me marier avec Moussa. » J'avais l'impression d'avoir échoué, et j'étais profondément déçue.

Quatre ans plus tôt :



Moussa était à mes yeux, le mec idéal : une croyance sincère en Allah, une élégance irrésistible et une intelligence hors du commun. **Il ne m'a fallu que quelques jours après l'avoir rencontré pour savoir qu'il était fait pour moi, alhamdulillah.** Nous étions tous les deux étudiants, et nous

voulions terminer nos études et trouver du travail avant de se passer la bague au doigt. En ce moment-là, nous vivions dans 2 villes différentes. **Nos parents furent immédiatement mis au courant de notre engagement.** Moussa demanda ma main à mon père, et ce dernier la lui accorda, à condition qu'il me laisse continuer mes études avant le mariage.

**J'étais heureuse mais je devais vivre le plus dur :** parcourir un chemin jonché d'épreuves, armée de patience. Moussa fut affecté dans la même ville que moi après nos fiançailles islamiques. Laissez-moi vous dire que la tentation était de taille. **Comment aimer quelqu'un sans le tenir par la main ?** Comment être dans une relation amoureuse sans se voir en privé ? Comment supporter la compétition avec d'autres amies qui semblent se marier aussitôt qu'elles rencontrent l'amour de leur vie ? Comment ? Respecter les limites sacrées n'était pas une chose facile. SobhanAllah.

**Après quelques mois, j'ai failli craquer. Je n'en pouvais plus de l'esquiver.** Je n'en pouvais plus de

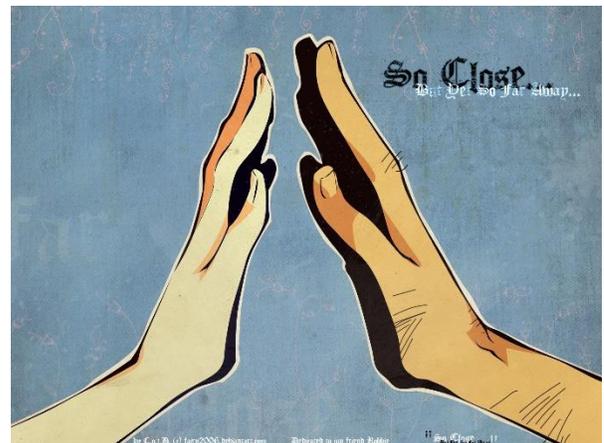


souffrir autant : aimer Moussa en maintenant mes distances devenait de plus en plus difficile. Je voulais un mariage simple, compte tenu de nos moyens financiers modestes. **Je n'avais pas besoin d'une grande fête, ni d'une dote d'un million, ni d'une centaine de pièces de pagne.** Tout ce que je voulais, c'était de vivre pleinement ma relation avec l'homme de ma vie, **sous la satisfaction d'Allah.**

Je me faisais déjà des films. On allait se trouver un petit appartement, gagner chacun notre salaire et vivre heureux pour toujours (lol). Seulement voilà : Moussa voyait les choses différemment. Il pensait que son petit salaire ne suffirait pas, et voulait économiser de l'argent pour m'offrir un mariage grandiose. Mon père, quant à lui, voulait d'abord que je finisse mes études. Dans toute cette situation, **je ne comprenais pas comment j'étais censée aimer ce frère sans compromettre ma pudeur.** Ma seule préoccupation était le respect des commandements d'Allah.

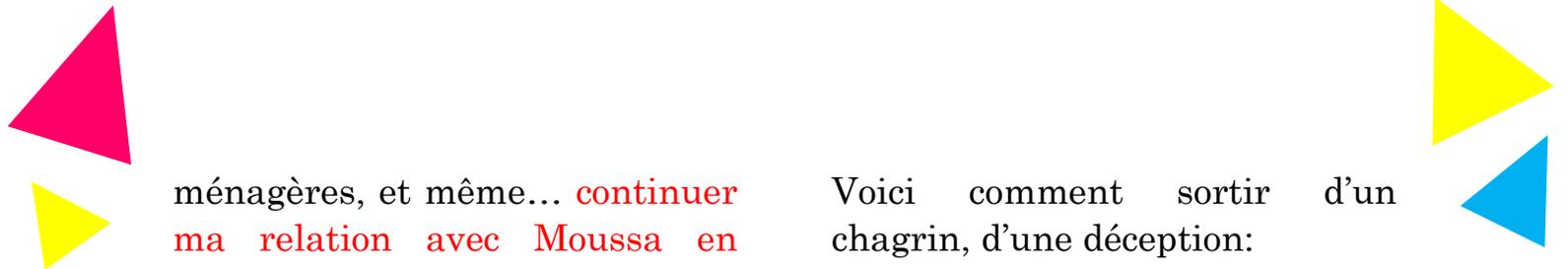
J'ai demandé à ma mère de convaincre mon père, et j'ai

mainte fois essayé de convaincre **habibi Moussa.** J'ai demandé à des grandes sœurs pieuses de faire des invocations pour moi, et de me proposer des solutions. Rien y faisait. Plus le temps passait, plus j'étais tentée. Plus le temps passait, moins le mariage semblait possible. Je gardais toutefois espoir, jusqu'au jour où je reçus le coup de fil de ma mère.



**Ce jour-là, j'ai vécu le chagrin d'amour pour ma première fois. Je n'ai jamais eu autant mal.** J'avais envie de me couper les cheveux, de vider toutes les larmes de mon corps et de m'enfermer dans ma chambre pendant longtemps. La douleur était intense, mais je devais pourtant, continuer de vivre. Je devais toujours aller au travail, aider ma tante dans les tâches





ménagères, et même... **continuer ma relation avec Moussa en respectant les règles de la pudeur.** C'était trop dur.

Une nuit alors que la maison dormait, je fis une invocation désespérée à Allah. Je me suis inspirée de l'invocation que Youssouf (paix sur lui) a faite lorsqu'il était face à une grande tentation :

« O mon Seigneur...si Tu n'écartes pas de moi leur ruse, je pencherai vers elles et serai du nombre des ignorants » [des pécheurs]. »

[Coran 12 : 33]

Quelques jours plus tard, Moussa fut affecté dans une autre ville. C'était quelques semaines avant le mois de Ramadan. Alhamdoulillah ! Quel soulagement ! A travers cette épreuve, Allah swt voulait me montrer mes faiblesses, et voulait que je me rapproche de Lui. **Il nous arrive parfois d'aimer la création plus que le Créateur, et cela mène toujours au chagrin.**

*Leçons à retenir :*

Voici comment sortir d'un chagrin, d'une déception:

1. *Ne retiens pas tes larmes :*

Pleurer fait du bien. Ne pensez surtout pas qu'être patiente, c'est s'endurcir au point de ne plus avoir de sentiments. **Le prophète Mouhammad (aleyhi salaam) était très chagriné lorsqu'il a perdu son premier amour, Khadidja (RA).** Il l'a aimée, même après sa mort, en maintenant des liens avec ses amies. Le prophète Yacoub (aleyhi salaam), quant à lui, vécut des années de tristesse après la disparition de son fils Youssouf (aleyhi salaam). Il pleurait tellement qu'il finit par perdre la vue. SobhanAllah. Ses fils lui dirent : « Par Allah ! Tu ne cesseras pas d'évoquer Joseph, jusqu'à ce que tu t'épuises ou que tu sois parmi les morts ». Il dit : « Je ne me plains qu'à Allah de mon déchirement et de mon chagrin. Et, je sais de la part d'Allah, ce que vous ne savez pas. »

[Coran sourate 12 : 85-86]



## 2. Garde une bonne opinion d'Allah.

Allah swt, en s'adressant aux sahabas, dit : « [...] **Il se peut que vous détestiez quelque chose alors que c'est un bien pour vous. Et il se peut que vous aimiez une chose alors qu'elle vous est néfaste. C'est Allâh qui sait, alors que vous ne savez pas.** »

[Sourate Al Baqarah verset 216]

L'imam Muhammad Ibn Abi Bakr Ibn Al Qayyim al Jawziya commenta ce verset en disant : « Rien n'est plus bénéfique pour le serviteur que de se conformer aux ordres d'Allâh même si au début cela peut paraître difficile.

En effet, les conséquences de l'obéissance ne sont que bien, bonheur, plaisir et joie, et ce même si l'âme répugne à obéir, car cela est mieux pour elle et plus bénéfique » (3ilm-char3i.net). Demande à Allah soubhanahou wata'ala d'instaurer dans ton cœur, une bonne opinion de Lui. Place ta confiance en Lui.

## 3. Trouve-toi un passe-temps !

Ça peut paraître simple comme solution, mais je t'assure ma sœur que ça fait un grand bien. Au lieu de te focaliser sur ce tu ne peux pas changer, recherche dans la grâce d'Allah ce que tu aimes faire : l'écriture, le bénévolat, le sport, la cuisine, etc. **Occupe-toi et enseigne aux autres ce que tu sais.**

## 4. Travaille sur toi-même :

Il y'a sûrement un tas de choses à apprendre avant de se marier. **Observe les couples pieux et heureux autour de toi, et demande-leur des conseils.** Qu'est-ce qui rend leur mariage réussi ? Comment peux-tu te préparer à acquérir les qualités d'une bonne épouse ? Améliore-toi avec l'intention sincère de plaire à Allah. Tu n'en seras pas déçue.

## 5. Un statut élevé auprès d'Allah :

**Maintenant que tu sais qu'Allah swt t'a éprouvée pour te rapprocher de Lui, ne te morfonds pas dans la tristesse au point de perdre espoir. Tôt ou tard, Allah te récompensera pour tes efforts. Il sait que tu es blessée, et si tu es reconnaissante pour Ses faveurs**



sur toi, Il élèvera ton statut et t'offrira quelque chose de bien meilleur.

« 56. [...] Nous touchons de Notre miséricorde qui Nous voulons et ne faisons pas perdre aux hommes de bien le mérite [de leurs œuvres].

[Sourate Youssouf]



57. Et la récompense de l'au-delà est meilleure pour ceux qui ont cru et ont pratiqué la piété. »

Quoiqu'il arrive, ma sœur, garde espoir en Allah. Le chagrin est naturel, mais il doit plutôt nous rapprocher de notre Seigneur. Qu'Allah swt nous facilite.

Anonyme 



*Rédige pour jeune  
Musulmane !*

*Envoie tes articles, chroniques, signés ou  
en anonyme à l'adresse :*

*[magazinejeunemusulmane@gmail.com](mailto:magazinejeunemusulmane@gmail.com)*



*Musulmane Active*

A decorative flourish consisting of a long, sweeping horizontal line that curves upwards at both ends, resembling a stylized wave or a calligraphic flourish.



# Décroche le boulot de tes rêves

« Il n'y a pas d'ascenseur qui mène au succès. Il n'y a que l'escalier »

**V**ous -a-t-on posé cette question ? : « **Que veux-tu faire quand tu seras grande ?** » C'est une question qu'on nous a posé quand nous étions petites, et nous avons alors la tête pleine de rêves. Des années plus tard, on grandit, notre vie change, et notre perspective sur le futur devient

de plus en plus floue. On regarde autour de nous et on se rend compte que nos sœurs, nos cousines, nos amies ont décroché leurs diplômes et exercent dans leur profession. Quelque part, au fond de nous, on se sent découragée. « Les temps sont difficiles. » Nous dit-on. A l'ère où le chômage va grandissant, où les postes les plus importants de





notre pays s'obtiennent par les « relations », où les concours professionnels offrent des places limitées, il est plus facile de baisser les bras que de rester optimiste. Je suis persuadée que vous avez déjà entendu des phrases similaires : « Continue de rêver hein ! Tu dors ta vie rêve. » « Mais trouve-toi juste un boulot. Tu n'as pas besoin de trouver un boulot dans ton domaine. » Je suis là pour vous offrir une autre perspective mes sœurs.

### Allah est le meilleur des pourvoyeurs :

L'un des noms d'Allah est Ar Razzaq : Le Pourvoyeur. Allah swt pourvoit pour l'univers entier, sans que cela ne Lui cause aucune peine. Il accorde ce qu'Il veut à qui Il veut, dans la quantité qu'Il veut, où et quand Il veut, selon Sa Sagesse et Sa miséricorde. Dans le Qur'an, Allah swt dit : « Allah accorde à qui Il veut sans compter » [Sourate 24, ayah 38]. Il dit aussi : « En vérité, Dieu est le Grand Pourvoyeur. » [Sourate 57 ayah 58]. Fais une rétrospective ma sœur. Allah ne t'a-t-Il pas accordé ce que tu lui as demandé par le passé ? Souviens-toi de toutes tes

invocations exaucées, et pense à toutes les bénédictions que tu as reçues d'Allah, même sans avoir demandé. « Allah est le meilleur des pourvoyeurs ». Tiens un journal de gratitude et remercie Allah pour tout ce qu'Il t'a déjà donné.

### Apprends à mieux te connaître :

Dans ton journal, écris une liste de qualités que tu as, et de la personne que tu aimerais devenir un jour. Le but est de te permettre de reconnecter avec toi-même. Nous nous préoccupons tellement de l'opinion des autres que nous oublions d'être nous-mêmes. A force de mettre tout le monde en avant, on finit par s'oublier et négliger ses propres priorités.

### ★ Activité : Fais le tri dans ta tête

Quelles sont tes qualités ? Tes faiblesses ? Tes peurs ? Demande-toi, au bout du compte, pourquoi est-ce que tu veux à tout prix décrocher ce boulot. Sois sincère envers toi-même, et écris ce qui te vient du plus profond de ton cœur. Il faut noter que c'est beaucoup plus évident pour une sœur en filière scientifique





d'avoir une idée de ce qu'elle souhaite faire : médecine, ingénierie, informatique...etc. Le chemin est mieux tracé. Pour mes sœurs en filière littéraire par contre, ce n'est pas toujours le cas. On se retrouve très souvent en train de patauger entre les facultés de droit, de science économique ou de sciences sociales. Plusieurs virent en faculté commerciale pour trouver un boulot « pratique ».

**En tenant compte de ton diplôme, quel chemin veux-tu emprunter ?** Qu'est-ce que tu te vois faire avec ce diplôme dans 5, 10 ans ? **Quel impacte aura ce boulot dans ta relation avec Allah ?** Quel impact aura-t-il sur toi en tant que personne ? Quel impacte aura-t-il sur le monde autour de toi ?

Mon amie Fatimé Abaicho a fait médecine et a décroché un boulot dans une petite localité de l'Extrême-Nord Cameroun. Certes, la ville était petite, mais elle aimait exercer son métier parce qu'il lui permettait de gagner un bon salaire et aussi de toucher la vie de plusieurs personnes. Les patients étaient souvent étonnés de rencontrer

une personne comme elle : Musulmane, éduquée et médecin. Ils n'avaient auparavant jamais vu de pareil. Ils pensaient qu'une Musulmane pratiquante devait arrêter ses études très tôt pour se marier. La sœur Fatimé était devenu un exemple pour cette communauté. Elle a donné de l'espoir à beaucoup de femmes, filles et pères de famille. Ils comprirent, en travaillant avec elle, que l'Islam n'empêche pas la femme de poursuivre ses études, d'avoir un boulot utile, et de se marier. Il suffit juste de dépendre d'Allah et de se donner les moyens de réussir.

Dans une de ses conférences, le Dr. Zakir Naik a dit d'Aïcha (qu'Allah soit satisfait d'elle) qu'elle était une femme brillante. En plus d'être **croymante**, elle était **forte en mathématiques et en médecine**. Elle enseignait la science religieuse aux hommes et aux femmes, et elle réglait les litiges d'ordre légal. Khadidja (qu'Allah soit satisfait d'elle), était **une grande femme d'affaires à son époque**. Le prophète (paix sur lui) était son employé avant de devenir son époux. Lorsqu'il l'épousa, elle devint pour lui la **plus aimable et serviable des**





épouses. Tu vois ma sœur que l'un n'empêche pas l'autre.



### ★ Et si mes rêves sont trop fantaisistes ?

D'accord, admettons que ton cas soit différent. Peut-être que ton rêve c'est de devenir **peintre, ou écrivain, ou alors styliste**. Il se peut que ton rêve soit incompatible avec ta réalité, et que ton métier ne te rapporte pas grand-chose au départ. Je te suggère tout d'abord d'en parler à des personnes qui connaissent tes talents et qui sont prêts à t'aider à monter une affaire. **Rapproche-toi des amies qui ont réussi et qui peuvent te tirer vers le haut**, et évite de parler de tes projets aux personnes négatives. Elles risquent de te décourager. Trouve-toi une occupation qui va te rapporter de l'argent afin de financer ton projet.

### Place ta confiance en Allah

Le Prophète (paix sur lui) a dit : « **Si vous placiez votre confiance en Allah comme il se doit, il vous donnerait certes votre subsistance comme il la donne à l'oiseau. Il part le matin le ventre vide et revient le soir le ventre plein** ».



[Tirmidhi]

Maintenant que tu sais ce que tu veux faire, commence tes recherches. Tu peux faire du porte-à-porte dans certaines entreprises de la place, mais de nos jours, les offres d'emploi en ligne deviennent de plus en plus pratiques. Voici quelques sites qui vont t'aider dans ta recherche :

[Camerjob.com](http://Camerjob.com)

[CampusJeunes.net](http://CampusJeunes.net)

[Jobincameroun.com](http://Jobincameroun.com)

[Jumiajobs.com](http://Jumiajobs.com)

Des sites où tu peux faire tes recherches par catégorie, ou par industrie : Marketing, Informatique, ingénierie, télécommunications, etc.

### Fais des formations et stages :

Eh oui ma sœur, fini l'époque où un simple diplôme suffit à décrocher un gros boulot. Alhamdoulillah, le Cameroun jouit d'une population estudiantine très instruite. Chaque année, des centaines d'étudiants décrochent leur BTS, Licence, ou Masters. Le revers de la médaille, c'est qu'il n'y a pas assez de boulot pour tout le

monde. Faire des formations professionnelles nous permet de sortir du lot et de mettre nos connaissances en pratique dans un contexte réel. Demande à ton entourage s'ils connaissent une entreprise qui offre des stages académiques ou payants dans ton domaine.

Dans la sourate 12 du Coran, Allah soubhanahou wata'ala nous montre comment le Prophète Youssouf (AS) interprétait les rêves. **Il avait un don depuis petit, mais il l'a développé à l'âge adulte, et ce, même quand il était en prison.** Il mettait son talent au service des autres, sans rien demander en retour. Propose ton aide à ceux qui en ont besoin, et sois prête à faire du bénévolat. Si par exemple, tu es douée en comptabilité, aide le commerce d'un oncle ou d'une voisine. Il se peut qu'une porte s'ouvre à travers cet élan de cœur. Bien évidemment, si tu dois absolument payer tes propres factures (loyer, électricité, transport, etc.), n'hésite pas à demander un modeste salaire en contrepartie. Fais-le pendant quelques mois pour avoir de l'expérience et prépare-toi pour une plus grande opportunité.



### **Le bon timing :**

Sache, ma sœur, qu'Allah swt est le meilleur des planificateurs. Il se peut que ta recherche de boulot te prenne des mois, 1 an, 2 ans, ou plus ! Le temps de Dieu est le meilleur. Nous voulons parfois tout, tout de suite parce qu'Allah nous a créés de nature hâtive.

« L'homme appelle le mal comme il appelle le bien, car l'homme est très hâtif. »

[Sourate 17. Ayah 11]

« L'homme a été créé prompt dans sa nature. Je vous montrerai Mes signes. Ne me hâtez donc pas. »

[Sourate 21 Ayah 37]

**Obtenir ce qu'Allah a destiné pour nous demande du temps et de la patience.** Continue de faire des formations et stages, de toquer à des portes, et surtout, **enrichis ton CV avec de l'expérience professionnelle.** Un beau jour, Allah t'ouvrira la porte que tu convoitais tant : **le boulot de tes rêves.**

Revenons à l'exemple du Prophète Youssouf (AS). Il avait un don qu'il développait à l'âge adulte. Lorsqu'il interpréta le rêve du roi, ce dernier fut



impressionné par ses capacités et a tout de suite voulu l'embaucher.

## *Sourate 12*

♥ 54. Et le roi dit : « Amenez-le-moi : je me le réserve pour moi-même. » Et lorsqu'il lui eut parlé, il dit : « Tu es des aujourd'hui près de nous, une position d'autorité et de confiance ».

♥ 55. Et [Youssef] dit : Assigne-moi les dépôts du territoire : je suis bon gardien et connaisseur

♥ 56. Ainsi avons-nous affermi [l'autorité de] Youssef dans ce territoire et il s'y installait là où il le voulait. Nous touchons de Notre miséricorde qui Nous voulons et ne faisons pas perdre aux hommes de bien le mérite [de leurs œuvres].

♥ 57. Et la récompense de l'au-delà est meilleure pour ceux qui ont cru et ont pratiqué la piété.

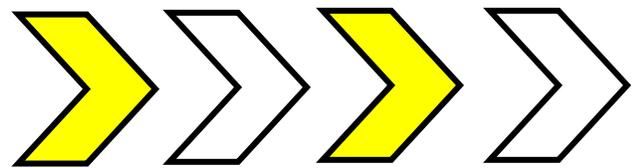


Il a fallu des années à Youssef (AS) pour décrocher un poste aussi grandiose, mais le plus important c'est qu'Allah l'a destiné pour lui, au bon moment.

Ne désespère pas ma sœur, garde la tête haute ! Et si tu as besoin de motivation, regarde ce rappel de l'Imam Rachid Eljay :

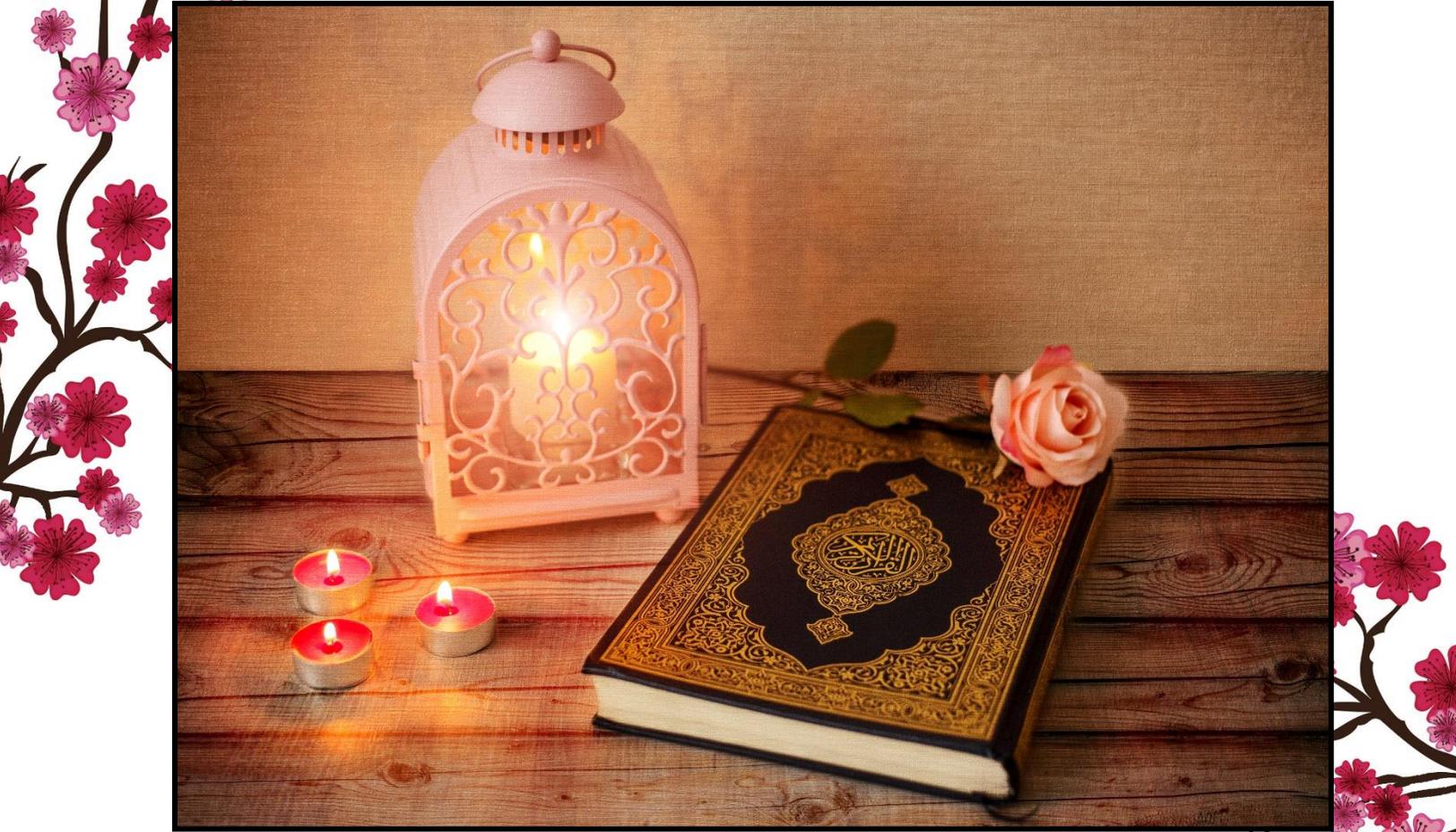
▶ **Youtube** : « Sois pas triste, relève la tête et garde le moral ! »

♥  
♥  
*Fatimé Asta*



# *Grandes Dames*





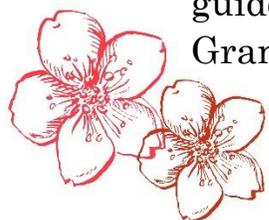
## *A la rencontre d'une mémorisatrice du Livre d'Allah*

**Al Qu'ran**, la parole d'Allah, le printemps de nos cœurs. Nous connaissons tous les bienfaits de la récitation du Saint coran ainsi que de sa mémorisation.

D'après Jabir (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit « **Le Coran est un intercesseur et un défenseur véritable, celui qui le met devant lui il le guide vers le paradis et celui qui le met derrière son dos il le poussera vers le feu** ».

(Rapporté par Ibn Hibban et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°1423)

Ma sha Allah, quelle grande bénédiction que d'avoir les paroles d'Allah par cœur, partout où l'on est, ces paroles nous accompagnent et nous guident. Alhamdulillah, c'est une immense grâce de la part d'AllahLe Grand Nord Cameroun se délecte des merveilles sucrées de la très



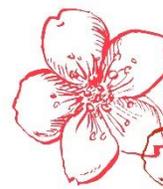


Aujourd'hui nous allons à la rencontre de notre sœur **Zeynab**, qui vit une merveilleuse aventure avec le coran qu'elle mémorise.

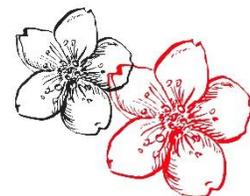
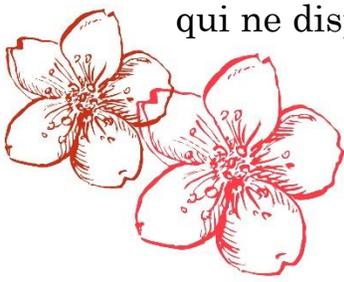
*Jeune Musulmane* : As salamou alaikum très chère sœur. Veux-tu bien te présenter à nos lectrices ?

*Zeynab* : Wa alaikumus salam rahmatullah. Merci beaucoup pour cette attention que vous portez à mon égard. Je suis **Zeynab**, originaire du grand Nord, plus précisément de la ville de Garoua. Je suis titulaire d'un diplôme d'ingénieur de travaux en systèmes et réseaux informatiques et actuellement à la recherche d'un emploi. Pour ne pas gaspiller mon temps, **j'ai décidé de me lancer dans la mémorisation du livre d'Allah ; non pas que c'est une option mais au moins j'ai plus de temps pour moi** et je peux entièrement le consacrer à l'étude et la mémorisation du coran.

*Jeune Musulmane* : Ma sha Allah, c'est une très belle façon de mettre à profit son temps. Dis-nous ma sœur quelle relation as-tu avec le livre d'Allah au quotidien et quel est l'impact du coran dans ta vie ?

*Zeynab* : Comme la majorité des musulmans, j'ai appris le Coran en bas âge. Ce n'est que lorsque j'ai grandi que j'ai commencé à comprendre son importance dans la vie. Le Prophète saw a dit : « **Quiconque lit une lettre du coran obtient une récompense et la récompense est décuplée...** ». 

Au-delà de la recherche de la récompense, le musulman se doit de rechercher la guidance à travers ce coran. Le coran est une lumière et il a carrément illuminé ma vie. Plus j'avais dans son apprentissage, plus je m'efforçais d'améliorer mon comportement. Effectivement, avec l'aide d'Allah, mon comportement s'améliore progressivement. Des fois lorsque j'ai des problèmes ou un tourment, il suffit que j'ouvre le coran et je tombe sur un verset qui m'apaise, m'aide à simplifier mon problème et du coup je me sens sereine. **J'en suis arrivée au point où je ne peux plus passer une journée sans lire le coran.** Je me suis fixée un quota par jour et lorsque je ne parviens pas à l'atteindre, j'ai comme un poids sur le cœur qui ne disparaît que lorsque je réussis effectivement à finir ma portion.





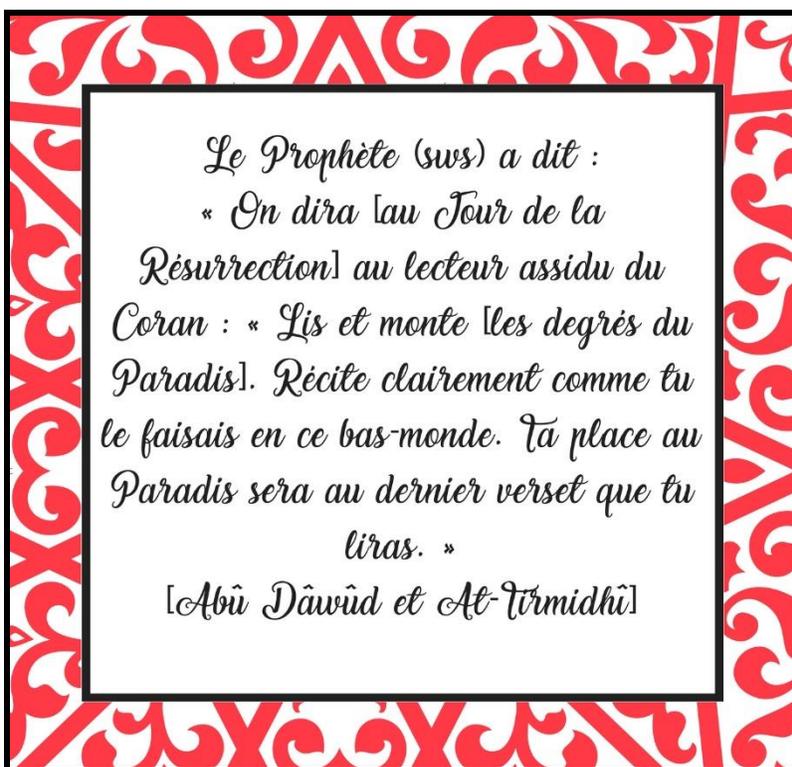
*Jeune Musulmane* : Alhamdulillah le coran est une lumière et on devine aisément tout l'amour que tu lui portes. Pourquoi as-tu décidé d'apprendre le coran et quelles sont tes motivations ?

*Zeynab* : Au départ c'était juste par suivisme aveugle. Lorsque j'ai commencé à comprendre la sunna, je me suis inscrite dans un centre d'apprentissage de la religion et dans leur programme il y'avait des cours de mémorisation. J'admirais les étudiants du centre réciter aisément le coran et des petits enfants avaient mémorisé la sourate al baqara. Je savais que mémoriser était une bonne chose mais je ne connaissais pas exactement les bénéfices qui y étaient liés et je n'avais pas non plus une réelle motivation. C'est en m'instruisant plus sur les bienfaits et la place qu'occupent les gens du coran auprès d'Allah que j'ai été boostée dans mon désir de devenir un jour **hafizah** (mémorisatrice du coran) in sha Allah.

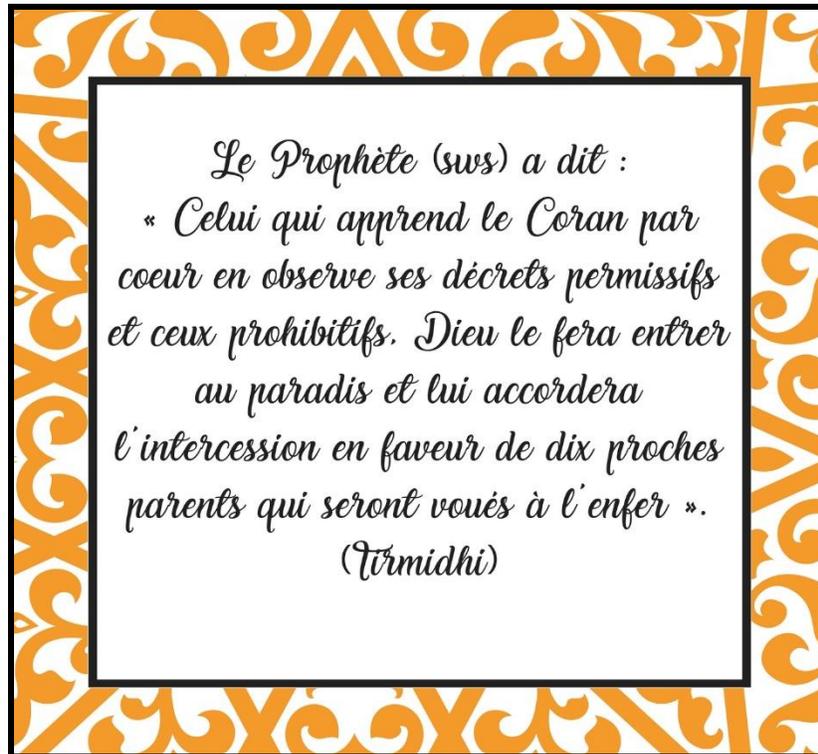


Parmi les hadiths qui me rendent joyeuse et me font souvent rêver, figure celui-ci:

Le prophète saw a dit: "Au jour du jugement dernier, il sera dit au mémorisateur de coran: Lis, montes et récites le coran comme tu le récitais dans le bas monde et ta place sera au dernier verset que tu auras récité".



SubhanaLlah, imaginez-vous quelle joie ressentira celui-là qui a mémorisé plus de 6000 versets au moment où il lira et s'élèvera dans le Paradis...C'est inimaginable. Qu'Allah nous permette de vivre cela. Ameen! En plus de cela, celui qui mémorise le coran ne le fait pas seulement pour sa personne mais, en plus de la bénédiction qu'il attirera autour de lui ici-bas, **ses parents auront des couronnés en or au jour dernier.** Quel meilleur cadeau que celui-ci pour ses parents ?



**Jeune Musulmane :** Ma sha Allah, de magnifiques récompenses. Comment apprends-tu le coran au quotidien ? Quelle est ta méthode de mémorisation ?

**Zeynab:** Lorsque je prends une page pour mémoriser, je la lis tout d'abord entièrement et je lis ensuite l'essai de traduction et si possible l'exégète. Lire la traduction est très importante car on mémorise facilement ce qu'on comprend et ça aide aussi à ne pas confondre les versets qui contiennent des moutachabihaat (ressemblances). Ensuite, je lis la page à mémoriser en regardant à partir du mushaf jusqu'à ce que je sente que j'ai mémorisé. Là, je ferme mon mushaf et j'essaies de lire sans regarder.





Si je trouve que c'est assimilé, j'effectue mes prières du jour avec la page mémorisée et une fois que c'est sans faute, je considère la page comme mémorisée. Avant de mémoriser une nouvelle page, je relis l'ancienne sans regarder. Il est aussi important en mémorisant une sourate de réviser du début de la sourate jusqu'à la page précédant celle qu'on doit mémoriser et ensuite se lancer dans la mémorisation.

*Jeune musulmane* : Une méthode qui marche visiblement bien, peut être nos lectrices pourront s'en inspirer in sha Allah. Quelle sourate as-tu le plus aimé mémoriser et pourquoi ?

*Zeynab* : La sourate que j'ai le plus aimé mémoriser c'est la sourate 17 Al-Isra (Le voyage nocturne). Elle comporte un grand nombre d'enseignements. Allah met Son messager en garde contre l'associationnisme avec insistance et on se dit que si la meilleure des créatures, le prophète SAW a reçu des ultimatums de la part de son Seigneur, ce doit être un sujet délicat auquel il faut accorder une attention particulière. J'ai donc commencé à écouter incessamment la sourate. Je l'écoutais au moins une fois chaque jour et ce, avant même que je pense à la mémoriser, au point où elle s'est imprégnée dans mon cerveau. Lorsque j'ai donc entrepris sa mémorisation, tout était facile et je pense avoir fait moins d'une semaine pour la mémoriser en entier.

*Jeune Musulmane* : Ma sha Allah, qu'Allah nous préserve de l'associationnisme. As-tu des heures précises dédiées à la mémorisation ? Comment t'organises-tu ?

*Zeynab* : Personnellement je n'ai pas d'heures fixes. J'ai juste besoin de calme, de concentration et d'inspiration. Mais si je peux me permettre de donner un conseil c'est de choisir des horaires où le calme règne, où l'atmosphère est agréable et l'on sent son cerveau dégagé par exemple aux dernières heures de la nuit (j'ai essayé une fois et je vous assure que pour moi c'est le meilleur moment), après la prière de subh, après la prière de asr et entre maghrib et isha...





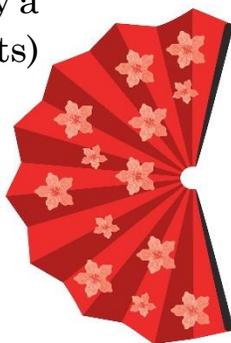
Parlant de l'organisation, c'est le côté le plus difficile. Mais alhamdulillah, plus le temps passe, plus je me discipline. De toutes les façons, au point où j'en suis, je suis obligée de me discipliner si je veux vraiment retenir ce que je mémorise. **Le plus important dans la mémorisation du coran c'est la révision.** Plus on avance dans la mémorisation, plus la portion à réviser est consistante et il faut donc consacrer plus de temps pour le coran. Moi par exemple je révise 10 ahzab par jour et je mémorise 2 pages par semaine; donc après subh ou alors si je me sens trop fatiguée je m'endors un peu après le lever du soleil et entre 7h30 et 9h30 je révise 6 ahzab et le reste des 4 je les révise soit après asr soit entre maghrib et isha comme ça j'ai toute la journée pour vaquer aux occupations de dounia. Mais il y'a des jours où il y'a tellement d'imprévus que je me retrouve à m'endormir après minuit parce que je dois finir ma portion de révision. Pour la mémorisation, je préfère le faire avant de dormir car ce qu'on lit avant de se coucher se retrouve intact dans le cerveau à le réveil.

*Jeune Musulmane :* On comprend qu'il faut une réelle discipline pour s'en sortir dans la mémorisation coranique. Sinon quelle est ta sourate préférée ?

*Zeynab :* Hum je ne peux pas me prononcer sur cette question car dans le coran chaque sourate à sa particularité, ses leçons, son style à lui qui la rendent attrayante et merveilleuse.

*Jeune Musulmane :* Tout à fait, c'est souvent difficile de faire un choix. Quel est ton récitateur préféré ?

*Zeynab :* Mon récitateur préféré c'est Salah Bukhatir. Ma sha Allah, il a une voix sublime. Je ne le conseillerais pas à une débutante dans l'apprentissage du coran car il est un peu rapide dans sa lecture et il y'a certaines règles de tajweed comme les moudoud (allongements) facultatifs qu'il ne respecte pas.





*Jeune Musulmane* : As-tu une anecdote à nous raconter au sujet de ta mémorisation coranique ?

*Zeynab* : Une fois j'étais dans une école de mémorisation de coran et comme il y avait différents niveaux, l'enseignant a décidé de faire des séances de tadjweed pour les débutantes et il a trouvé un autre enseignant. Etant donné que personne ne peut affirmer détenir le monopole du savoir, j'ai décidé d'assister aux cours de tadjweed alors que j'avais déjà mémorisé plus d'une dizaine de ahzaab (pluriel de hizb). Le premier cours était consacré à la prononciation des lettres de l'alphabet. lorsqu'il fallait prononcé la lettre çad (ص), l'enseignant nous explique donc que pour prononcer correctement la lettre, il faut ouvrir la bouche, former un « O » avec ses lèvres et exercer une pression sur ses incisives inférieures avec la langue de façon à ce que quand le son sort, les joues se gonflent en même temps. Je ne vous dis pas toute la gymnastique et les grimaces que chacune faisait avec sa bouche...

*Jeune Musulmane* : Hahaha, je vois très bien la scène d'ici, c'est vraiment drôle. Des conseils pour les sœurs qui veulent débiter et tenir le cap dans la mémorisation du noble coran

*Zeynab* : Ma sha Allah je ne peux que les encourager. Tout d'abord, avant de se lancer dans la mémorisation, il est primordial d'avoir une bonne intention car c'est ce qui va aider à vraiment tenir le coup et ne pas faiblir au point d'abandonner, ensuite se fixer des objectifs bien définis et un programme qu'on fera de son mieux pour respecter car comme je l'ai dit plus haut le plus important dans la mémorisation c'est la révision. Une fois qu'on a établi un bon programme et qu'on y est assidu on a pas de problème... Le tout se couronne par **beaucoup d'invocations** car la mémorisation n'est facile que pour celui à qui Allah a voulu le rendre facile. Qu'Allah nous facilite!



*Jeune Musulmane* : As-tu une application pour l'apprentissage du coran que tu souhaites recommander à nos lectrices ?

*Zeynab*: La meilleure application d'apprentissage que j'ai connu jusqu'ici est AYAT. Elle a une interface conviviale. On y trouve des traductions en presque toutes les langues et même en ma langue maternelle (Hausa), des récitations de plusieurs lecteurs, des tafaseer et il y'a même un espace dédié aux tests de mémorisation.

*Jeune Musulmane* : Jazak Allahou khairan ma sœur, merci de nous avoir accordé de ton temps afin de partager avec nous ce merveilleux voyage à travers le coran. Qu'Allah te bénisse et qu'Il te facilite la mémorisation et la mise en pratique de son Livre.

*Zeynab* : Wa iyyaki. Ameen, qu'Il nous bénisse tous et fasse de toute l'équipe de Jeune Musulmane des mémorisatrices de coran. Le plaisir est partagé.

*Zeynab*\* 

pseudonyme

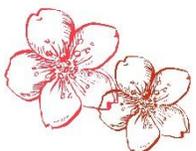




# Zeynab ibn Jahsh

**J**ssue d'une famille noble de la Mecque de la tribu des Banû Asad, Zaynab bint Jahsh - Qu'Allah soit satisfait d'elle- était la fille de Jahsh ibn Riya et sa mère était Umayya bint 'Abd Al Muttalib, de la tribu de Quraysh, la tante paternelle du prophète (sws). C'était donc la cousine du prophète (aleyhi salaam). A sa naissance, elle fut prénommée Barrâ. Ce n'est plus tard au moment de l'épouser que l'envoyé de Dieu la renomma Zaynab.

Elle fut mariée une première fois mais ce dernier trouva la mort en 621. Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- était donc veuve au moment où le prophète lui proposa d'épouser Zayd ibn Harithah -Qu'Allah soit satisfait de lui- . Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- était un esclave qui fut vendu au neveu de Khadija bint Khuwaylid - Qu'Allah soit satisfait d'elle- qui l'offrit à sa tante et qui, à son tour l'offrit comme cadeau à son époux





le messager d'Allah. Le prophète traitait Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- comme son fils, au point où lorsque son père, Hâritha, originaire du Nord de l'Arabie, vint pour le ramener dans sa tribu, Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- déclara qu'il préférait demeurer esclave chez un bon maître comme Muhammad (aleyhi salaam). **Très touché, le prophète le libéra de son statut d'esclave en l'affranchissant et finalement l'a adopté.** Il fut donc dès lors connu sous le nom de Zayd ibn Muhammad.

Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- refusa tout d'abord l'offre du messager d'Allah et elle fut soutenue par son frère Abd Allah. Pour eux, étant issue d'une famille de classe sociale élevée, il était anormal qu'elle épouse un esclave affranchi devenu le protégé du prophète (sws) . Mais l'envoyé d'Allah argumenta en faveur de Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- en disant que celui-ci était son fils, il appartenait à la communauté musulmane et appartenait à une noble famille avant d'être réduit à l'esclavage. Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- continua quand

même à refuser cette union. Le prophète reçut donc la révélation du verset : **« Il n'appartient pas à un croyant ou à une croyante, une fois qu'Allah et Son messager ont décidé d'une chose d'avoir encore le choix dans leur façon d'agir. Et quiconque désobéit à Allah et à Son messager, s'est égaré certes, d'un égarement évident. »** (Coran 33.36) Ce n'est qu'à la suite de cette révélation que Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- épousa Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- par obéissance à Allah et à Son messager .

**Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- et Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- étaient tous deux des gens très pieux.** Pourtant, leur mariage ne connut pas un grand succès en raison de leur différence au niveau du rang social. Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- se plaignit plus d'une fois chez le prophète et souhaitait divorcer de sa femme mais le prophète lui disait à chaque fois : « Garde ton épouse et crains Allah ». Il en fut ainsi jusqu'au jour où le Prophète alla voir Zayd chez lui. Celui-ci était absent. Zaynab -Qu'Allah soit satisfait d'elle- , qui était protégée par un rideau, lui demanda



d'entrer mais il refusa. Entre temps, un vent souleva la tenture et il vit cette femme en tenue quelque peu légère. Le Prophète ressentit une étrange sensation. Il repartit en marmonnant : « Gloire à Dieu ! Gloire à Dieu qui dérive les cœurs ». Zaynab-Qu'Allah soit satisfait d'elle-entendit ces paroles et se mit à réfléchir afin de comprendre ce qu'a voulu dire le fils de son oncle. Dès l'arrivée de son mari, elle l'informa de la venue du prophète et aussi de ce qu'elle avait

entendu. Zayd -Qu'Allah soit satisfait de lui- alla donc voir le messenger d'Allah pour lui apprendre qu'il avait l'intention de quitter son épouse. .Il lui certifia qu'il ne pensait d'elle que du bien mais qu'il ne pouvait plus supporter son complexe de supériorité. Le prophète tenta tout de même de les réconcilier mais ils finirent par divorcer.

[ A suivre in shaa Allah ]



*Aminatou Youssouf*



*Voyage & Découverte*





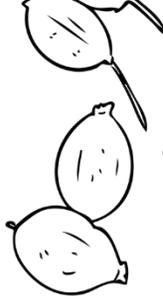
**Le citron**, ou « *Outrouj* » en arabe (citrus médicat), est un fruit

acidulé qui regorge de bienfaits.

Le Prophète salla allahou alayhi wa salam aimait fixer ses regards sur le citron, et disant : « **L'exemple du vrai croyant, est tel qu'al outrouj ; il a une saveur agréable et un parfum excellent** ». [ Al-Bukhari ]



Le citron est un agrume qui s'invite à tous les régimes. Riche en vitamine C, en fer et en cuivre, le citron répond à bien de besoins de notre organisme et de notre quotidien. Dans cet article vous trouverez huit utilisations du citron qui vous seront d'une grande aide.



## 1- Contre les maux de tête

**En compresse :** Trempez des compresses dans du jus de citron. Appliquez-les sur le front et les tempes. Laissez agir pendant 15 minutes.

**En rondelles :** Posez directement des rondelles de citron sur votre front.

**En bain de pieds :** Remplissez une bassine d'eau chaude et ajoutez-y du jus de citron. Plongez-y vos pieds pendant 10 à 15 minutes.



## 2- Pour lutter contre l'acné et la peau grasse

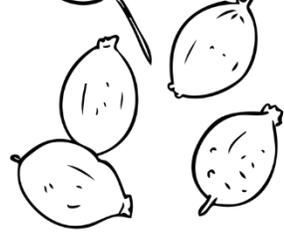
Le citron a un fort pouvoir astringent et antibactérien. Appliqué avec un coton sur les zones grasses, il permet d'éliminer naturellement les comédons et autres points noirs, de resserrer les pores et enfin de désinfecter, de faire sécher et de faire disparaître petit à petit vos boutons disgracieux. Votre peau devrait s'améliorer après plusieurs jours.

PS : Pour avoir une belle peau, buvez tous les matins un jus de citron pressé dans un verre d'eau tiède



### 3- *Contre le rhume et les états grippaux*

Préparez un sirop, à base de miel, de citron pressé, d'une gousse d'ail écrasée et un peu de gingembre écrasé : prenez une cuillère à soupe de ce sirop matin et soir. Vous pouvez également délayer ce sirop dans une tasse d'eau chaude afin d'accélérer son assimilation par l'organisme.



### 4- *Santé de l'estomac*

Les problèmes digestifs sont les affections les plus courantes, mais de l'eau chaude mélangée à du jus de citron est à la solution à la plupart des problèmes digestifs. Le jus de citron aide à purifier le sang, réduit le risque d'indigestion, de constipation, élimine les toxines du corps, améliore la digestion et réduit le flegme.





### 5- Contre les moustiques

Coupez un citron en deux. Piquez chacune des deux parties d'une quinzaine de clous de girofle. Mettez un demi-citron dans chaque pièce et dites au revoir aux moustiques. Cette astuce de grand-mère est un répulsif naturel efficace contre les moustiques. Ces derniers détestent l'odeur du citron et du clou de girofle

### 6- Traitez les pellicules

Si les pellicules vous démangent, n'allez pas plus loin que votre réfrigérateur pour vous soulager. Massez l'équivalent de deux cuillères à soupe de jus de citron sur votre cuir chevelu et rincez à l'eau. Ensuite, mélangez une cuillère à café de jus de citron dans une tasse d'eau et rincez vos cheveux avec. Répétez tous les jours jusqu'à ce que vos pellicules disparaissent.



## *F- Pour redonner vie à vos bijoux*

Si vos bijoux en argent ont tendance à noircir et à perdre de leur éclat, alors cette astuce est pour vous. Nettoyez vos bijoux en argent avec une éponge imbibée de jus de citron ou directement avec une rondelle de citron. Rincez ensuite abondamment à l'eau chaude et séchez-les avec une peau de chamois de préférence pour leur donner un aspect brillant.



## *G - Pour faire disparaître la mauvaise odeur sur les mains*

On connaît toutes ces odeurs qui nous restent sur les mains après avoir découpé des oignons, nettoyer du poisson, du poulet et bien d'autres. Plus de panique, voici une astuce qui vous permettra d'enlever cette mauvaise odeur des mains en un temps record. Frottez vos doigts avec le zeste d'un citron et rincer, le tour est joué.

Si vous aussi avez des astuces à réaliser avec du citron, n'hésitez pas à les partager avec nous via nos réseaux sociaux. Portez-vous bien, salamu alaikum.

*Fadimatou Bakary*



## *Les merveilles de la création d'Allah qu'il soit exalté*

Au nom d'Allah, le tout miséricordieux le très miséricordieux

La terre est remplie de merveilles toutes uniques les unes que les autres. Allah a placé dans ses créatures des signes et on a des miracles tout autour de nos qui attestent de l'existence et de la grandeur de notre créateur. *« Tel est votre Seigneur, Créateur de toute chose. Point de divinité à part Lui. Comment se fait-il que vous vous détourniez ? Ainsi ceux qui nient les prodiges d'Allah se détournent-ils »* (Sourate 40 verset 62-63) *« Et Il vous montre Ses merveilles. Quelles merveilles d'Allah niez-vous donc? »* (Sourate 40 verset 81).

C'est impressionnant de voir comment chaque être que Allah a créé est spécial, extraordinaire et est un miracle en soi. Le jour où j'ai commencé cet article, j'avais allumé la télévision et une émission scientifique « e=m6 » passait. J'avais commencé à écrire ces quelques lignes et comme par coïncidence l'épisode de ce jour parlait des animaux, de la nature ... (ahhhh il fallait que je partage ça avec vous comme c'est pile poil le sujet de mon article. Allah est grand !). Au moment où j'ai commencé à regarder, le documentaire parlait de *l'anémone de mer*.





Photo : Une Anémone et son Nemo

Quand on voit **une anémone**, on pense que c'est une plante et pourtant, c'est un animal. Elle est invertébrée et elle produit du venin. Il y'a un poisson clown (vous connaissez NEMO, non ?) qui résiste au venin de l'anémone car il est immunisé depuis tout petit. Il y a aussi un autre poisson qui vit en symbiose avec l'anémone. Ce poisson lui donne la nourriture et l'anémone le protège des prédateurs. Ma shaa Allah.

Le documentaire a aussi parlé du **castor**. Lorsqu'il est très motivé, le castor peut abattre tout un arbre en une nuit. Il a des incisives aussi tranchantes que des ciseaux de menuisier. Le castor construit sa maison à partir **des branches d'arbres dans l'eau** et il construit des barrages. Il travaille la nuit et dort le jour. Quand on voit toutes ces créatures et leurs modes de vie, leur fonctionnement, ainsi que leurs capacités, on ne peut que se dire : « **Pureté à Lui ! Il est plus haut et infiniment au-dessus de ce qu'ils disent !** » (Sourate 17 verset 43). « **Lequel donc des bienfaits de votre seigneur nierez-vous encore ?** » (Sourate Ar Rahman)

On devrait parfois s'arrêter et observer la nature dans laquelle le très haut a placé tellement de signes. « **Il y a certes dans les cieux et la terre des preuves pour les croyants. Et dans votre propre création, et dans ce qu'Il dissémine comme animaux, il y a des signes pour des gens qui croient avec certitude.** » (Sourate 45. Versets 3 et 4).



Photo : Un castor ©Wikipédia



Connaissez-vous **le poisson de verre** ? C'est un poisson transparent qui laisse tout voir. SoubhanAllah. La première fois que j'en avais vu, j'étais impressionnée et étonnée. Selon Wikipedia, ces poissons sont aussi appelés **poissons Rayons X**. Les scientifiques ont récemment découvert un spécimen d'escargot semi-transparent : le « *Zospeum tholussum* ». C'est un spécimen qui vit dans les caves profondes de Croatie et aime rester dans des endroits humides et sombres. Un miracle de quelques centimètres ma shaa Allah.

Photo : ©J.Bedek



Les signes d'Allah swt sont partout. Il suffit de bien les observer. J'avais une fois acheté des crevettes et elles avaient **une belle couleur orangée** ma shaa Allah. A ma grande surprise, leurs œufs étaient **bleus**. J'en ai pris une photo tellement j'ai aimé les couleurs. Bon, je dois avouer qu'elles étaient jolies à voir mais je les ai mangées quand même. **« Ô vous qui croyez ! Mangez des bonnes choses dont Nous vous avons pourvus et remerciez Dieu si c'est Lui que vous adorez vraiment. »** (Sourate 2, verset 172).



Allah est vraiment le meilleur des créateurs **« Béni soit Allah, le Meilleur des créateurs »** (Sourate

23 verset 14). Les designers apprennent aujourd'hui que la couleur **bleue** est complémentaire à la couleur **orange**, ce qui fait que les deux couleurs se marient bien ensemble. Elles sont plaisantes à voir quand elles sont bien dosées. Allah est certes le plus savant et Il est connaisseur de toutes choses.



Photo : Zoom sur un flocon de neige

Saviez-vous, mes sœurs, que nous avons toutes vu la neige ? Le givre dans notre congélateur reproduit une neige artificielle. Une fois alors qu'il venait de neiger chez moi, je suis sortie pour admirer le paysage. J'étais loin de me douter que chaque flocon avait une forme particulière. **Une copine m'a fait découvrir par la suite que les fines particules qui forment la neige sont des petits cristaux aux formes étoilées.**

Elle avait transmis une photo d'un flocon et c'était extraordinaire d'imaginer tout un amas de neige constitué de milliers de cristaux à la forme hexagonale parfaitement dentelée. La Commission internationale de la Neige et de la Glace répertorie 80 types morphologiques de cristaux de neige.



Types de flocons | © quartoknows.com

Certains ont la neige comme paysage naturel, d'autres ont le désert. Le désert est aussi extraordinaire que le paysage de neige. Du sable à perte de vue. Lorsqu'on marche dessus, on a l'impression de patauger. SoubhanAllah, pensez un peu à ceux qui voyageaient à pied dans le désert. Ça conforte d'avantage sur la valeur du repentir auprès d'Allah : « ...Par Allah ! Allah est plus content de la personne qui se repent que celui d'entre vous qui retrouve subitement son chameau qu'il avait égaré dans le désert... » (Hadith rapporté par Muslim). Le plus extraordinaire dans le désert c'est lorsque tu trouves de la végétation dans un endroit isolé de ce paysage sableux. Allah dit dans le noble coran : « Et Nous avons fait descendre du ciel une eau bénie, avec laquelle Nous avons fait pousser des jardins et le grain qu'on moissonne, ainsi que les hauts palmiers aux régimes superposés, comme subsistance pour les serviteurs. Et par elle (l'eau) Nous avons redonné la vie à une contrée morte. Ainsi se fera la résurrection. » (Sourate Qaf versets 9-10 et 11). Tout ceci ne représente qu'une partie infinitésimale de la création d'Allah. « Celui qui crée est-il semblable à celui qui ne crée rien? Ne vous souvenez-vous pas? Et si vous comptez les bienfaits d'Allah, vous ne saurez pas les dénombrer. Car Allah est Pardonneur, et Miséricordieux. » (Sourate 16 verset 17-18).



*Aïssatou Inna*



*« Béni soit celui dans la main de qui se trouve  
la royauté et il est capable de toute chose »*

*Sourate Moulk Verset 1*



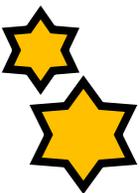
## Mon voyage en terre sainte

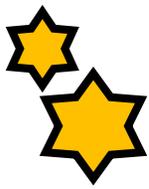


Qui veut aller loin prépare sa monture dit-on. **A une période décisive de ma vie, j'ai su que ce dont j'avais besoin c'était un voyage spirituel.** Avec les économies de mon premier boulot et l'aide de mes parents, j'ai pu me payer un petit pèlerinage durant la période du Ramadan. Pèlerinage que j'ai effectué avec ma bien aimée Maman. S'informer, se documenter et surtout purifier ses intentions est la clé pour un si beau voyage. Dès les premiers jours de Ramadan, nous avons atterri à Médine, la ville de notre bien aimé (sallallahou aleyhi wassallam).



Cette ville est tellement paisible et accueillante, les habitants sont comme le Prophète alayhi salatou wa salam les avait décrits : généreux. **La mosquée de Médine est l'une des mosquées sacrées les plus grandes au monde.** Elle est dotée de plusieurs portes gravées par le nom des personnages marquants de l'islam. Cette mosquée est pourvue de moult infrastructures pour le confort du croyant : la climatisation, l'eau de zamzam à portée de main, un toit ouvrant lors des nuits du Ramadan pour observer le ciel, de grands parasols deux en un en temps de soleil offrent un ombrage. En soirée, ces parasols





se transforment en lampes. L'on trouve aussi de nombreuses toilettes propres et modernes pourvues en eau chaude.

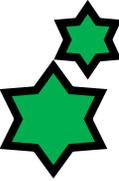


Mes journées étaient intenses, de l'aube à Icha je ne m'adonnais qu'aux adorations, lecture du Coran, zikr et prières surérogatoires. Je vivais pratiquement à la mosquée. Quelle belle demeure, alhamdoulillah. Les visites ne sont composées que par nos frères en Islam de toutes les contrées du monde. Les moments les plus mémorables de ma journée se déroulaient lors de la prière sur les morts (qu'Allah les agrée). Après chaque prière, la rupture du jeûne, le calme, la sérénité et la communion s'installait entre les croyants.

Le meilleur moment c'était la visite à Rawhda. Ah Rawhda, cette visite auprès de notre bien-aimé et ses compagnons. A ce moment-là, tout ce que j'avais en tête c'était les paroles du Prophète alayhi salatou wa salam "mes frères me manquent..." pour la petite histoire du hadith, huit jours avant sa mort, il dit: « Mes frères d'Ohod (les martyrs morts lors de la bataille d'Ohod) me

manquent! Je veux leur rendre visite. » Il alla les voir et leur dit: « Assalam aleykoum martyrs d'Ohod! Vous êtes les précurseurs et je suis, inch'Allah, le suivant. » Sur le chemin du retour, il se mit à pleurer, et ses compagnons lui demandèrent: « Qu'est-ce qui te fait pleurer ya rassoul'Allah ? » Il répondit: « Mes frères me manquent! » On lui dit alors: « Ne sommes-nous pas tes frères? » Il dit: « Non! Vous êtes mes compagnons ! Mes frères sont des gens qui viendront après moi, croiront en moi alors qu'ils ne m'ont pas vu! ». Je comprenais cette parole car Il nous manque également.

Je trouvai un coin tranquille pour m'asseoir et méditer. Quand j'ai dit à ma mère que j'ai ressenti la paix et la quiétude à cet endroit elle m'a dit que c'est normal, car c'est Rawhda ; un coin du Paradis. À côté de cela vous devez vous douter que j'ai aussi eu des difficultés. Ça en fera rire certains mais je n'arrivais pas à tenir debout lors du tarawih des premiers jours. J'en avais honte car ma mère et plusieurs femmes âgées y arrivaient très bien.





Après un séjour de près de deux semaines à Médine vint le jour de notre pèlerinage tant attendu. Bien que je me fusse attachée à Médine, je devais continuer mon voyage spirituel. Le voyage s'est fait de nuit. Nous sommes arrivées au miqat (les lieux à partir desquels les pèlerins partent en route pour le hajj \_ à la Mecque\_ doivent faire l'intention d'entrer en rituel.) pour prendre notre ihram, j'ai aimé le lieu, et une fois de plus renouvelé mes intentions et prières.

 La mosquée sacrée de la Mecque est tout aussi belle que celle de Médine. Les principales différences sont la présence de la Kaaba et la grande horloge verte dont la torche va au ciel et est visible dans toute la ville. Durant mon séjour, la mosquée était en travaux d'agrandissement. A l'heure actuelle elle doit juste être un chef d'œuvre.

Dès notre arrivée à la Mecque, nous avons directement procédé aux rites du petit pèlerinage : le tawaf et un aller et retour à Safa et Marwa. J'ai été profondément marquée à un moment de notre parcours quand l'imam Soudais \_que j'admire beaucoup\_ faisait la prière de nuit et lisait le verset de Safa et Marwa, subhanAllah. J'ai vu cela comme un signe. À la fin du pèlerinage, il fallait couper ses cheveux ; j'ai vu en cet acte un nouveau départ. J'étais indisposée pendant les jours qui ont suivi, alors je ne me rendais à la mosquée qu'à des occasions exceptionnelles notamment lors de la recherche de laylatoul qadr.

Le jour de la clôture de la lecture du Coran, je me rappelle que l'imam était tellement ému qu'il s'est trompé dans la lecture des petites sourates. Le jour de la Eid, ce qui m'a marqué c'était le sermon de l'imam. En résumé, il a dit qu'à la fin de ce mois d'adoration, chacun rentrerait



chez lui avec des réponses à ses doléances s'il a été sincère. Si ces doléances n'étaient pas exaucées, alors il fallait se remettre en question. Alhamdoulilah tout

c'est bien passé et j'ai été comblée de grâce à mon retour. Je prie in sha Allah d'y retourner très bientôt.

*Khadija\** 

*pseudonyme*

*Détente & Bonne humeur*

A decorative flourish consisting of a long, horizontal, wavy line with a small loop at the end, positioned below the text.

# *Le Journal d'Une Princesse*

## *Musulmane*



### *Episode 1*

#### *Un nouveau départ*

*1214 Fifth Avenue | Appartement 185 | New York City*

« \_ Ta récitation était parfaite Yasmin. Je suis très fier de toi. »

Mon père m'embrassa sur le front et alla s'asseoir sur le canapé. Il avait l'air très fatigué. Pauvre papa, le temps a eu raison de lui. Un bel homme aux cheveux bouclés et aux épaules larges. Des épaules qui m'ont autrefois portée lorsque j'étais enfant. Papa est un homme d'affaires très renommé dans la région, et les gens le respectent beaucoup. J'aime sa grande générosité et son sens de



l'humour. Il nous fait toujours sourire, mon frère, ma mère et moi. Je ne m'imagine pas ma vie sans lui.

\_ Yasmin, peux-tu venir nous aider s'il te plaît ?

Je cours vers la cuisine pour répondre à ma mère. La cuisine sent bon, et les piles d'assiettes vides témoignent de l'appétit des invités. A l'occasion de la finition de mon apprentissage du Coran, mes parents ont organisé une grande fête. Il y avait plusieurs membres de la famille, et des amis à mes parents. Certains invités ont voyagé de très loin juste pour venir célébrer avec nous. J'ai reçu de nombreux cadeaux, des tonnes de livres, bijoux et vêtements. J'ai même reçu du cash, hehe.

Je portais une robe couleur pêche décorée de dentelle noire. J'avais soigneusement attaché un voile de couleur pêche à pois noirs pour marier les couleurs. Mes amies m'ont dit que j'étais la princesse de la journée, et on s'est bien amusées après la récitation du Coran. On était toutes plus jolies les unes que les autres. La fête est finie, et les ménagères s'affairent tant bien que mal à nettoyer les plats, tandis que maman enveloppe le reste des victuailles dans des paquets. On les distribuera aux pauvres.

Plus tard dans la soirée après m'être débarbouillée, je mis une longue robe de soie, brossai mes cheveux courts, puis rejoignis mes parents au salon.

\_ Yasmin, ton papa et moi nous avons discuté, et nous pensons que tu as fait tes preuves autant sur le plan scolaire que sur le plan de ton apprentissage du Coran.

Un large sourire se dessina sur mon visage...ça s'annonçait bien.

\_ Et nous pensons qu'il est temps que tu te prépares à devenir une dame.

Mon cœur se mit à battre fort. Mon père restait étrangement calme, laissant à ma mère le soin de s'expliquer :

\_ A 18 ans, l'avenir s'offre à toi, les roses de la vie fleurissent, des portes commencent à s'ouvrir. Il est temps pour toi d'apprendre de nouvelles choses et ensuite te préparer pour le mariage.

\_ Me marier ? Mais je suis trop jeune, et j'ai encore tant à apprendre !



\_ Effectivement, rétorqua-t-elle. Nous avons décidé de t'emmener vivre chez ta tante Khadidja pour qu'elle t'apprenne comment être une dame distinguée, et pour qu'elle t'apprenne le savoir vivre selon l'Islam.

\_ Maman..... Mais aunty Khadidja est assez stricte. Je peux bien apprendre les bonnes manières ici, avec vous.

\_ Non Yasmin, ce serait trop facile. Ton père et moi t'avons beaucoup dorlotée, et il est temps que tu affrontes la vie et que tu en découvres des facettes différentes.

Maman avait raison. J'ai grandi dans un palace 5 étoiles, dans un quartier huppé, et entourée de domestiques à la maison. J'admets que mes parents ont rarement été stricts envers moi. J'ai souvent eu envie de quitter la maison pour me sentir plus libre. Cependant, j'étais loin de m'imaginer que mes souhaits seraient réalisés de cette façon.

Je n'avais pas vraiment envie d'y aller. Livingston était une toute petite ville située à 5 heures de vol de New York. New York, ma ville natale, est mondialement reconnue pour ses gratte-ciels, ses lumières dans la nuit, ses endroits chiques, ses galeries et musées. **Je ne voulais pas abandonner ma vie de princesse pour aller en campagne.** Il serait trop difficile de m'adapter.

\_ Pour combien de temps resterais-tu chez elle ? 2 semaines, 1 mois ?

\_ Non, tu y resteras pendant un an.

\_ Naaan maman 1 an c'est beaucoup trop. Vous allez me manquer, papa et toi, snif.

\_ La décision a été déjà prise jeune fille, et nous faisons cela pour ton bien ! Dit mon père avec un ton autoritaire.

\_ Pendant un an, tu apprendras à vivre comme une toute jeune fille de Livingston, avec humilité. On pourra s'appeler très souvent pour prendre des nouvelles\_ conclut ma mère.

Mes yeux s'emplirent de larmes. J'étais triste et abattue. J'avancai nonchalamment vers ma chambre, m'assis sur mon lit, et me demandai si c'était une blague. Pour moi, ce n'était pas un cadeau digne de l'exploit que je venais d'accomplir. C'était injuste. Pendant que mes amies célèbreraient leur BAC en faisant le tour du monde, moi je serais coincée à Livingston. Aaah pourquoi la vie est-elle si dure ? Maman ouvrit la porte de ma chambre, et alluma la lumière :

\_ Yasmina, ce n'est pas par punition que nous le faisons, mais bien pour que tu puisses réussir dans la vie

\_ Mais maman je ne m'attendais pas à un cadeau de la sorte. Je pensais que vous m'offririez des robes ou des bijoux, ou un autre voyage en Europe. **Mais vivre en campagne pendant un an, ce sera si difficile.**

Ma mère me prit dans ses bras pour me consoler. Elle sentait si bon. Son parfum délicat me donnait l'impression de flotter sur un nuage. Plus tard dans la soirée, nous discutâmes de mon voyage, de ce que je devais apprendre, et elle me fit cadeau d'un journal intime. Il était très beau. Sa couverture était de couleur rose, et il était orné d'arabesques gris. Maman savait que j'aimais écrire, alors elle me l'offrit pour que je puisse noter les événements marquants de cette nouvelle aventure.

Le lendemain, les adieux étaient difficiles à l'aéroport. Mon grand frère Hanif devait m'accompagner à Livingston et revenir le lendemain avec le premier vol de la journée. Après avoir serré mes parents dans mes bras, je partis sans vouloir me retourner de peur de changer d'avis. **J'avais le cœur lourd.** Des milliers de questions se bousculaient dans ma tête, mais j'essayais de ne pas trop déprimer. **C'est ainsi que mon aventure en tant que Princesse Musulmane commença.**

  
*Rose Du Sahel*



Remerciements :

Certaines de nos aides visuelles ont été tirées des sites suivants :

[Pinterest.com](https://www.pinterest.com)

[Instagram.com](https://www.instagram.com)

[Darulfiqh.com](https://www.darulfiqh.com)

