

Jeune Musulmane

Musulmane, Moderne & Magnifique!

Spécial Ramadan

REDECOUVRE LE CORAN

La révélation du Coran

Amitiés de toute une vie

Aider son prochain

IFTAR ROYAL

Recettes de fatayas

SECRETS DE BEAUTE

Les bienfaits du henné et du kohl

Modèles de henné, tresses et de robes pour la fête de l'Aïd





Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux

« Et quand Mes serviteurs t'interrogent sur Moi... alors Je suis tout proche : Je réponds à l'appel de celui qui Me prie quand il Me prie. Qu'ils répondent à Mon appel, et qu'ils croient en Moi, afin qu'ils soient bien guidés »

Sourate Al Baqarah Ayah 186

Le Coran, mon compagnon

Il y'a de cela neuf ans, j'étais une tout autre personne. Le Coran et moi avions une relation rectiligne, formelle, et je l'avoue, très distante. J'ai appris à le reciter, comme tous les enfants Musulmans de mon entourage, sans toutefois le comprendre. Une fois mon apprentissage terminé à l'âge de 15 ans, je rangeai le Coran et ne l'ouvrit que très rarement après cela.

Je me suis oubliée, cherchant à vivre ma jeunesse dans l'ignorance de mon Seigneur. J'avais le cœur rempli de doutes, parce qu'au fond la vie sans rappel de Dieu est une vie pleine de gêne.

Des années plus tard, Allah me guida vers Son livre une fois de plus, mais cette fois-ci, je recherchai à comprendre le message du Coran, en une langue que je parlais couramment: le français. Avec du recul, je constate que ce fut la plus belle chose qui me soit arrivée, alhamdulillah.

Le Coran contenait toutes les réponses à mes questions, m'encourageait à délaisser le péché et à me rapprocher de mon Seigneur. Il m'a soutenu dans les moments les plus durs mais aussi les plus heureux de mon existence. Aujourd'hui, mes sœurs, je vous invite à découvrir les merveilles de ce livre venu du haut des 7 cieux, pour transformer nos cœurs, et nos vies.

Fatimé Asta

A

Adidja Oumarou

Contrôle et Gestion financière d'entreprise

Aminatou Youssouf

Informaticienne

Aissatou Inna

Doctorante en Architecture

F

Fadimatou Bakary

Etudiante en Banque Monnaie Finance Internationale

Faridatou Nana

DG d'Agence de Voyage

Fatimé Asta

M.B.A.

F. Ids

*Etudiant en Génie des Procédés Spécialité Environnement et
Traitement des Eaux*

H

Houreira Oumarou

Etudiante en Banque et Finance

m

Mounira Yaya

Etudiante en Chimie

n

Nasriya Nti

Etudiante en Sociologie

R

Rael Asta

Assistante au contrôle de gestion d'entreprise

Le Noble Coran

Le Coran et Ses Bienfaits

Un lien intime avec Allah

Amitiés autour du Coran

Secrets de Beauté

Belle de la tête aux pieds : Edition Ramadan

Iftar Royal

Recette de Fatayas

Conseils Pratiques

7 Astuces pour profiter de notre Ramadan

Aider est un devoir

Terre Sainte

Le Ramadan au Royaume d'Arabie Saoudite

Notre Histoire :

Le Prophète Jonas (Younouss)

Le Qur'an : de la révélation à nos jours



Le Noble Coran





❖ Le Coran et Ses Bienfaits ❖

Définition et historique

Le QUR'AN est la source principale des enseignements de l'Islam et de la législation. Il est la parole d'Allah dictée par l'ange Djibril aleyhi salaam (Gabriel, paix sur lui) au Prophète Muhammad (aleyhi salaam wassalam).

Il a été révélé par étapes successives, puis conservé par écrit et appris par cœur par des dizaines de milliers de

compagnons du prophète jusqu'à nos jours.

Après la mort de notre Prophète Muhammad (sws), Abou Bakr (radiAllahou anhou), le premier calife, décida de réunir les fragments de versets révélés écrits sur différents supports, en un seul ouvrage.

Cet exemplaire a été conservé jusqu'au temps du troisième calife, Othmâne (RA), qui en a fait

plusieurs copies et les a envoyés dans les différentes contrées musulmanes.

Depuis quatorze siècles, la même version est en usage, contenant les mêmes mots, dans le même ordre, sans aucun ajout, ni suppression au texte d'origine. D'ailleurs, l'exemplaire original du Coran, qui a servi à Othmân pour effectuer les copies, se situe actuellement au musée Topkapi d'Istanbul.

Ainsi, le Coran est la seule véritable révélation divine qui subsiste, de nos jours, pour l'humanité. Il se distingue par son éloquence, sa précision, son authenticité indiscutable et sa préservation exactement telle quelle depuis sa révélation.

“En vérité c'est Nous qui avons fait descendre le Coran, et c'est Nous qui en sommes gardien.”* [Sourate 15 Ayah 9]

*ALLAH soubhanahu wa ta'ala utilise la forme plurielle en se référant à Lui-même, cela est fondé sur le respect et l'honneur qu'IL mérite, et sur le grand nombre de ses noms et attributs,

et sur le grand nombre de ses troupes et ses anges. 

★ Le Qur'an et ses bienfaits

« {...} Ceux qui ont cru, et dont les cœurs se tranquillisent (s'apaisent) à l'évocation d'Allah, n'est-ce point par l'évocation d'Allah que se tranquillisent (s'apaisent) les cœurs ? »

[Sourate 13 Ayah 28]

A travers ce verset coranique, on se rend compte qu'Allah fait comprendre à l'Homme qu'il ne sera apaisé dans cette dounia (vie d'ici-bas) qu'à travers Son rappel et rien d'autre, comme j'aime bien à le répéter premièrement à moi-même et aux autres : l'homme pendant toute sa vie est et sera toujours en quête permanente du bonheur.

Il se peut, donc, que la recherche du bonheur nous conduise vers des chemins hasardeux. On se met ainsi à le rechercher dans les plaisirs éphémères de la vie d'ici-bas. A chaque fois qu'on atteindra ce bonheur, on en recherchera

toujours plus car nous n'en serons plus combles.

Par exemple, un pauvre recherchera le bonheur dans la richesse, un malade dans la santé, un élève ou étudiant dans la réussite de son examen etc....et quand bien même tout cela est obtenu, ces bienfaits deviennent à nos yeux quelque chose de normal et d'acquis. Ainsi, le bonheur ne dure pas : il va s'éteindre peu à peu.

La vraie source du bonheur et de la quiétude ne se trouvera guère en ce bas-monde mais auprès d'Allah, auprès de son rappel et ce pour toujours car **le croyant, même pendant son agonie est heureux de pouvoir enfin retrouver son Seigneur.**

Dans le Coran, les croyants sont décrits ainsi :

"Ceux dont les cœurs frémissent quand le nom d'Allah est mentionné"

[Sourate al-Hajj, Ayah 35].

La sensibilité du cœur est l'une des caractéristiques les plus distinctives d'un croyant. C'est ce qui nous permet de prendre plaisir à la moralité du Coran et d'éprouver du bonheur et de la

sérénité en obéissant à Allah. C'est un signe de Sa guidée.

« ...Celui qui suivra Ma voie ne s'égarera pas et ne sera point misérable. Et celui qui aura tourné le dos à Mes rappels et se sera refusé à M'évoquer par la pensée et par la parole, celui-là aura une vie d'amertume et de gêne, et Nous le ferons venir aveugle au rassemblement du jour de la résurrection. »

[Sourate 20 - Versets 123-124]

Par conséquent, un cœur sain dans le contexte islamique signifie un cœur purifié de toute forme d'impureté qui éloigne l'homme d'Allah. De telles personnes évitent l'avidité mondaine, l'égoïsme, la peur et l'insécurité. Par conséquence, ils ne s'attachent à personne¹ ou à rien en dehors d'Allah et n'éprouvent pas d'amour indépendant d'Allah pour eux.

Le Coran englobe beaucoup de bienfaits pour l'humanité comme le confirme les versets ci-dessous.

★ **« Ceci (Le Coran) constitue pour les hommes une source de clarté, un guide et une miséricorde pour les gens qui croient avec certitude. »**

[Sourate 45, Ayah 20]

A travers le Qur'an, Allah nous guide et nous soigne de nos maux physiques et spirituels.

« Et quand je suis malade, c'est Lui qui me guérit »

[Sourate 26, Ayah 80]

On prête une grande attention à la santé de notre corps, parfois en oubliant la santé de notre âme. Pour maintenir notre corps en forme, nous devons bien manger, boire de l'eau, dormir, et l'entretenir. De même, pour maintenir notre âme en bonne santé, il faut la nourrir du rappel d'Allah.

Prenons plaisir à écouter la récitation du Qur'an, à méditer sur le sens de ses versets, et à faire de bonnes œuvres. Peu à peu, il nous sera facile de

délaisser les péchés, la mauvaise fréquentation, et ce qui mène à la désobéissance d'Allah.

Lorsqu'on fait de notre mieux pour être en conformité avec le décret d'Allah, on voit **Son amour se manifester en nous** et vivre ce sentiment est une expérience inégalable.

Notre foi augmente tellement qu'on se demande si on est la seule à vivre ce bonheur-là. 

« Seigneur, pardonne-nous, ainsi qu'à nos frères qui ont précédés la foi ; et ne mets dans nos cœurs aucune rancœur pour ceux qui ont cru. Seigneur, Tu es compatissant et Très Miséricordieux ».

[Sourate 59 Ayah 10]

Adidja Oumarou

¹Ne s'attacher à personne, dans ce contexte, veut dire, de ne pas aimer les gens avec exagération. Par exemple, il est normal d'aimer une personne, mais si cette personne nous pousse à désobéir à Allah, alors nous devons apprendre à dire non.

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.

D'après Abdallah Ibn Mas'oud (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et son salut soient sur lui) a dit: « Lisez le Coran car vous êtes certes récompensé pour cela. Certes je ne vous dis pas que -Alif Lam Mim- est une lettre mais -Alif- rapporte 10, -Lam- rapporte 10 et -Mim- rapporte 10 ce qui fait 30 (*) »

(Rapporté par Al Khatib Al Baghdadi et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Al Jami n°1164)

(*) C'est le nombre de bonnes actions qui est inscrit à la personne





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Selon Abou Musa Al Ash'ari qu'Allah l'agrée, le
Messager de Dieu (paix et salut sur lui) a dit:
"L'image du Croyant qui lit le Coran est celle de
l'orange, son odeur est suave et sa saveur est suave..." "

[Hadith unanimement reconnu authentique].

Un lien intime avec Allah

Le coran est le lien que nous avons avec Allah. A travers le coran, on lit la parole de notre seigneur. Le prophète (*salallahu alayhi wa salam*) a dit : « En effet, quand l'un d'entre vous prie, il parle en privé avec son Seigneur. » [Bukhari]. Quand le serviteur récite la Fatiha dans la prière, il converse avec son seigneur qui lui répond.

Allah dans ce coran nous a envoyé le message de vérité. Les savants sont d'avis que le coran est le meilleur rappel « Et par le coran plein de rappel » [S38 V2]. Et dans d'autres versets, le Très haut dit : « n'est-ce pas à l'évocation d'Allah que les cœurs s'apaisent » [S13 V28] « Et rappelle car le rappel profite » [S51 V55]. Celui qui est constamment avec le coran, qui le récite, qui médite sur le sens de ses versets, qui le met en pratique, qui le transmet, celui-là se rappelle constamment de son seigneur, et vit une relation particulière, privilégiée avec son créateur :

- **Il a la crainte d'Allah** : « La peau de ceux qui craignent leur Seigneur frissonne à l'entendre ; puis leur peau et leur cœur s'apaisent au rappel d'Allah. Voilà le Livre, le guide d'Allah par lequel Il guide qui Il veut. Mais celui qu'Allah égare n'a point de guide. » [S39 V23] »
- **Il place sa confiance en son Seigneur** : « Et qui donc désespère de la miséricorde de son Seigneur si ce n'est les égarés » [S15 V56]
- **Il a de l'amour pour son Seigneur** : Ibn Massoud (qu'Allah l'agrée) a dit : « Celui qui veut savoir s'il aime Allah et Son Messenger, qu'il regarde donc le Coran ; s'il aime le Coran, il aime alors Allah et Son Messenger. »
- **Il sait que Allah est avec lui** « Et il est avec vous où que vous soyez » [S57 V4]
- **Il est optimiste** : « Ne sois pas triste, Allah est avec nous » [S9 V40]



Celui qui est attaché au coran est en relation constante avec son seigneur. Le Prophète paix et salut sur lui a dit :

« Allah a des personnes rapprochées de Lui parmi les hommes. Ils dirent : Qui sont-ils, oh messager de Dieu ? Il répondit : Les gens du Coran (qui l'apprennent et le récitent) sont les rapprochés d'Allah » [Nassai et ibn Majah].

Le mois de ramadan est l'occasion de renouer avec le coran. On l'appelle d'ailleurs le mois du coran. « Nous l'avons certes envoyé durant une nuit bénie » [S44 V3]. Quand venait le Ramadan, certains savants comme Sufyan Ath-Thawri délaissaient tous les actes d'adoration et ne se concentraient que sur la lecture du Coran.

Pour renforcer notre lien avec le livre d'Allah, il faut le lire régulièrement, comprendre ses versets et méditer sur son sens

« Ne vont-ils pas méditer le coran ou y' a-t-il sur leurs cœurs des cadenas » [S47 V24]. Pour cela :

- Nous devons faire l'effort de le comprendre tel qu'il a été révélé, « ... un Coran en langue arabe, afin que vous raisonnez. » [S12 V2]. Le compagnon Oubey ibn Ka'b a dit : « Apprenez l'arabe comme vous apprenez le Coran ».
- Nous devons le réciter quotidiennement et le mémoriser « Et recite le coran comme il se doit » [S73 V4]
- Nous devons le mettre en pratique
- Nous devons le transmettre « S'ils te tournent le dos, sache que ta mission se limite à transmettre » [S16 V82].

Retenons en définitive mes sœurs, que « ... quiconque exalte les injonctions sacrées d'Allah, s'inspire en effet de la piété des cœurs » [S22, v.32].



Amitiés autour du Coran



Mes sœurs, en ce mois béni, je vous invite dans mon monde pour y découvrir comment le Coran m'a rapproché d'amies fantastiques. Alhamdoulillah.

L'école Coranique de Dada Marouane

C'était en 2014, à Douala. L'association Islam for teenagers organisait des activités de toutes sortes pour gagner des récompenses pendant le mois de Ramadan. Parmi ces activités, il nous en fallait une qui était liée à

l'apprentissage du Coran. En recherchant une enseignante, j'ai fait la rencontre de Dada Marouane, caissière dans une boutique de vêtements Islamiques. **Adidja, Rael, Aissatou et moi furent partantes**

pour un programme jusque-là hors norme. Puisque nous travaillions toutes les 4 au centre-ville, nous nous retrouvâmes à l'heure de pause dans cette jolie boutique sise au quartier Bonadibong.



La petite salle était climatisée, ornée çà et là de robes majestueuses et de voiles en vente. Il y'avait des étagères de boîtes d'encens, d'huiles pour cheveux, et des numéros de magazine « c'est ça l'Islam ». C'était pour moi, le cadre idéal pour une session coranique entre filles. Dada Marouane nous accueillait avec une salutation chaleureuse, et nous encourageait de faire la prière avant de commencer la leçon du jour. Une fois la prière terminée, elle s'asseyait sur une chaise, et nous essayions sur des nattes en face d'elle.

Notre première leçon consistait à faire une remise à niveau. Notre enseignante nous expliqua tout d'abord qu'est le tajwid. Le tajwid est une science qui permet de restituer « le droit » de chaque lettre dans le Qur'an. **Lorsqu'on récite la parole d'Allah, il nous faut respecter la place et la**

prononciation de chaque lettre, car une mauvaise prononciation d'un mot peut changer tout son sens. Ainsi, chaque lecteur se devait d'approcher le Coran avec humilité, et désir de le reciter avec recueillement.

Après nous avoir expliqué quelques règles théoriques, Dada Marouane a voulu mettre notre apprentissage à l'épreuve. Nous avions chacune une copie du Coran, et la sourate sur laquelle nous devions travailler était la sourate Al Ghashiyah. Elle recita la sourate en entier, et nous encouragea à la répéter. Je vous le dis tout de suite, j'étais loin derrière comparée à mes camarades. LOL. Adidja avait une jolie voix, Rael avait déjà une base solide, et Aïssatou savait très bien prononcer la lettre « Souad ». Mes amies étaient aussi mes grandes adversaires, car je découvrais en elles des qualités que j'aspirais à avoir.

Elles me poussaient à m'améliorer et à compétir dans la recherche de l'agrément d'Allah.

Il y'avait des jours où nous recitions la même sourate chacune à notre tour, ou alors en groupe. C'était une expérience





incomparable. Plus on recitait la sourate Al Ghashiya, plus mon cœur s'attendrissait.

« Ceux qui ont cru et dont les cœurs s'apaisent à l'évocation d'Allah ; n'est-ce point par l'évocation d'Allah que les cœurs s'apaisent ? »

[Sourate 13 - Verset 28]

Dada Marouane était patiente envers nous, et nous rappelait toujours des bienfaits du mois de Ramadan. Elle nous a plusieurs

Un kiff entre filles

Après avoir passé quelques jours à Yaoundé, je m'apprêtais à rentrer sur Douala par bus. C'était un Vendredi, et Fadimatou, ma grande amie, vint à la station de bus pour me dire au revoir. Dès que je la vis arriver, un sourire se dessina sur mon visage. Fadi avait l'air d'une princesse. Elle portait une jupe évasée en satin rose, une haut longue manche de couleur blanche, et un joli voile rose.

« _ C'est Vendredi, et je m'apprête à voyager ! Tu t'imagines les récompenses ?

_ Ahh ça

fois motivées à nous améliorer, à faire plus d'actes d'adoration, et nous couvrait de compliments par rapport à nos efforts, alhamdulillah. Lorsque le mois du Ramadan tirait à sa fin, les filles et moi avons acheté des petits cadeaux pour lui dire merci. Je lui suis éternellement reconnaissante de m'avoir remise sur le chemin de l'apprentissage du tajwid. Il n'est jamais trop tard pour grandir dans sa foi, alhamdoulillah.



_ Allez on va se faire un kiff avant que je ne parte.

_ Un kiff ?

_ Mais oui, on va réciter le Coran à deux.

_ LOL la fille-ci tu es grave. »

Mon amie Fadi était mon modèle. Lorsqu'elle était en faculté de droit à N'Gaoundéré, elle avait initié une activité pour jeunes femmes. Elle invitait ses amies Musulmanes à se réunir au moins une fois par semaine pour améliorer leur apprentissage du tajwid. Leur enseignant était non



seulement un oustaz, mais aussi un étudiant.

Je savais aussi que mon amie pouvait corriger ma récitation du Coran. La station Touristique Express était vaste et disposait d'un espace de prière. Nous nous dirigeâmes à l'endroit, et nous prîmes place sur la natte. Je récitai la sourate Al Fajr sous l'oreille attentive de Fadi. J'avais les mains moites, recherchant l'excellence dans ma

prononciation des lettres. **J'avanciais tantôt avec fluidité, et tantôt avec peine.** Mais mon amie était là pour m'encourager. Une fois la récitation terminée, elle m'aida à rectifier ma prononciation de certains mots, et m'expliqua certains termes de la sourate.

Lorsque le bus pour Douala fut prêt à partir, mon amie me donna une accolade et rentra chez elle.

Fatimé Asta



Récite et Monte!

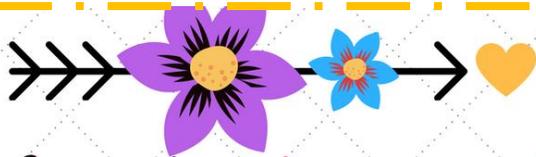
Ce Ramadan, notre relation avec le Coran doit s'améliorer. Quel que soit notre niveau en tajwid (recitation claire du Coran), ou notre emploi du temps, bloquons du temps pour nous recueillir et attendrir nos cœurs. Comment faire lorsqu'on a la femme et qu'on ne se sent pas motivée ? J'ai compilé pour vous les nombreuses récompenses d'Allah au sujet de la lecture du Coran.



« Quiconque récite **une seule lettre** du Coran aura une bonne action. La bonne action sera décuplée. Je ne dis pas : (Alif Lam Mim est une lettre. Plutôt « **Alif** » est une lettre, **Lam** est une lettre et **Mim** une autre lettre »). (Tirmidhi)

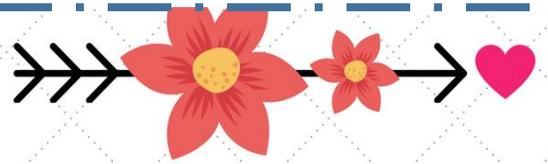


أَقْرَأْ



« Le Coran est un **intercesseur agréé** et un **défenseur véritable**. Alors quiconque prend pour guide le Coran, il le mènera au **Paradis**, et quiconque (le délaisse) derrière lui il le poussera dans le feu de l'enfer ».

(Ibn Hibban)



« On dira au récitant du Coran : **Récite et monte et psalmodie-le** comme tu le faisais dans le bas monde. Ta place sera là où tu auras récité le dernier verset »

(Abu Dawoud)



La lecture du Qur'an nous offre la science, la connaissance, la purification des cœurs, la sagesse, l'accroissement de la piété, les bonnes actions, et une intercession favorable au jour du jugement. Alors pourquoi ne lisons-nous pas ?



Quelques astuces pour chacune d'entre nous :

Niveau 1 : Pour une débutante 🤗

Ma sœur, si tu as passé plusieurs mois, voire des années sans ouvrir le Coran, saisis l'opportunité ce Ramadan. Achète-toi un Coran en Arabe, et cherche une traduction française du livre aussi. **Donne-toi 15 minutes pour le lire chaque jour en Arabe, et recherche la signification des sourates en lisant la traduction du sens.** Il est préférable d'apprendre l'Arabe pour pouvoir lire le Coran et le comprendre sans traduction, mais tout se fait petit à petit. Purifie ton intention, et **recherche uniquement**

la satisfaction d'Allah. Demande-Lui de te guider et de te faciliter de reciter le Coran plus souvent.

Le Prophète (paix sur lui) faisait très souvent cette invocation :

« Ô Seigneur ! Je suis Ton serviteur, fils de Ton serviteur et de Ta servante, mon toupet est dans Ta main. Ton jugement s'accomplit sur moi, Ton décret sur moi est juste. Par les noms qui T'appartiennent avec lesquels Tu T'es nommé, ou que Tu as révélés dans Ton Livre ou que Tu as enseignés à l'une de Tes créatures, ou bien que Tu as gardés secrets dans Ta science de l'inconnu, je Te demande de rendre le Coran le printemps de mon cœur, la lumière de ma poitrine, la dissipation de ma tristesse et la fin de mes soucis. »

Niveau 2 : Pour celle qui recite bien et cherche à aller plus loin



Ma shaa Allah ma sœur, je t'applaudis déjà pour les efforts que tu fournis de temps en temps en ouvrant le livre d'Allah. Il se peut que tu recherches à mémoriser les sourates, mais que tu ne trouves ni le temps, ni la motivation de le faire. *La clé se trouve dans la discipline ma sœur.* Revois tes intentions. Veux-tu vraiment mémoriser le Coran pour plaire à Allah ? Si oui, alors Il te facilitera les choses. Si par contre tu le fais juste pour t'en vanter, ta motivation va diminuer avec le temps.

Recherche dans ton quartier des mosquées ou écoles coraniques qui offrent des cours pour des jeunes femmes. Renseigne-toi auprès de tes amies, ta famille, et si tu as une amie qui enseigne déjà le Coran alors ce serait parfait. Planifie la mémorisation des sourates avec ton enseignante, en fonction de tes capacités. Certaines personnes peuvent mémoriser une page du Coran en 1 semaine, et ce, en mémorisant 3 lignes par jour. Ce n'est pas grand-chose, 3 lignes. Tu peux le faire juste après la prière du Fajr, avant de commencer ta journée.

Rencontre ton enseignant au moins 1 fois par semaine pour lui reciter ce que tu as mémorisé. Recherche aussi la motivation auprès de tes amies et camarades qui ont les mêmes objectifs. C'est l'un des meilleurs moyens de réussir in sha Allah.

Niveau 3: Pour les fonceuses



Il y'en a parmi nous qui récitent le Coran régulièrement, et qui veulent lire le coran entier pendant le Ramadan. Les filles, cette astuce est faite pour vous :

Vous savez toutes qu'il est recommandé de lire le coran en entier pendant le ramadan

Un peu d'arithmétique :

Il y'a 604 pages dans le Coran

Si après chaque prière obligatoire nous lisons 4pages, cela nous fera 20 pages par jour, soit 600 pages en 30 jours

Sachant que le mois de Ramadan peut durer 29 jours, pour pouvoir inclure les 4 pages restantes, je vous conseille de prendre un peu d'avance quand cela est possible pour terminer à temps.

N.B.: Il faut noter que la lecture du coran soit être suivie d'une méditation et d'une mise en application de ses versets.

« Voici un livre béni que Nous avons fait descendre vers toi, afin qu'ils méditent sur ses versets et que les douées d'intelligence réfléchissent! »

[Sourate 38 Ayah 29]

Voyons la relation de nos pieux prédécesseurs avec le Coran pendant le Ramadan

- **L'Imam Malik** qui était un très grand enseignants des sciences religieuses, lorsque le ramadan arrivait il abandonnait ses cours de religions pour consacrer son temps à la lecture du Coran.
- **Al Walid ibn Abdul Malik** lisait le Coran **17 fois** pendant le Ramadan
- **Moussa ibn Muhawiyya** terminait le coran trente fois pendant le ramadan.

Ce sont là quelques exemples à suivre car il y en a plusieurs qui ont eu à le faire. Prenons leurs exemples mes sœurs. N'oublions tout de même pas de connaître nos limites, car chacune doit aller à son propre rythme.

Lorsque le prophète (paix sur lui) a entendu dire que Abdulah ibn Amr ibn As avait lu le coran en une seule nuit, il est allé le trouver et lui a dit:

« J'ai entendu dire que tu as lu le coran toute la nuit et j'ai peur qu'au fil du temps tu t'en lasses »

Alors il répondit au prophète :

« Oh messenger d'Allah, laisse-moi profiter de ma force et ma jeunesse »

Le prophète lui proposa de le finir en **1 mois** et lui répondit de la même manière, puis le prophète lui proposa de le lire en **10 jours** il répondit de la même manière. Ensuite le prophète lui proposa de le lire en **7 jours** et il répondit toujours de la même manière.

Et finalement le prophète (sws) refusa qu'il le fasse en moins d'une semaine.

Allahou akbar!!! 

Regardons comment ce compagnon profitait de sa force et sa jeunesse.

La course au Hassanates est lancée. Battons-nous afin de gagner le max de bonnes œuvres ce Ramadan. Faisons que ce Ramadan soit encore meilleur que celui de l'année dernière. Profitons pleinement de ce mois, comme si c'était notre dernière fois, car on ne sait pas si on vivra assez longtemps pour voir le prochain. Saisissons cette occasion pour devenir des personnes meilleures.

Qu'Allah fasse que ce Ramadan soit bénéfique pour nous.

Qu'Allah pardonne à Celles qui ne sont plus de ce monde, qu'il leurs accordent la jannatul firdaws. Amine.

Quant à nous qu'il nous guide vers la voie droite, nous accorde une bonne fin et qu'il accepte notre repentir. Amine.

Mounira Yaya



Secrets de Beauté



Belle de la tête aux pieds : Edition Ramadan



Assalamou Alaikoum les filles ! Saviez-vous que les femmes des compagnons aimaient prendre soin de leur apparence ? Oui, être pudique n'empêche que nous entretenions notre peau, nos cheveux et notre apparence vestimentaire. Pour ce Ramadan, je vous propose de découvrir quelques trésors d'orient et tirés de la sounnah.

L'huile d'argan est une huile originaire et fabriquée exclusivement au Maroc. Elle est tirée du noyau du fruit de l'arganier. Ses nombreuses vertus aussi bien en cuisine que dans les produits cosmétiques ont fait sa réputation. Appelée encore or liquide ou or marocain à cause de sa couleur et de sa valeur comparable à l'or, c'est une huile très prisée par les adeptes du bio. L'huile d'argan regorge de

multiples bienfaits pour la peau, les cheveux et les ongles.

- **L'huile d'argan sur la peau** : riche en vitamine E, c'est une huile très nourrissante, elle hydrate et adoucit la peau et la rend souple. Elle combat également la cellulite et atténue les traces de vergetures. Elle est idéale pour les peaux sèches grâce les antioxydants qu'elle



contient. Elle estompe les rides et est un soin anti âge naturel.

- **L'huile d'argan sur les cheveux :** L'huile d'argan est également reconnue pour rendre les cheveux plus doux, plus soyeux et plus brillants ! Elle permet également de réparer les pointes fourchues et de prévenir la cassure du cheveu. Pour les cheveux crépus et très frisés, elle sait les dompter en quelques shampoings seulement!

- **L'huile d'argan sur les mains et les ongles :** L'huile d'argan est l'un des produits de beauté qui peut être utilisé pour diverses parties du corps, et notamment pour la beauté des mains et des ongles. Les acides gras insaturés et les vitamines E de l'huile d'argan assurent une hydratation et une protection idéales pour la peau des mains, tout en stimulant la création et la régénérescence de la kératine des ongles. En conséquence, cette huile

unique est devenue de plus en plus populaire dans les spas haut de gamme pour les ongles à travers le monde.



Le Khol : c'est en fait une poudre utilisée pour maquiller les yeux. Si le khôl est d'abord utilisé en tant que cosmétique, il a aussi des vertus médicinales. Ses composantes lui donnent des propriétés de collyre, et nettoient la carotide de l'œil. Ses vertus médicamenteuses étaient réputées également pour prévenir toutes sortes d'infections oculaires. Il embellit l'œil de manière somptueuse, il l'illumine et l'intensifie.



Le khol est une poudre minérale composée principalement de sulfure d'antimoine, sa recette varie d'un pays à un autre de l'Irak au Maroc. Le khôl marocain est naturel et produit à partir d'une pierre noire, le sulfure d'antimoine, un minéral extrait des roches montagneuses de l'Atlas, qui est fortement chauffée. Une fois celle-ci broyée, on y ajoute des plantes. Celles-ci diffèrent d'une femme à une autre, d'une région à une autre. On retrouve généralement des noyaux d'olives et de dattes, des clous de girofle, du gingembre, du poivre blanc, ... le tout réduit en poudre très fine, dans un pilon en cuivre. Quelques gouttes d'huile d'olive sont ajoutées en fin de préparation avant d'être tamisé.



Pour les musulmans, dans la sounnah, le khol est conseillé aux

¹ Dans une fatwa du cheikh al Outheymine

femmes dans le but de s'embellir les yeux. Les savants autorisent les hommes à le mettre avant de dormir pour profiter de ses bienfaits¹. D'après Ibn Abbas et de son père, le Prophète alayhi salat wa salam a dit : « Mettez du Khol car il éclaircit la vue et fait pousser les cheveux ! » [Tirmidi] ; « Recourez au Khol car il purifie la vue et laisse pousser les cils. » [Ibn Majah].

Lors du mariage de sa fille à Harith Ibn Amr, l'une des exhortations célèbre qu'Oum Iyâs lui a prodiguée est la suivante : « Sache que le Khôl est le meilleur produit de beauté et l'eau est le parfum le plus cher. »

Nul doute que l'islam est la religion complète, tout a été abordé jusqu'au maquillage de la femme. Et certes ce que le prophète paix et salut sur lui nous recommande ne peut être que bénéfique car il ne parle aucunement sous le coup de la passion. Attention toutefois à bien choisir le produit qu'on achète car il existe beaucoup de contrefaçon et ces produits sont parfois dangereux pour la santé !





Le henné dans la sunna :

Le henné est un colorant d'origine végétale obtenu à partir des feuilles séchées d'une plante odoriférante *Lawsonia inermis*, principalement issue du sous-continent indien et d'Afrique du Nord. Il est utilisé depuis des milliers d'années pour le soin, la coloration des cheveux et la peinture corporelle. Dans la tradition orientale, ce végétal, cultivé notamment au Maghreb, a une charge symbolique importante. Il est ainsi utilisé pour tatouer les mains et les pieds des jeunes mariées. Et au

hammam, il s'emploie en cataplasme pour adoucir la peau.

L'utilisation du henné comme teinture pour les cheveux et les ongles a été encouragée par notre bien aimé prophète que la paix et le salut soit sur lui. En effet, il est rapporté que le Prophète, Salla Allahu Alaihi wa Sallam, est rentré chez une femme et lui a dit : « Teints tes mains avec le henné, car si l'une de vous délaisse la teinture avec le henné, ses mains deviendront comme celles des hommes. » [Rapporté dans Al Mousnad]



Selon Abou Dharr qu'Allah l'agrée, Le Prophète, salallahu alayhi wa salam, a dit aussi : « Les meilleures choses avec lesquelles les cheveux sont changés sont le henné et le katam. » [Abou Dawoud].

Faisons-nous plaisir avec le henné pendant le Ramadan mais aussi pour la fête.

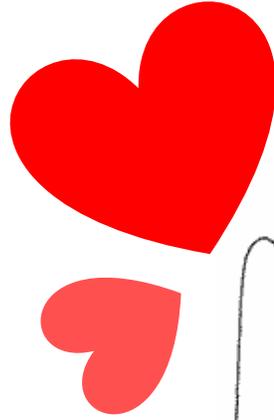
Source : secretsdebeautes.over-blog.com





Fais-toi jolie pour la fête !

1- Gardenia

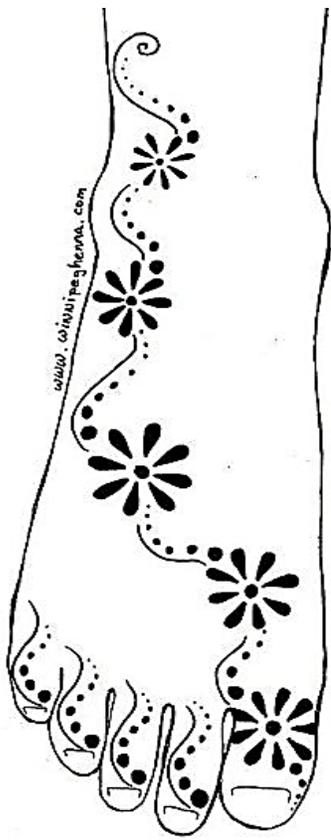


2-Fleur d'Orient

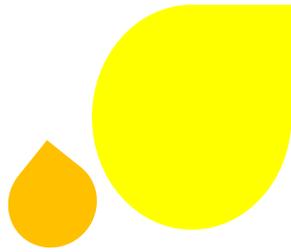


3- Guirlande

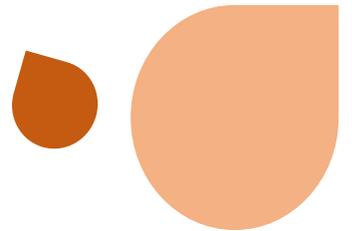




1- Mille Etoiles



2- Sandale



3- Feuillage

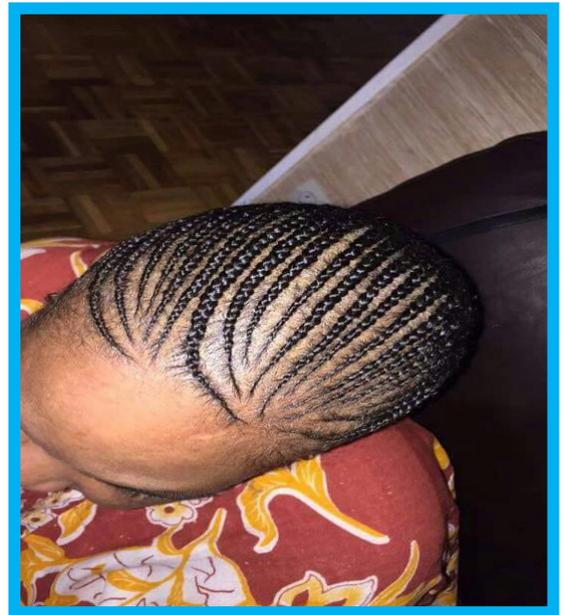


Aïssatou Inna



Belle de Mille et une façons

Présenté par Mounira Yaya







★ La touche Islamique:

Pour nos sœurs **voilées**, je conseille de demander avec votre couturier(e) de rendre le vêtement un peu **plus ample**, afin qu'il ne dessine pas les formes de votre corps. De plus, il faut se rappeler que le plus important c'est de se faire belle tout en se sentant à l'aise dans son vêtement. 🤗

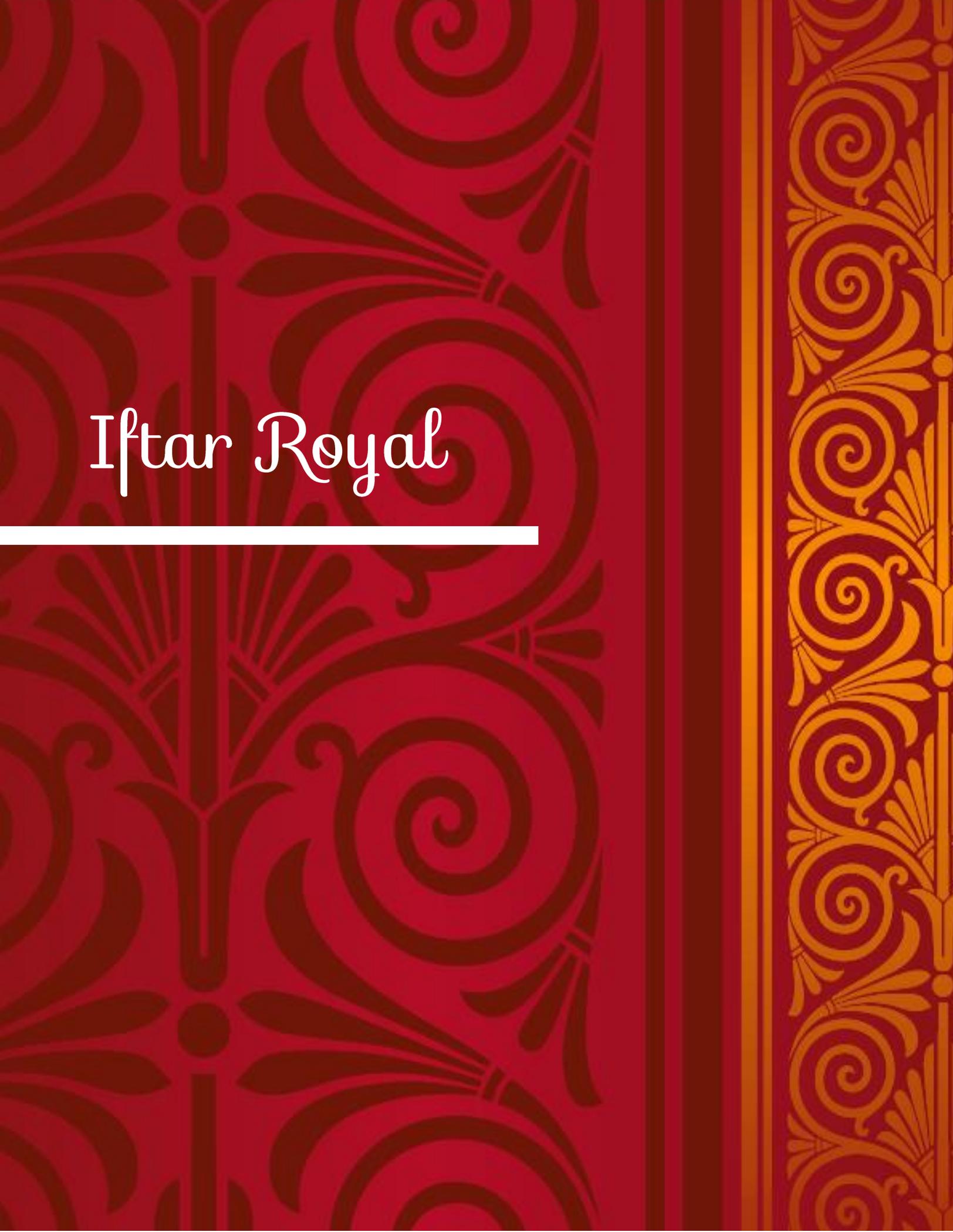
Rallongez aussi vos manches jusqu'aux poignets pour un effet plus somptueux. Enfin, je vous conseille des bijoux de main, **des bagues, des bracelets en or** ou plaqué or, et un joli voile de couleur assortie à votre ensemble.

La pudeur et l'élégance vont de pair. 😌



Fatimé Asta

Iftar Royal



❖ Recette de Fatayas ❖

Assalamou alaïkoum les sœurs !



Ce Ramadan, nous vous proposons une recette délicieuse pour 50 fatayas : à faire et partager en famille, vos voisins, vos amis et les plus démunis.

Ingrédients

Pour la pâte :

- 1 kg de farine
- 2 œufs
- 50 gr de beurre
- 1 sachet de levure chimique
- 2 pincées de sel
- 1 grand verre de lait (à réajuster)



- 500 g de thon en boîte ou frais
- 3 oignons
- Des épices selon votre gout
- huile



Préparation

Commencez par réparer la pâte. Pour cela, dans un grand saladier, mélangez la farine, le beurre, les œufs, le sel et le sachet de levure. Après avoir bien fait incorporer le tout, rajouter le lait petit à petit et travailler la pâte jusqu'à avoir une boule qui ne colle pas aux doigts.





Ensuite, faites votre farce, rien de plus simple : faire revenir dans une poêle les oignons émincés dans de l'huile chaude. Salez, poivrez et épicez à votre convenance. 😊



Pour confectionner les fatayas, étalez avec vos mains (ou un rouleau à pâtisserie) une petite portion de la pâte. Garnissez d'une cuillère à soupe de farce. Refermer les bords avec une fourchette enfarinée (pour éviter que les chaussons ne s'ouvrent durant la cuisson.)



Faites revenir vos fatayas dans un bain d'huile chaude, et voilà ! Vos fatayas seront prêts à servir et déguster ! 😍

Astuce: Vous pouvez faire beaucoup de fatayas, les faire blanchir rapidement dans l'huile et ensuite les congeler. Vous pouvez les conserver ainsi pendant 2 à 3 mois.

Bon iftar !

F. Ids





Conseils Pratiques

🌟 7 astuces pour profiter de notre Ramadan 🌟



1- Connaître le mois de Ramadan 😊

Quand on veut bien s'entendre avec quelqu'un, on cherche à connaître qui il ou elle est vraiment. Il devrait en être de même avec ce mois béni qu'est le mois de Ramadan. **Il est important de connaître pourquoi nous jeunons, quand ce jeûne a été instauré, comment ce comportaient les pieuses et pieux du temps de notre prophète (sws) à l'arrivée de ce mois.** Et les récompenses rattachées aux bonnes actions accomplies durant ce mois. Ce n'est qu'en faisant cela qu'on pourra vraiment en bénéficier, car ce mois n'est pas seulement celui de la famine et de la soif mais celui du Qur'an et des adorations.



2- Se fixer des objectifs en tenant compte nos points forts et points faibles. 😊

Oui oui, je sais que nous avons déjà toutes pensé à cela mais nous avons juste tendance à mal le faire. **Nous avons pour habitude de tout simplement se référer à un programme trouvé sur internet, programme ne tenant pas compte du fait que nous avons un travail, un stage, des cours ou des travaux ménagers assez prenants.** Il faut tout d'abord évaluer notre disponibilité et les actes d'adoration que nous pouvons ou ne pouvons pas accomplir c'est à partir de cela que le programme sera établi.

Il serait inutile de vouloir terminer la lecture du Qur'an en un mois alors que nous ne connaissons même pas les règles de tadjwid. En gros, il est important de savoir: ce qu'on peut faire, ce qu'on peut difficilement faire ou encore ce qu'on ne peut pas faire du tout (comme lire un livre en Arabe

alors qu'on n'a aucune notion de la langue). À partir de cela, on peut se fixer des objectifs en équilibre entre adoration et occupations.



3- S'éloigner de tout ce qui pourrait être nocif/ nuisible



Il n'y a pas plus grand inhibiteur d'ambitions que les "boulets". Les "boulets" représentent ici tout ce qui pourrait nous empêcher de nous concentrer entièrement sur ce mois. Il peut s'agir de sentiments négatifs (haine, ressentiment, jalousie...), ces personnes qui ne nous apportent rien (c'est vrai qu'elle n'ont rien, mais elle est quand même cool et drôle), et des objets nuisibles (télévision, téléphone ...). Je ne dis pas qu'à la base c'est les objets qui sont nuisibles, mais je veux parler ici de l'utilisation qu'on en fait. Il est important de garder à l'esprit l'importance du mois de Ramadan, et aussi le fait qu'on peut durant ce mois obtenir le pardon de nos péchés, obtenir beaucoup de hasanates; et surtout rien ne nous garantit que nous soyons encore vivants à la fin de ce mois. Profitons donc de chaque seconde.



4- S'améliorer.



Faire le dhikr, lire le Qur'an et faire l'aumône sont de très bonnes choses, mais cela est vain si on les accomplit dans le mauvais état d'esprit; c'est-à-dire : par ostentation, orgueil ou tout simplement suivisme. Il faut obligatoirement revoir sa propre personne, se questionner sur son comportement. On peut pour se faire se rapprocher de certaines personnes de confiance qui pourraient nous renseigner au sujet de notre façon d'être tels que: nos parents, professeur, amis sincères... Ces gens sont conscients de nos bons et mauvais côtés, ce qui n'est pas le cas pour nous.

Après consultation, nous devons prendre en considération leur avis, et agir dans le but de consolider nos qualités et éradiquer nos défauts. Si possible écrire en gros caractères nos défauts sur une feuille, l'accrocher à un endroit où nous pourrions la voir chaque jour, cela nous aidera à garder à l'esprit ce que nous devons combattre en nous.



5- Fréquenter les mosquées et assises religieuses



« Et rappelle, car le rappel profite au croyant. » [Sourate 51 Ayah 55]

Les prêches et assises religieuses sont un bon moyen de faire vivre le cœur et le guérir de tous ces maux. C'est dans ce but qu'il est très important d'assister à au moins un prêche par semaine ou de se rendre à des assises religieuses. De plus ces endroits sont de bon endroits pour quiconque s'y rend de rencontrer des gens qui souhaitent améliorer leur relation avec Allah, personnes dont la compagnie serait d'un grand bénéfice (comparable au vendeur de musc).



6- Multiplier les activités islamiques



Telles que:

Les lectures islamiques: le fait de lire des magazines, livres traitant de l'islam ou encore tafsir, hadiths, la biographie du Prophète (sws), etc. sont un bon moyen pour apprendre de notre religion et renforcer nos connaissances.

Les activités caritatives: elles permettent de se mettre à la place des autres et ainsi de se contenter de ce que nous avons.

Les assises religieuses/ prêches/ cours: c'est un moyen d'en apprendre plus au sujet de la religion, trouver réponses à nos questions, dissiper les doutes, confronter nos connaissances en discutant avec d'autres personnes et surtout se faire des amies qui veulent avancer dans la religion.



7- Porter le voile



Aïe sujet sensible ! « Il fait trop chaud », « on me regarde bizarrement, avec boko haram et ISIS c'est pas facile etc ». Les sœurs arrêtons avec les

excuses, certes cela n'est pas facile surtout quand on vit dans une société à majorité non Musulmane, avec des musulmans qui eux-mêmes « jonglent » avec leur religion. Le voile nous a été instauré par notre Créateur comme une protection pour nous. Chaque Musulmane se doit de porter le voile comme il a été présenté dans la sourate An Nour au verset 31. Notre voile ne doit pas être serré, transparent, attirer l'attention, et ne doit laisser entrevoir que les mains et le visage.



Mes sœurs chéries, le voile n'est pas un objet de mode, mais un outil pour nous préserver. Le Ramadan est pour celles qui ne le mettent pas, ou le mettent par occasion. Faisons des efforts pour le mettre tous les jours, et correctement in sha Allah. Le voile n'est pas pour les femmes mariées, mais pour toutes jeunes filles ayant atteint l'âge de la puberté, **et il n'existe pas de voile moderne mais juste de voile instauré par notre Créateur et ce qu'importe les époques.**



8- Garder le rythme toute l'année

C'est bien cool de faire tout cela pendant le mois de Ramadan, pour satisfaire Allah. Toutefois, il faut maintenir le rythme, car Allah swt mérite d'être d'adore non seulement pendant le mois de Ramadan, mais aussi durant tous les autres mois de l'année. Notre Seigneur est toujours avisé de ce que nous faisons, et ce à chaque seconde de notre vie.

Lire le Qur'an, porter le voile islamique, faire le dhikr, être bon envers nos parents etc. ne devraient pas seulement se limiter au mois de Ramadan. Toutes les actions que nous posons, pendant ou hors du mois de Ramadan sont notées et seront rétribuées selon la nature de ces actions. Essayons donc de garder ces bonnes habitudes tout au long des mois à venir cela, dans le seul et unique but de satisfaire notre Créateur. Et comme nous le savons bien alhamdulillah, lorsqu'Allah est satisfait de nous, tous les gens de bien ne peuvent qu'être satisfaits de nous.

Nasriya Nti



Aider est un devoir



Assalamou alaikoum warahmatoullahi wabarakatouh mes sœurs. En ces temps où la communauté musulmane est éprouvée, où l'on vit dans une société individualiste et égoïste, le musulman ne doit jamais oublier l'importance de la solidarité, l'entraide et les bienfaits qui en découlent.

Le Prophète Muhammad (Paix et Bénédiction d'Allah sur lui) a dit : « Allah vient en aide au serviteur tant que ce dernier vient en aide à son frère » « Celui qui s'occupe des besoins de son frère, Allah s'occupera de ses besoins ».

[Muslim]



Le musulman se doit d'aider son frère du mieux qu'il peut en ne cherchant que la satisfaction d'Allah. Aider financièrement, nourrir le nécessiteux, abreuver un assoiffé, habiller une personne dévêtue, conseiller sincèrement, prendre des nouvelles, donner de son temps, ne serait-ce faire des invocations ou de croiser son frère avec un visage souriant (ou sa sœur pour vous mes sœurs bien entendu) sont autant de moyens parmi tant d'autres afin d'apporter une brise d'air frais dans la vie de son prochain.



Le croyant n'est rien sans son frère.

Les croyants entre eux sont comme des piliers, si l'un se brise tout s'écroule tel les paroles de notre Bien Aimé Muhammad

(Paix et Bénédiction d'Allah sur lui) qui a dit : « **Le croyant est pour le croyant comme un édifice, il se soutient l'un à l'autre.** » Puis il relia ses doigts entre eux. » [Boukhari et Mouslim].

La fraternité des croyants est une fraternité vivante et réactive. Elle se veut **amour, entraide, compassion, secours, solidarité...** Elle est présente dans les moments de joie comme dans les moments de douleur. S'aimant dans l'Amour d'Allah et de Son Prophète, les croyants forment un même édifice, un même corps, une entité homogène. Qu'une joie ou une peine atteigne un seul d'entre eux, et les voilà éprouvés à leur tour.

Quelles que puissent être leur race, leur langue, la terre qu'ils habitent, les musulmans doivent être unis par leur lien religieux. Car la fraternité en Allah se rit des fictives frontières établies par les hommes et de toutes les différences apparentes qui existent entre les fils d'Adam.

Prenons parfois une minute pour regarder et remarquer un démuné juste dans notre entourage.

Au grand nord Cameroun, la population vit dans une précarité sans nom. Les familles traversent des difficultés énormes, parfois même pour les besoins les plus primaires.

J'exhorte la princesse musulmane qui est en chacune de nous d'ouvrir un peu plus ses yeux et son cœur pour soutenir un démuné dans notre entourage ou notre famille. Nous pouvons par exemple soit aider un proche à payer la scolarité d'un de ses enfants, soit dans l'habillement d'au moins un enfant. On peut aussi partager des idées autour de nous afin que les gens puissent voir dans quelle mesure ils peuvent développer une activité rentable pour la personne en état de besoin.

Ce n'est pas la quantité de l'aumône qui compte, mais le geste ; la compassion envers nos frères. Où que nous soyons, nous pouvons toujours d'une manière ou d'une autre apporter notre aide à quelqu'un, quelque part dans notre entourage. Il suffit juste d'ouvrir notre cœur et nos yeux pour remarquer que tout le monde n'a pas la même chance que nous, et que notre petit coup



de pouce peut redonner l'espoir à un frère ou une sœur fillah.



Pourquoi le mort choisit la sadaqa s'il était ramené à la vie ?

Comme l'a dit le Tout Puissant : « Ô Seigneur ! Si tu m'avais accordé un peu de temps je donnerais la sadaqa. ». Pourquoi

ne dit-il pas je ferai le Pèlerinage, ou prierais ou jeûnerais, les savants disent qu'il parle de la sadaqa à cause des récompenses qu'il a vues d'elle après sa mort.



Multiplions la sadaqa car le croyant est sous l'ombre de sa sadaqa le jour de la résurrection.

Rael Asta

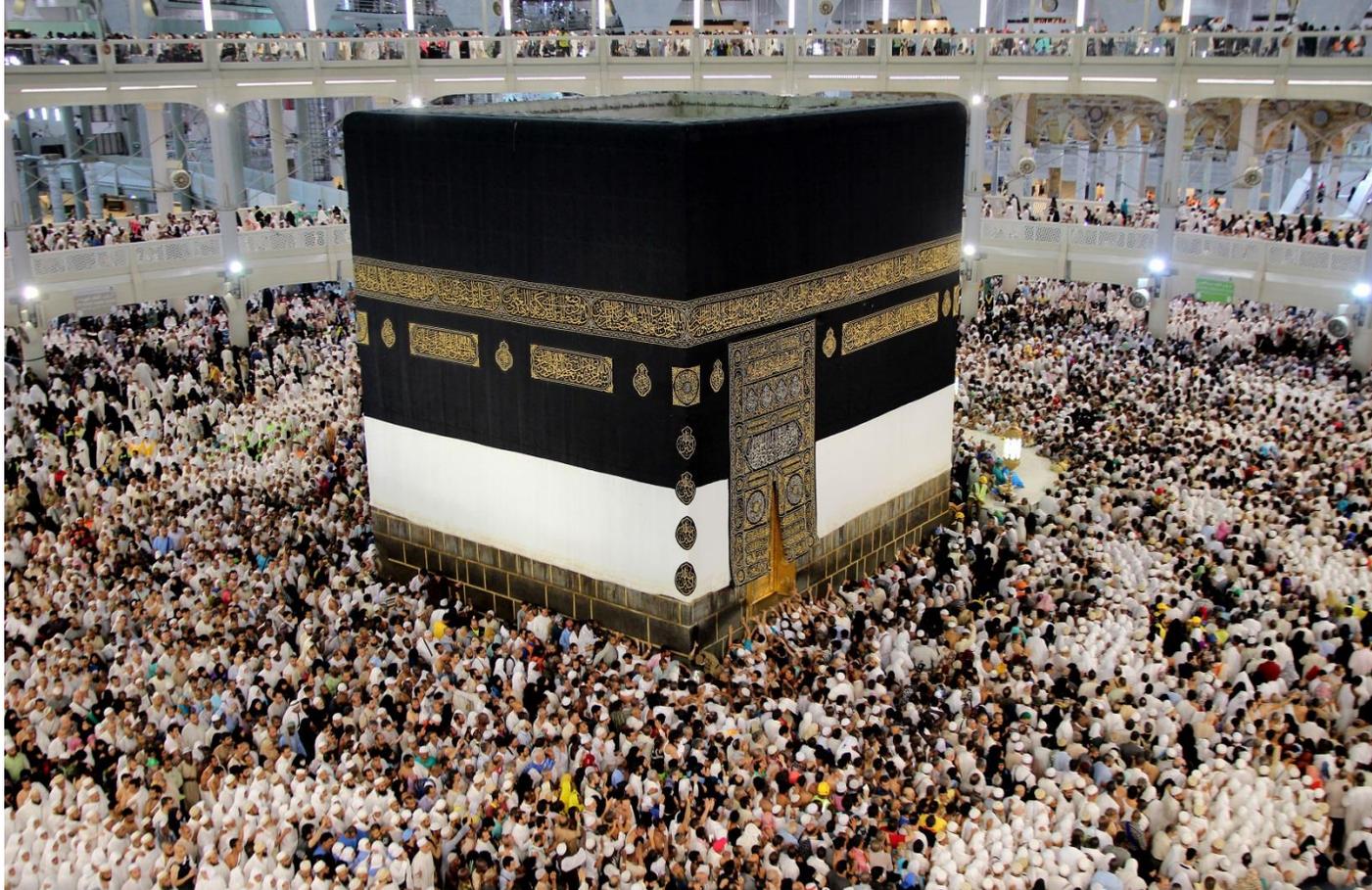


« J'exhorte la princesse musulmane qui est en chacune de nous d'ouvrir un peu plus ses yeux et son cœur pour soutenir un démuné dans notre entourage ou notre famille. »

Rael Asta

Terre Sainte





Le Ramadan au Royaume d'Arabie Saoudite

Partout ailleurs dans le monde, au Ramadan, l'évènement le plus important de ce mois est le jeûne, Partout ailleurs dans le monde, au Ramadan, l'évènement le plus important de ce mois est le jeûne, l'un des cinq piliers (arkān) de l'islam. Durant le mois de ramadan, les musulmans se lèvent avant l'aube pour le suhur, le repas précédant l'aube, avant d'effectuer la prière de soubh.

Ils doivent arrêter de manger et de boire avant l'appel à la prière et ce jusqu'à ce que commence la

quatrième prière de la journée, al-maghrib. Le jeûne doit être absolu depuis que l'aube permet de distinguer « le fil blanc du fil noir » et jusqu'à la nuit (Sourate 2 Ayah 187). Les musulmans peuvent continuer à manger et à boire après le coucher du soleil et ce jusqu'à l'appel à la prière d'al-fajr le lendemain. Ensuite, le processus recommence pour une nouvelle journée.

Ramadan est à la fois fête du **Coran** (valeur commémorative, puisque c'est le mois où « le Coran

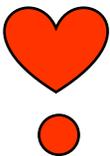




descendit comme direction pour les hommes » - S.2, Ayah 185) et jeûne prescrit. Les musulmans se doivent de faire plus d'efforts pour suivre les enseignements de l'Islam et éviter toutes attitudes et tout comportement contraire aux commandements de leur religion. Le jeûne est destiné à être un acte exigeant une foi personnelle et profonde, dans lequel les musulmans recherchent une prise de conscience accrue de leur proximité avec Dieu.



En Arabie Saoudite (K.S.A), l'esprit du don et du rappel d'Allah est omniprésent au cours du mois de ramadan. L'accent est mis sur les actes d'adorations. C'est une période où les musulmans ralentissent le rythme des affaires du quotidien et se concentrent sur l'autocritique, la purification spirituelle et l'illumination, établissant un lien entre Allah et eux par la prière, la supplication, la charité, les bonnes actions, la gentillesse et l'entraide. C'est une chose fantastique que de voir des milliers de personnes logées à la même enseigne : des dattes et du lait. Une fois l'appel à la prière



commencé, on ne peut échapper à la générosité des mecquois.



Il n'est pas rare de voir un homme avec un pick-up rempli de produits de première nécessité (riz, poulet, dattes, eau, lait, fruits...) le distribuant aux personnes dans le besoin ou démunis. Les riches et les associations de charité offrent l'Iftar (repas clôturant le jeûne journalier) pour les pauvres. Le plus souvent se sont les repas déjà prêt-à-servir, entre autre le fameux Capsa (riz sauté au poulet rôti), soupe de légumes accompagnés de pain (eich), de fruits (banane, pomme, orange), les boissons telles que de l'eau, lait, jus et pot de yaourt sans oublier l'élément principale de rupture du jeun à savoir les dattes le tout emballé dans un sac.



Une des traditions des mecquois est d'apporter de la nourriture à la mosquée de leur quartier, il est difficile de trouver un musulman qui a faim au cours de ce mois béni. Par ailleurs, ce phénomène est plus accru dans la ville de Médine où cette tradition perpétue du temps du noble prophète Muhammad SAW. Dans



la nuit, au cours de la prière de tarawih ainsi que celle faite tard dans la nuit (qiyâmul layli), la mosquée est presque aussi brillante que le jour. **On constate l'enthousiasme des fidèles dans l'adoration d'Allah (la prière et les invocations).**

En effet, les musulmans sont encouragés à lire la totalité du Coran. Certains procèdent à la récitation, par le biais de prières de tarawih, qui sont effectuées dans les mosquées chaque soir, au cours duquel toute une partie du texte (juz soit un trentième du Coran) est récité. Par conséquent, la récitation de la totalité du livre est généralement achevée à la fin du mois.



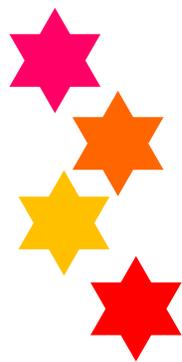
La Mecque et Médine durant cette période sont remplies de visiteurs venus des 4 coins du monde, accomplissant une Umrah. **Pour eux, c'est le ramadan de leur vie.** Durant cette période, le jour devient la nuit et la nuit devient le jour. Les gens dorment jusque tard la nuit (après soubh).

On constate cependant à la Mecque, une affluence à la sainte mosquée, les fidèles y sont par milliers et viennent des quatre

coins du monde surtout dans les dix (10) derniers jours du mois de ramadan. Il est à noter que pendant cette période, tellement les espaces de prière sont remplies, on retrouve certains fidèles accomplir leur prière dans les halls d'entrée des hôtels ainsi que les rues du marché aux alentours de la mosquée.



Compte tenu du soleil ardent qui sévit le plus souvent dans cette période, la plupart des gens font leur marché du jour suivant ou de la semaine dans la nuit après tarawih jusqu'à l'approche du suhur. Cependant dans la journée, on essaie de se reposer un peu et se consacrer à l'adoration d'Allah par la lecture intensive du Coran et la multiplication des invocations (istinghar, salât alan nabi...) en comptant le chapelet. En outre dans la nuit, le même principe d'adoration est appliqué en veillée et de surcroît au tiers de la nuit, la majorité des fidèles se consacrent aux nafilâh (prières surérogatoires).



Personnellement, ce qui m'a le plus marquée lors d'un ramadan à la Mecque est l'ambiance religieuse dans la mosquée. **Les**

fidèles sont totalement concentrés pour adorer Allah dans toute sa magnificence et sa grandeur. C'est un moment de spiritualité, de générosité, de solidarité, de tolérance, de pardon, de fraternité, d'humanisme, de prière et de lecture abondant de Coran. Que c'est merveilleux d'être musulman et vivre cette ambiance spirituelle que religieuse en compagnie du monde en miniature qu'est la Mecque.

Aussi, les autres phénomènes marquants sont l'humilité par lequel le personnel du service de nettoyage et de propreté s'active avec toute la douceur et la patience possible pour s'occuper des toilettes, les nettoyeurs sans relâche après la sortie de chaque 2 à 3 personnes. Ceci dans

l'optique de satisfaire les fidèles. De même le plus fastidieux dans tout ça, c'est la technicité et l'organisation dans lequel ces hommes de carrière noble travaillent solidairement en symbiose et harmonie pour remplir l'eau zam-zam dans les glaciers, changement des tapis et moquettes de prière ainsi que l'essuyage et nettoyage de tous les coins ou recoins (sol, meubles, Noble Coran, lustres ...) de la mosquée al-haram et toute son étendue.

Comme il s'agit d'un mois de don et de partage, les musulmans préparent des aliments particuliers et achètent des cadeaux pour leur famille et leurs amis, pour les pauvres et les nécessiteux qui ne peuvent pas se le permettre. Ainsi, ils préparent éventuellement en même temps l'approche de la fin du mois de ramadan (Aïd el-Fitr)

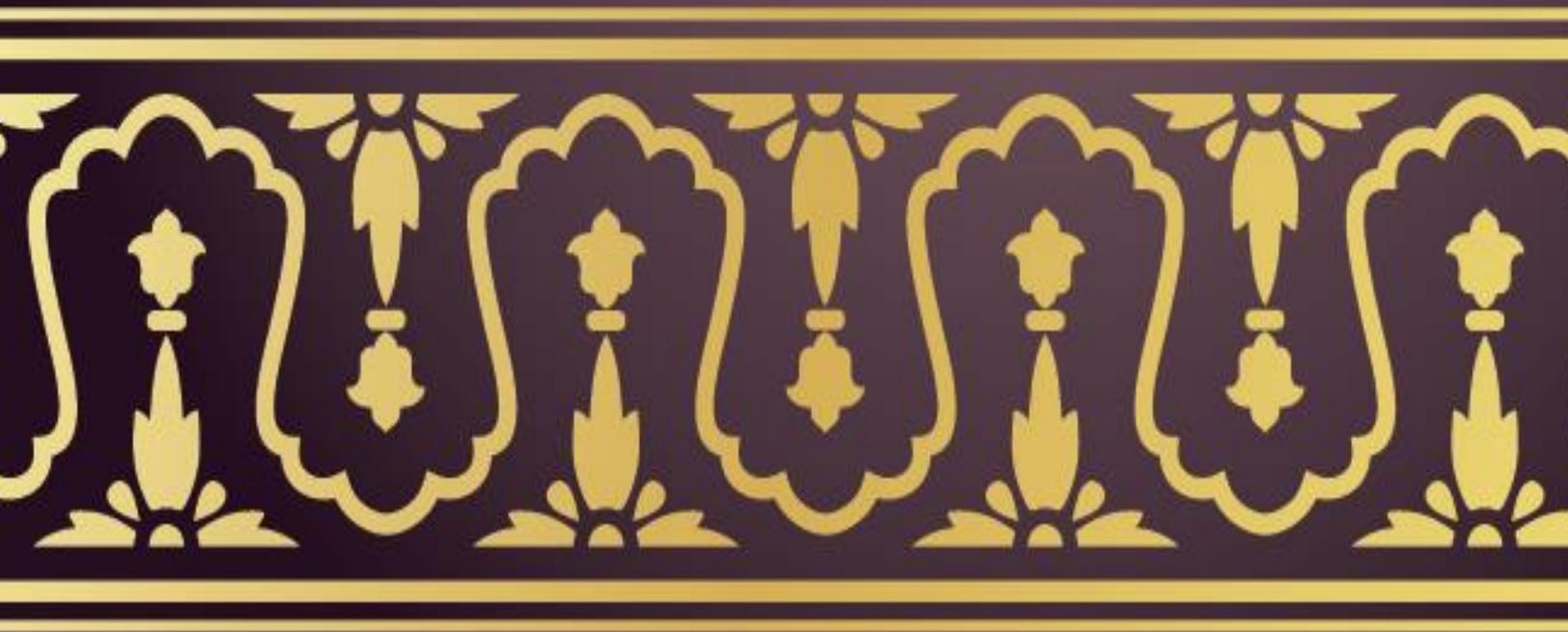
Faridatou Nana



« Que c'est merveilleux d'être musulman et vivre cette ambiance spirituelle que religieuse en compagnie du monde en miniature qu'est la Mecque. »



Notre Histoire





Histoire des Prophètes

Episode 1 : Le Prophète Jonas (Younouss)

Le prophète Jonas (que la paix soit sur lui) fut envoyé à une communauté d'Irak, dans une ville qui s'appelait, à l'époque Ninive. Comme ce fut le cas pour tous les prophètes d'Allah, Jonas fut envoyé au peuple de Ninive pour les inviter à n'adorer qu'un seul et unique Dieu- un dieu sans associé, sans fils ni filles - et à cesser d'adorer des idoles et de commettre des péchés. Mais les gens refusèrent de l'écouter, firent mine de ne pas l'entendre, l'ignorèrent superbement, car son discours les agaçait.

Ce comportement, de la part de ses semblables, exaspérait Jonas au plus haut point, il décida donc de s'exiler. **Il les mit en garde une dernière fois contre le châtement d'Allah qui les guettait à cause de leur arrogance, mais ils se moquèrent de lui et prétendirent n'avoir peur de rien.** Le cœur rempli de colère envers eux, il décida de les abandonner à leur inévitable malheur. Il rassembla quelques effets et partit, bien décidé à mettre la plus grande distance possible entre lui et ce peuple qu'il était venu à mépriser.



« Et mentionne (Jonas), quand il partit, irrité... »

[Sourate 21 Ayah 87].

Ibn Kathir décrit la scène, à Ninive, tout de suite après le départ de Jonas. **Le ciel changea de couleur et tourna au rouge vif.**



Les gens furent saisis de peur, comprennent que leur destruction était imminente. Toute la population de Ninive se rassembla au sommet d'une montagne et implora le pardon d'Allah. Allah accepta leur repentir, le ciel reprit sa couleur normale et les gens retournèrent chez eux. Ils prièrent pour que Jonas revienne parmi eux et les guide vers le droit chemin.



Pendant ce temps, Jonas s'était embarqué sur un bateau dans l'espoir que celui-ci l'emmènerait le plus loin possible de ce peuple insouciant. Le bateau vogua d'abord, avec ses passagers, sur une mer relativement calme. Mais lorsque la nuit les enveloppa, des vents se mirent à souffler violemment et une tempête s'amena rapidement sur eux. Le bateau fut secoué et les gens, tassés les uns sur les autres dans l'obscurité, décidèrent de

jeter leurs bagages par – dessus bord, mais rien n'y fit. Les passagers, croyant que le poids, à bord, contribuait au problème, décidèrent alors de tirer à la courte paille pour déterminer qui serait, le premier, jeté par – dessus bord.

Les vagues, maintenant hautes comme des montagnes, poussèrent le bateau dans toutes les directions. C'était la tradition, à l'époque, de tirer au sort pour déterminer une personne à jeter par –dessus bord. **Le sort tomba sur Jonas et les gens en furent choqués, car Jonas était connu d'eux comme un homme pieux et droit et nul d'entre eux n'aurait voulu le jeter dans la mer déchaînée.** Ils tirent au sort à deux autres reprises, mais à chaque fois, le tirage détermina Jonas.

Jonas prophète d'Allah, savait qu'il ne s'agissait pas d'un hasard. Il comprit là que c'était son destin, décidé par Allah ; alors il regarda ses compagnons de voyage et, sans crier gare, **il sauta lui-même par-dessus bord. Les passagers poussèrent un cri d'horreur en voyant Jonas tomber**

à l'eau et être immédiatement avalé par un gigantesque poisson.



Lorsqu' il revint à lui, Jonas cru qu'il était mort et qu'il était étendu dans la noirceur de sa tombe. Mais en remuant et en tâtant autour de lui, il comprit qu'il n'en était rien. Pris de peur, il sentit son cœur battre à tout rompre, dans sa poitrine. Il était assis dans l'estomac de la bête, dans les sucs gastriques et terriblement acides qui le rongeaient la peau petit à petit. Terrifié, il invoqua Allah. Dans la noirceur de cet estomac, dans l'obscurité de la mer et de la nuit, Jonas, désespéré, se mit appeler Allah à voix haute, le suppliant de venir à son secours.

« Nul ne doit être adoré à part toi ! Gloire à toi ! J'ai vraiment été injuste ! »

[Sourate 21 Ayah 87]

Jonas pria sans arrêt, répétant son invocation à Allah. Il comprit qu'il avait eu tort et implora Allah de lui pardonner. Le prophète Mohammed (paix sur lui) nous dit que les anges sont attirés par les humains qui implorent Allah. C'est ce qui

arriva à Jonas : les anges entendirent son appel, dans la noirceur de la nuit, et reconnurent sa voix. Ils reconnaissaient le prophète Jonas et son bon comportement exemplaire face à l'adversité. Les anges se tournèrent vers Allah et dirent : « n est- ce pas la voix de ton honorable serviteur ? »



Allah répondit par l'affirmative et sauva Jonas. Jonas avait toujours prié Allah dans les moments où tout allait bien pour lui ; alors Allah se souvint de Jonas lorsque celui-ci se retrouva dans une situation désespérée.

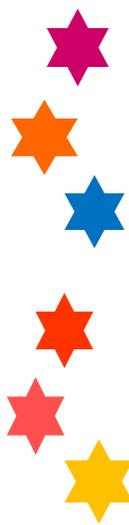


L'invocation de Jonas peut être utilisée par quiconque souhaite implorer l'aide de Dieu lorsqu'il se retrouve dans une situation difficile. Allah dit, dans le coran, qu'il sauva Jonas et qu'il peut, de même, sauver tous les croyants.

[Sourate 21 Ayah 88]

Sur l'ordre d'Allah, le gigantesque poisson remonta à la surface et recracha Jonas sur la rive. La peau de Jonas ayant été brûlée par les sucs gastriques, elle ne pouvait plus le protéger contre le soleil et le vent.





Souffrant, Jonas continua d'implorer Allah pour sa protection. Alors Dieu fit pousser un plan de courges près de lui. Dans les jours qui suivirent, comme Jonas prenait du mieux, il réalisa qu'il devait retourner vers son peuple pour poursuivre la mission dont Allah l'avait chargé.

« Et Jonas était, certes, du nombre de ceux que nous avons envoyés (pour avertir les gens). Il s'enfuit sur un vaisseau surcharge et prit part au tirage au sort qui lui désigna pour être jeté à la mer. Le poisson l'avalait alors que tout juste avant, il s'était rendu coupable d'actes blâmables. Et s'il n'avait pas été de ceux qui glorifient (Allah), il serait resté dans le ventre (du poisson) jusqu'au jour où on l'aurait ressuscité. Alors nous fîmes (en sortant que le poisson le rejette sur la rive déserte, chancelant et mal en point. Et nous fîmes pousser au-dessus de lui un plant de courges. Puis, nous l'envoyâmes, (comme prophète), vers cent mille (hommes) ou plus. Ils crurent (en lui) ; alors pour un temps, nous les fîmes jouir d'un sort paisible. » [Sourate 37 Ayat 139-148]

Jonas retourna donc à Ninive et fut très étonné par les changements qu'il remarqua, chez les gens. Ils racontèrent à Jonas la peur qu'ils avaient eu, lorsque le ciel était devenu rouge, de même que le rassemblement sur le sommet de la montagne pour implorer le pardon d'Allah.

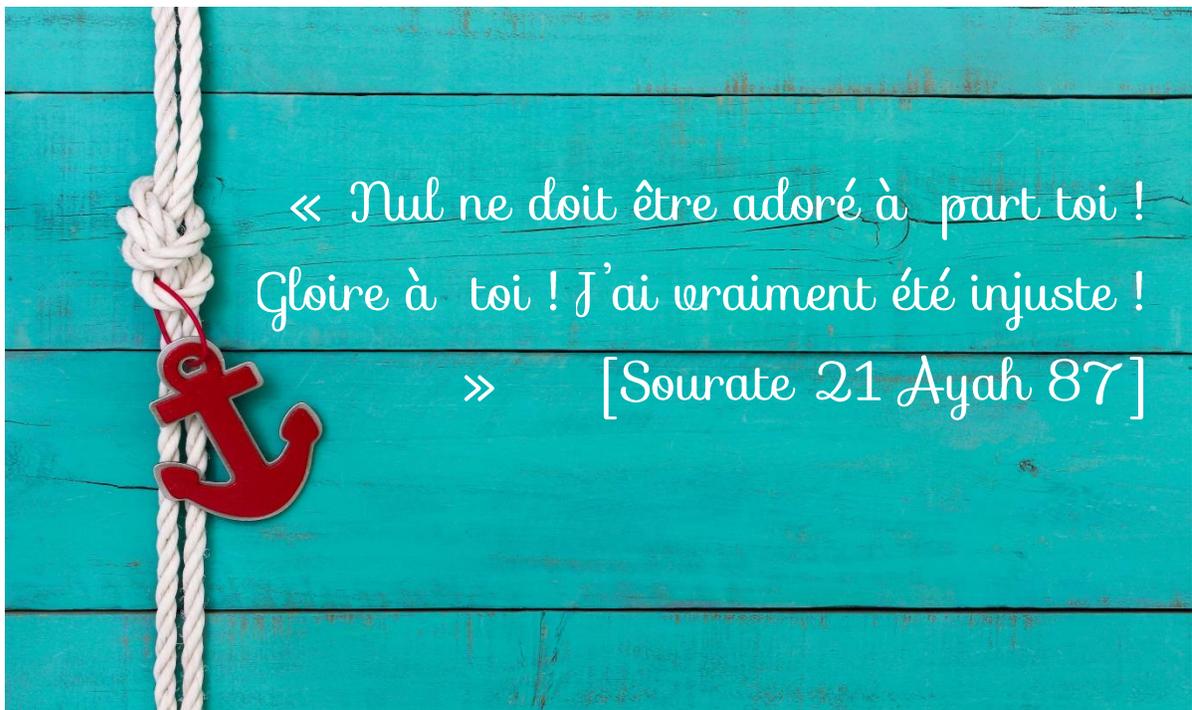
Jonas demeura parmi son peuple et lui enseigna à adorer Allah comme il se doit et à mener une vie pieuse. C'est ainsi que près de cent mille personnes, à Ninive, vécurent en toute tranquillité... pour un temps.

L'histoire du prophète Jonas nous enseigne à faire preuve de patience, surtout face à l'adversité. Elle nous apprend l'importance de garder Allah à l'esprit autant dans les périodes plus faciles de notre vie que dans les périodes difficiles. Elle nous apprend à adorer Allah en cette vie afin qu'Il se souvienne de nous au moment de notre mort. Si nous gardons Allah à l'esprit et l'adorons comme il se doit lorsque nous sommes jeunes et en santé, Il se souviendra de nous lorsque nous serons vieux, malades, tristes ou épuisés. La détresse et l'angoisse ne peuvent être



soulagées, chez l'être humain,
qu'en invoquant Allah en toute
sincérité.

Houreira Oumarou





Le Qur'an : de la révélation à nos jours

Le Qur'an dans son sens linguistique vient du mot **qara-a** qui signifie lire. Religieusement, c'est la Parole d'Allah révélé au dernier des messagers, Muhammad (paix sur lui) par l'intermédiaire de l'archange Gabriel (Jibril _paix sur lui) et sa récitation est une adoration. Le Qur'an est le livre saint des musulmans et c'est un guide pour eux. Ils y puisent leur mode de vie. **Le Qur'an a été révélé aux hommes afin qu'ils le lisent, méditent sur son sens et appliquent ses injonctions.**



Le Qur'an a eu une descente en deux étapes : la première qui s'est opérée du Lawhoul Mahfouz (La tablette préservée qui se trouve auprès d'Allah) au ciel de ce bas - monde (baytoul 'izza) en un bloc pendant le mois de Ramadan plus précisément pendant la nuit du destin comme Allah le dit si bien dans son livre glorieux : **« Nous l'avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit d'Al-Qadr. »** [Al Qadr Ayah 1]. Et la deuxième descente s'est effectuée en partie suite à des événements précis du 1^{er} ciel vers le Prophète SAW au



travers de Jibril AS. Le Qur'an est passé par différentes étapes et pour le savoir, il est important de remonter 14 siècles en arrière au tout début de la révélation.

A un certain moment de sa vie, le Prophète SAW aimait beaucoup la solitude. De ce fait, il se retirait souvent dans les grottes afin de méditer sur la création.

C'est approximativement en l'an 611 ap. J.C. qu'un jour alors que le Prophète SAW était en retraite dans la grotte de Hira que lui apparut Jibril AS et lui dit : « Lis ! » et au Prophète de lui répondre : « Je ne sais pas lire ». L'ange le saisit donc durement et le pressa au point où il faillit s'étouffer et il le laissa ensuite. Il reprit l'opération trois fois avant de dire : *« Lis, au nom de ton Seigneur qui a créé, qui a créé l'homme d'une adhérence, Lis ! Ton Seigneur est Très Noble, Qui a enseigné par la plume, a enseigné à l'homme ce qu'il ne savait pas »* (Al 'Alaq : 1-5)

C'est ainsi que s'est opérée la première révélation et qui s'étalera sur tout le reste de la durée de vie de notre noble Prophète SAW. Après cette révélation, le Prophète rentra chez lui tout tremblant et demanda à son épouse de le couvrir. Ces versets marquent donc le début de sa mission en tant que Prophète d'Allah.

Il y eut par la suite une interruption de la révélation qui rendit le Prophète SAW triste et affligé. Les jours se sont écoulés et le Prophète SAW continuait d'attendre la suite de la révélation jusqu'au jour où en marchant, il leva les yeux au ciel et vit l'ange Jibril AS assis sur une chaise entre le ciel et la terre. Il fut très surpris et retourna chez lui en demandant à sa famille de l'envelopper, ce qui fut le cas. Allah révéla donc : *« Ô, toi (Muhammad) ! Le revêtu d'un manteau ! Lève-toi et avertis. Et de ton Seigneur, célèbre la grandeur. Et tes vêtements, purifie-les. Et de tout péché, écarte-toi[...] »*.



[Al Mudatthir Ayat 1-5]. C'est à travers ce verset que le Prophète reçu l'ordre d'avertir les gens et devint donc un Messager. Le Qur'an n'a pas été révélé avec l'ordre dans lequel nous le voyons de nos jours mais il a été révélé en morceaux à la suite d'évènements distincts. Les savants voient que les derniers versets révélés concernant le halal/haram est le verset où Allah dit : « *Aujourd'hui, J'ai parachévé pour vous votre religion, et accompli sur vous Mon bienfait. Et J'agrée l'Islam comme religion pour vous...* » [Al Mâida Ayah 3].

Après ce verset, il n'y eut plus une nouvelle loi. Mais certains affirment que le tout dernier verset à être révélé fut le verset 281 de la sourate 2 (Al Baqara) : « **Et craignez le jour où vous serez ramenés vers Allah. Alors chaque âme sera pleinement rétribuée de ce qu'elle aura acquis. Et ils ne seront point lésés.** » Il aurait été révélé 9 jours avant la mort du Prophète SAW.

Au fur et à mesure que lui parvenait la révélation par l'intermédiaire de Jibril AS, le Prophète SAW mémorisait cela et incitait ses proches à le mémoriser et ceux qui savaient écrire notaient ces versets sur de pierres polies, des omoplates de chameaux, des feuilles de papyrus... Et par la suite, lorsque l'ange Jibril AS communiqua au Prophète l'ordre des versets, celui-ci les informa afin que ceux-ci puissent le ranger. Le prophète SAW n'a pas seulement veillé à ce que ses compagnons mémorisent le Qur'an dans le bon ordre et parfaitement mais il leur a aussi appris **la bonne interprétation de ce livre précieux**. De ce fait, plusieurs parmi ses compagnons ont mémorisé le Qur'an de son vivant et après sa mort. Il est néanmoins à noter que le Qur'an est le seul livre dont il est possible de mémoriser sans erreur de sa première ligne jusqu'à la dernière.

Pendant le califat d'Abu Bakr, il y eut l'avènement des faux prophètes dont les nombreuses batailles notamment celle de Yamâma qu'ils ont mené





pour pouvoir les anéantir ont conduit à la perte de plusieurs houfâz (mémorisateurs du quran). **C'est ainsi que Umar ibn Khattab suggéra à Abu Bakr de compiler le Qur'an en un livre de peur qu'on ne perde ce livre avec la mort de ceux qui le connaissent le mieux.** Abu Bakr refusa d'abord car il jugeait que c'est quelque chose que le Prophète n'a pas fait et n'a pas non plus incité à faire mais après mûre réflexion sur les bienfaits derrière cela, il accepta. Zayd ibn Thabit fut donc choisi pour la réalisation de ce projet grandiose car il était non seulement le secrétaire le plus assidu du Prophète SAW mais aussi il était parmi ceux qui connaissaient le Qur'an par cœur. Il fut assisté par trois autres personnes qui connaissaient bien le Livre d'Allah et ils se mirent à amasser les différentes parties du Qur'an écrits sur divers supports. Le recueil ainsi obtenu fut conservé par Abu Bakr ensuite par Umar qui le confia à sa fille Hafsa à sa mort.



Avec l'extension du monde musulman au cours du califat de Uthman ibn Affân, il y eut de

grands brassages ethniques qui fit apparaître des différences de prononciation du Coran. Ce qui poussa Uthman à demander à Zayd de rassembler une seconde fois les parties du Qur'an et de le rédiger en un seul manuscrit. Son œuvre achevée, on la compara au Qur'an dont Hafsa avait la garde et les deux concordèrent parfaitement. Le calife Uthman fit ensuite une copie pour chaque province de capitale et il garda un prototype si plus tard, il avait besoin d'être réédité.



C'est donc de cette façon qu'on a pu obtenir ce qui allait devenir le Mushaf utilisé par tout le monde musulman jusqu'à la fin des temps. Il était quand même différent de celui que nous utilisons aujourd'hui au niveau de l'orthographe car l'écrit venait de faire son apparition et parmi les 28 lettres de l'alphabet arabe, seules 15 y apparaissaient. Et il n'y avait pas moyen de différencier entre certaines lettres à cause de l'absence des signes diacritiques (points sous ou sur les lettres) et aussi les lettres n'étaient pas vocalisées. Il était donc de ce fait très difficile à



lire et à comprendre par les peuples dont l'arabe n'était pas leur langue d'origine.

Lorsque l'islam s'est développé dans le monde non arabophone, les musulmans arabes ont entrepris des travaux qui allaient faciliter la lecture à tout le monde. Pendant le règne de Mu'awiyya ibn Abi Soufyan, Abu Al Aswad Ad-Dou'ali fut chargé par Mu'awiyya de mettre des points comme signe de vocalisation sur les lettres. Il commença la vocalisation et le processus se poursuivit avec l'amélioration des règles jusqu'à arriver à ce Mushaf qu'on utilise de nos jours. Les points qui différenciaient les lettres semblables dans l'écriture ont été l'œuvre de Nasr Ibn A'as et Yahya Yaa'mar.

Les signes de vocalisation tels que le damma (voyelle brève : ou), le fatha (voyelle brève : a), le kasra (voyelle brève : i) et le soukoun (absence de voyelle) ont été rajoutés en suivant le système de vocalisation établi par Al-Khalîl ibn Ahmad Al-Farâhîdî; et

ce afin d'éviter les erreurs dans la lecture du Coran.

Tout cela a permis la mémorisation du Coran sans fautes et de la manière la plus facile. Puis, afin de partager le Coran, les savants ont commencé à mettre trois points à la fin de chaque verset, puis de mettre le terme « cinq » tous les cinq versets, puis le mot « dix » tous les dix versets, avant d'intégrer les noms des sourates et leurs qualificatifs : mecquoise ou médinoise. Puis certains oulémas ont divisé le Coran en trente parties « juz » contenant deux « hizb ». Et chaque hizb est divisé en quatre parties nommé « rubua' ».

Le Qur'an nous fut transmis oralement et par écrit de telle sorte que les chaînes de transmission remontent de façon sûre au Prophète SAW. Des millions de musulmans connaissent aujourd'hui le même Coran, et cela sur plusieurs siècles. De telle façon que si tous les *musâhif* étaient détruits, on pourrait le réécrire très facilement aux quatre coins du monde. L'altération n'est donc pas possible. Compte tenu des



multiples récompenses liées à la lecture et à la mémorisation du Qur'an, il est important que chaque musulman d'une façon ou d'une autre s'investisse dans l'apprentissage de ce livre grandiose.

Aminatou Youssouf

Remerciements

Merci à tous les nombreux sites qui nous ont fourni des aides visuelles.

Morocco world news

Stickpng.com

Arabian Business

Sahaja Life

BussSouthAfrica.com

Et bien d'autres...